

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: LA DISLIPIDEMIA E IL RISCHIO CV NEL NEFROPATICO

DATA: 3 MARZO 2026

SEDE: Palazzo San Giorgio - Via S. Giorgio, 26, 76125 Trani BT

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

roberta.belviso@infocongress.it

www.infocongress.it

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 50 Medici Chirurghi specialisti in Nefrologia

RESPONSABILI SCIENTIFICI: FILIPPO AUCELLA, LORETO GESUALDO

N. ORE 6

N. CREDITI 6

N. ECM 470645

RAZIONALE SCIENTIFICO:

Nonostante le innovazioni tecnologiche e le sempre più numerose risorse terapeutiche, la malattia cardiovascolare aterosclerotica rappresenta a tutt'oggi la prima causa di morte e disabilità nei paesi ad alto grado di sviluppo socioeconomico. In Europa, ogni anno, 4 milioni di persone muoiono a causa di patologie cardiovascolari con un maggiore interessamento (55% dei casi) del sesso femminile, anche se la percentuale di uomini risulta molto maggiore per quanto riguarda l'incidenza in giovane età.

L'aterosclerosi è una malattia infiammatoria cronica a lenta evoluzione la cui eziopatogenesi è multifattoriale e, tra i principali fattori di rischio, la dislipidemia, ed in particolare i livelli di colesterolo trasportato dalle lipoproteine a bassa densità (C-LDL), la fanno da protagonisti.

Il ruolo del colesterolo nel rischio cardiovascolare, infatti, dipende non solo dai suoi livelli plasmatici totali, ma anche dalla sua distribuzione nelle lipoproteine. Il C-LDL è potenzialmente patogeno, mentre quello trasportato dalle lipoproteine ad alta densità (C-HDL) è indice di un ruolo protettivo delle lipoproteine stesse nei confronti dell'aterosclerosi. La dimensione del problema vede un 23% di donne e un 21% di uomini ipercolesterolemici in Italia, mentre le percentuali arrivano fino al 37% per quanto riguarda il riscontro di valori di colesterolemia borderline.

A tutt'oggi il trattamento delle dislipidemie resta insufficiente, con una quota significativa di pazienti che non raggiunge i target raccomandati. Le nuove Linee Guida ESC/EAS 2025 puntano proprio a colmare questo divario, sottolineando come la rapidità e l'intensità dell'intervento terapeutico siano determinanti.

I target di colesterolo LDL non cambiano rispetto al 2019: meno di 70 mg/dL per i pazienti ad alto rischio, meno di 55 mg/dL per quelli a rischio molto alto, ma viene introdotta una nuova categoria, quella del "rischio estremo", che comprende pazienti con eventi ricorrenti o malattia polivascolare diffusa. In questo gruppo l'obiettivo diventa ancora più stringente: valori di LDL inferiori a 40 mg/dL.

Obiettivo dell'incontro è puntualizzare gli interventi possibili nella sindrome cardio-reno-metabolica attenendosi in maniera dettagliata agli organi bersaglio quali il cuore e il rene, strettamente collegati, nell'ambito più generale del paziente diabetico o non diabetico, ma con sindrome metabolica.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 14.00 Registrazione partecipanti
- 14.15 Introduzione e presentazione degli obiettivi del corso
Filippo Aucella
- 14.45 Proteggere il cuore portando a target il colesterolo LDL
Natale Daniele Brunetti
- 15.30 Ruolo della dislipidemia nella sindrome cardio-reno-metabolica
Olga Lamacchia
- 16.15 Come contribuisce la dislipidemia al danno renale progressivo
Filippo Aucella
- 17.00 La dislipidemia nel trapianto renale
Giovanni Stallone
- 17.45 Pausa
- 18.00 TAVOLA ROTONDA
Dislipidemia del nefropatico e inibizione del PCSK9: guida pratica
Loreto Gesualdo
- 19.00 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati
- 20.00 Take home message
Filippo Aucella
- 20.30 Chiusura lavori

ACRONIMI

C-LDL lipoproteine a bassa densità

C-HDL lipoproteine ad alta densità

ESC Società Europea di Cardiologia

EAS Società Europea di Aterosclerosi

PCSK9 Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin type 9

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA	CITTA'
GESUALDO	LORETO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN NEFROLOGIA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO	DIRETTORE	BARI
AUCELLA	FILIPPO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E NEFROLOGIA	OSPEDALE CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA SAN GIOVANNI ROTONDO (FG)	DIRETTORE U.O.C. DI NEFROLOGIA E DIALISI	SAN GIOVANNI ROTONDO (FG)
BRUNETTI	NATALE DANIELE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE - L'UNIVERSITÀ DI FOGGIA	PROFESSORE ORDINARIO MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	FOGGIA
LAMACCHIA	OLGA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE - L'UNIVERSITÀ DI FOGGIA	PROFESSORE ASSOCIATO ENDOCRINOLOGIA -DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE	FOGGIA
STALLONE	GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE - L'UNIVERSITÀ DI FOGGIA	PROFESSORE ORDINARIO NEFROLOGIA - DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE	FOGGIA