



Provider Standard E.C.M. nr. 4842
RES - FAD - FSC - BLENDED

CUORE E OBESITÀ 2 2026
Rischio Cardiovascolare, Diabete, Nutrizione e Stile di Vita
Caltanissetta, 7 Marzo 2026
Hotel San Michele

Responsabile Scientifico: Dr. Calogero Geraci

Razionale scientifico

Il Loop Recorder, nell'era dell'obesità e della cardiologia metabolica, non è un device: è uno strumento predittivo, educativo e terapeutico.

Non monitora solo il ritmo: racconta la storia cardiometabolica del paziente.

E con l'IA diventa la chiave per anticipare il rischio, personalizzare il training e cambiare la traiettoria della malattia.

Il congresso cuore e obesità alla sua seconda edizione nasce dall'esigenza sempre più imminente della medicina moderna di curare il dismetabolismo del paziente e non la malattia in senso stretto cercando di modificare così i meccanismi fisiopatologici alla base della patologia cambiando la storia clinica della stessa.

Il farmaco sintomatico che agisce esclusivamente sui sintomi e non rallenta la progressione della malattia sembra fare parte ormai di un passato remoto nel quale il concetto di malattie era assolutamente "riduzionistico" e poco sistemico.

Agire quindi su stress ossidativo, resistenze ormonali, disbiosi intestinale, alterazione dell'autofagia cellulare, attivazione interleuchinica e shift metabolici sembra essere, scientificamente, sempre più l'approccio vincente in tutte gli ambiti clinici per rallentare le patologie croniche centrando l'attività terapeutica sul paziente obeso con elevato rischio cardiovascolare.

Il paziente obeso rappresenta per eccellenza il paziente ippocratico nel quale LA VISIONE RIDUZIONISTICA ha dimostrato in letteratura ampi margini di insuccessi terapeutici; resistenza leptinica, insulino resistenza, infiammazione cronica, attivazione citochinica del grasso viscerale, disbiosi intestinale testimoniano l'attivazione sistemica che sta alla base di questa grave patologia definita dalla WHO cronica e recidivante.

PROGRAMMA

SESSIONE 1 – CUORE E OBESITÀ

8.00 – 8.30	Registrazione dei partecipanti	
8.30 – 9.00	Saluto delle autorità	
9:00 – 9:20	Il grasso viscerale e il rischio cardiovascolare nascosto	Dr. Calogero Geraci
9:20 – 9:40	Dal grasso viscerale alla placca instabile: il punto dell'emodinamista	Dr. Alessio La Manna
9.40 - 10.00	LDL e Obesità: due volti del rischio cardiovascolare	Prof. Corrado Tamburino
10:00 – 10:20	Coffee break	
10.20 – 10.40	Lettura magistrale: Rischio cardiovascolare e adiposità	Prof. Salvatore Corrao

SESSIONE 2 – DIABETE E OBESITÀ E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

10:40 – 11:00	La rivoluzione farmacologica di firzeptatide nella cura dell'obesità	Dr.ssa Federica Vinciguerra
11:00 – 11:20	Dalla sindrome metabolica al cuore diabetico	Dr.ssa Lucia Smeraldi
11:20 – 11:40	Dimagrimento cardiometabolico: l'approccio integrato	Dr.ssa Laura Cimino
11.40 – 12.00	Obesità, diabete e PCSK9: nuovi orizzonti del rischio cardiovascolare	Prof. Salvatore Corrao
12:00 – 12:20	Discussione	

SESSIONE 3 – SCOMPENSO CARDIACO, MALETTIE RENALI E COMPLICANZE DELL'OBESITÀ'

