

COMPOSIZIONE CORPOREA E NUTRIZIONE CLINICA: UN BINOMIO INSCINDIBILE

FOCUS SULLA "BIA AVANZATA"

Milano, 27 febbraio 2026

Sede: Starhotel Ritz - Via Lazzaro Spallanzani 40 – 20129 Milano

PROGRAMMA SCIENTIFICO

10.30 Introduzione e obiettivi del meeting

Maurizio Muscaritoli, Alessio Molfino

1° SESSIONE

Misurare e comprendere la composizione corporea

Moderatori: Ettore Corradi, Maurizio Muscaritoli

10:45 Overview sulle metodiche strumentali

Alessio Molfino

11.05 Dalla modellistica compartimentale, alla BIA alla "BIA Avanzata"

Alberto Battezzati

11.25 BIA e composizione corporea: misura o stima?

Giorgio Bedogni

11.45 Discussione interattiva

12.00 Lettura

Moderatore: Paolo Orlandoni

Salvare il muscolo nel malato oncologico

Maurizio Muscaritoli

12.30 Colazione di lavoro

2° SESSIONE

Il paziente anziano

Moderatori: Ivan Cincione, Fiorenzo Cortinovis

13.30 Patogenesi ragionata della malnutrizione nell'anziano

Emanuele Cereda

13.50 "Muscle healthy aging": è possibile?

Marcello Maggio

14.10 Strategie anti-sarcopenia: come attuarle, come misurare il risultato

Mariangela Rondanelli

14.30 Discussione interattiva

14.45 Lettura

Moderatore: Maurizio Muscaritoli

Omega-3 fatty acids and the aging muscle

Philip Calder

3° SESSIONE

Il paziente nefropatico

Moderatori: Marcello Maggio, Alessio Molfino

15.15 Fisiopatologia della malnutrizione nella malattia renale cronica

Margherita Vischi

15.35 Strategie nutrizionali e composizione corporea nella malattia renale cronica avanzata

Paolo Ria

15.55 Discussione interattiva

4° SESSIONE

Malnutrizione per difetto e per eccesso

Moderatori: Emanuele Cereda, Annalisa Mascheroni

16.10 Nuovi farmaci per l'obesità e protezione muscolare

Luca Busetto

16.30 Composizione corporea nella anoressia nervosa: una insostenibile

leggerezza

Ettore Corradi

16.50 Diete ketogeniche e composizione corporea: luci ed ombre

Ivan Cincione

17.10 Discussione interattiva

17.30 Take home a messages e termine dei lavori

Responsabili scientifici:

Prof. Maurizio Muscaritoli, Prof. Alessio Molfino

RAZIONALE

Nell'ambito della nutrizione clinica, la valutazione accurata della composizione corporea rappresenta una pietra miliare per la diagnosi, la prognosi e la gestione terapeutica del paziente. La stretta relazione tra stato nutrizionale e composizione corporea evidenzia come questi due aspetti siano indissolubilmente legati e debbano essere affrontati in sinergia per garantire una presa in carico efficace e personalizzata.

La composizione corporea fornisce informazioni dettagliate sulla distribuzione dei compartimenti corporei (massa grassa, massa magra, acqua corporea totale e sue frazioni), offrendo un quadro più approfondito rispetto al solo peso corporeo o all'indice di massa corporea (BMI). Queste informazioni sono cruciali per:

- Valutare lo stato nutrizionale reale del paziente, discriminando tra perdita di massa magra e aumento di massa grassa
- Monitorare l'efficacia degli interventi nutrizionali e riabilitativi
- Prevenire e riconoscere precocemente condizioni come sarcopenia, cachessia o obesità sarcopenica
- Personalizzare la terapia nutrizionale, definendo fabbisogni energetici e proteici su base individuale

L'approccio integrato che mette al centro la composizione corporea consente al nutrizionista clinico di "vedere oltre la bilancia", adottando strategie terapeutiche mirate e dinamiche. In molti contesti clinici (oncologia, geriatria, malattie croniche, riabilitazione), la valutazione della composizione corporea è diventata uno

standard di cura, in quanto permette di individuare deficit nutrizionali nascosti che sfuggirebbero ad una valutazione convenzionale. Come recita un noto proverbio, “prevenire è meglio che curare”: una valutazione tempestiva e accurata della composizione corporea permette di anticipare l’insorgenza di complicanze e di ottimizzare l’outcome clinico.

L’utilizzo sistematico della BIA Avanzata nella pratica di nutrizione clinica permette di:

- Identificare precocemente i pazienti a rischio di malnutrizione o di alterazioni della composizione corporea
- Guidare la scelta delle strategie nutrizionali più appropriate (nutrizione enterale, parenterale, supplementazione mirata)
- Valutare gli effetti delle terapie farmacologiche, dell’attività fisica e delle modifiche dietetiche
- Favorire una comunicazione efficace tra squadre multidisciplinari, grazie a dati oggettivi e condivisibili

In un’epoca di medicina personalizzata, la BIA Avanzata si configura come uno strumento imprescindibile per il nutrizionista clinico, consentendo una presa in carico globale e dinamica del paziente e migliorando significativamente la qualità e l’efficacia degli interventi terapeutici.

Composizione corporea e nutrizione clinica costituiscono un binomio inscindibile per la salute e il benessere del paziente. L’adozione di strumenti innovativi come la BIA Avanzata rappresenta non solo un progresso tecnologico, ma anche un’opportunità per una medicina più precisa, tempestiva e umana. In definitiva, “chi ha salute è ricco senza saperlo”: valorizzare la composizione corporea significa investire nella salute, prevenzione e qualità della vita.

INFORMAZIONI GENERALI

Numero partecipanti – 60 pax

Costo iscrizione: gratuito

Obiettivi formativi: 2. Linee guida, protocolli, procedure

Acquisizione competenze di sistema: Identificare precocemente i pazienti a rischio di malnutrizione o di alterazioni della composizione corporea, guidare la scelta delle strategie nutrizionali più appropriate (nutrizione enterale, parenterale, supplementazione mirata), valutare gli effetti delle terapie farmacologiche, dell'attività fisica e delle modifiche dietetiche, favorire una comunicazione efficace tra squadre multidisciplinari, grazie a dati oggettivi e condivisibili

Durata del congresso: 6 ore

Metodo di valutazione: Questionario di valutazione online

Rilevazione presenze: Sistema elettronico a badges

Segreteria Organizzativa: Fenicia Events & Communication Via Tor de' Conti, 22 – 00184 Roma Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787 - WhatsApp 342.8211587

info@fenicia-events.eu

<https://www.fenicia-events.eu/>

Philoikos srl: Provider 5288

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
MAURIZIO MUSCARITOLI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Roma – Sapienza Università di Roma	Direttore, UOD Coordinamento Attività di Nutrizione Clinica – Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Roma – Professore Ordinario di Medicina Interna – Sapienza Università di Roma
ALESSIO MOLFINO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Sapienza Università di Roma - Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Roma	Professore Associato di Medicina Interna SSD MED/09, SC 06/B1, Dipartimento di Medicina Clinica, Sapienza Università di Roma - Dirigente Medico presso UOC Medicina