12:20 – 12:40	La riduzione del rischio cardiovascolare nel paziente cardiorenometabolico: il ruolo delle glifozine	Dr. Salvatore Virzi
12:40 – 13:00	Scompensato ad FE ridotta (HFrEF): dal diuretico all'MRA fino alla terapia metabolica cardiaca	Dr. Calogero Geraci
13:00 – 13:20	Apnee notturne e microinfiammazione sistemica	Dr. Marta Maria Zammuto
13.20 – 13.40	Buffet lunch	
13.40 – 14.00	Asse intestino-cuore: il ruolo del microbiota nell'obesità e nel rischio cardiovascolare	Dr.ssa Federica Spatola
14.00 – 14.20	Obesità e disfunzioni sessuali	Prof. Sandro La Vignera
14.20-14.40	Nuove frontiere nel trattamento dell'insufficienza cardiaca a frazione di eiezione ridotta	Prof. Salvatore Petrino
14.40 – 15.00	Il cuore nascosto dell'obesità: aritmie silenziose e monitoraggio continuo con Loop Recorder"	Dr. Calogero Geraci

SESSIONE 4 – NUTRIZIONE, STILE DI VITA E PREVENZIONE

15:00 – 15:20	Nutrizione metabolica e cibi cardioprotettivi	Dr. Marcello Speciale
15:20 – 15:40	Stile di vita attivo e attività fisica come terapia	Dr. Salvatore Abate
15:40 – 16:00	Il modello 'Cardio-Obesity Group' come esempio territoriale	Dr. Calogero Geraci
16.00 – 16.20	Complicanze del dimagrimento: lassità addominale e lipolisi addominale focalizzata	Dr. Cristiano Giambona
16.20 – 16.40	Vitamina D: il nuovo orizzonte cardio-metabolico nell'obesità	Dr. Carlo Mastrosimone
16:40 – 17.00	Discussione	
17.00 – 17.30	Chiusura dei lavori e consegna questionario ECM	

SUNTO RELATORI

DOTT. ABBATE SALVATORE

BBTSVT74P14L042N

Data di nascita: 14/09/1974

Luogo di nascita: TAORMINA (ME)

05/03/2002 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di MESSINA (Ordine della Provincia di MESSINA) n. 0000008382 iscrizioni

20/04/2001 - MEDICINA E CHIRURGIA (CATANIA) lauree

2001 / 2 - Medicina e Chirurgia (CATANIA) abilitazioni

14/10/2005 - MEDICINA DEL LAVORO (CATANIA) – Specializzazione

Medico Competente del Comune di Giardini Naxos (ME)

DOTT.SSA CIMINO LAURA

CMNLRA85R53A089A

Data di nascita: 13/10/1985

Luogo di nascita: AGRIGENTO (AG)

24/06/2014 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di CATANIA (Ordine della Provincia di CATANIA) n. 0000014878 iscrizioni

25/07/2011 - MEDICINA E CHIRURGIA (CATANIA) lauree

2011 / 2 - Medicina e Chirurgia (CATANIA) abilitazioni

14/07/2017 - ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO (CATANIA) – Specializzazione

Libero Professionista Endocrinologia Catania

DOTT. CORRAO SALVATORE

CRRSVT63E25D960U

Data di nascita: 25/05/1963

Luogo di nascita: GELA (CL)

27/02/1987 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di AGRIGENTO (Ordine della Provincia di AGRIGENTO) n. 0000002593 iscrizioni

05/11/1986 - MEDICINA E CHIRURGIA (PALERMO) lauree

1986 / 2 - Medicina e Chirurgia (PALERMO)

SPECIALIZZAZIONE : MEDICINA INTERNA – IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA

Direttore Dipartimento Medicina Clinica A.R.N.A.S. Ospedali Civico Di Cristina Benfratelli Palermo

Dott. GERACI CALOGERO

GRCCGR81D05H792T

Data di nascita: 05/04/1981

Luogo di nascita: SAN CATALDO (CL)

06/03/2006 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di CALTANISSETTA (Ordine della Provincia di CALTANISSETTA) n. 0000002565 iscrizioni

27/07/2005 - MEDICINA E CHIRURGIA (PALERMO) lauree

2005 / 0 - Medicina e Chirurgia (PALERMO) abilitazioni

09/08/2017 - MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE (PALERMO) - Specializzazione specializzazioni

03/12/2010 - NEFROLOGIA (PALERMO) – Specializzazione

Dirigente Medico Dirigente Medico UOC Cardiologia con UTIC P.O. S. Elia Caltanissetta

Dott. GIAMBONA CRISTIANO

GMBCST78L27G273D

Data di nascita: 27/07/1978

Luogo di nascita: PALERMO (PA)

27/10/2003 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di PALERMO (Ordine della Provincia di PALERMO) n. 0000012966 iscrizioni

29/07/2002 - MEDICINA E CHIRURGIA (PALERMO) lauree

2003 / 1 - Medicina e Chirurgia (PALERMO) abilitazioni

29/10/2007 - CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA (PALERMO) – Specializzazione

Opera presso Mediclinic Bagheria - Kronos Medical Palermo

DOTT. LA MANNA ALESSIO GAETANO LMNLSG73A21C351Y

Data di nascita: 21/01/1973

Luogo di nascita: CATANIA (CT)

22/10/1998 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di CATANIA (Ordine della Provincia di CATANIA) n. 0000011655 iscrizioni

23/07/1997 - MEDICINA E CHIRURGIA (CATANIA) lauree

1998 / 1 - Medicina e Chirurgia (CATANIA) abilitazioni

23/10/2001 - CARDIOLOGIA (CATANIA) – Specializzazione

Dirigente Medico I Livello UOC Cardiologia PO G. Rodolico Catania

PROFESSORE LA VIGNERA SANDRO

LVGSDR77L27C351N

Data di nascita: 27/07/1977

Luogo di nascita: CATANIA (CT)

10/04/2014 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di CATANIA (Ordine della Provincia di CATANIA) n. 0000014865 iscrizioni

15/10/2002 - MEDICINA E CHIRURGIA (CATANIA) lauree

2003 / 1 - Medicina e Chirurgia (CATANIA) abilitazioni

SPECIALIZZAZIONE : ENDOCRINOLOGIA

MEDICO UNIVERSITARIO/PROFESSORE

Ricercatore Dirigente Medico UO Endocrinologia AOU "Policlinico S. Marco" di Catania

DOTT. MASTROSIMONE CARLO MSTCRL90M09B429I

Data di nascita: 09/08/1990

Luogo di nascita: CALTANISSETTA (CL)

06/08/2019 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di CALTANISSETTA (Ordine della Provincia di CALTANISSETTA) n. 0000003102 iscrizioni

22/03/2019 - MEDICINA E CHIRURGIA (CATANIA) lauree

2019 / 0 - Medicina e Chirurgia (CATANIA)

Medico di Medicina Generale" per la provincia di Caltanissetta

DOTT. PETRINA SALVATORE MASSIMO PTRSVT73R16C342J

Data di nascita: 16/10/1973

Luogo di nascita: ENNA (EN)

03/06/1999 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di ENNA (Ordine della Provincia di ENNA) n. 0000001572 iscrizioni

09/10/1998 - MEDICINA E CHIRURGIA (CATANIA) lauree

1999 / 1 - Medicina e Chirurgia (CATANIA) abilitazioni

17/10/2002 - CARDIOLOGIA (CATANIA) – Specializzazione

Dirigente Medico Cardiologia UTIC Ospedale Civile Maria Paternò Arezzo di Ragusa

DOTT.SSA SMERALDI LUCIA

SMRLCU78P60G273Y

Data di nascita: 20/09/1978

Luogo di nascita: PALERMO (PA)

23/03/2005 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di AGRIGENTO (Ordine della Provincia di AGRIGENTO) n. 0000003942 iscrizioni

30/07/2004 - MEDICINA E CHIRURGIA (PALERMO) lauree

2004 / 2 - Medicina e Chirurgia (PALERMO) abilitazioni

18/12/2009 - ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO (PALERMO) - Specializzazione

Medico specialista in Endocrinologia e Diabetologia Policlinico "P. Giaccone", Palermo

DOSSIA ZAMMUTO MARTA MARIA ZMMMTM91H62G273K

Data di nascita: 22/06/1991

Luogo di nascita: PALERMO (PA)

09/08/2017 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di CALTANISSETTA (Ordine della Provincia di CALTANISSETTA) n. 0000002974 iscrizioni

10/03/2017 - MEDICINA E CHIRURGIA (PALERMO) lauree

2017 / 0 - Medicina e Chirurgia (PALERMO)

SPECIALIZZAZIONE : MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO

Dirigente medico Pneumologia Azienda Sanitaria Provinciale di Enna
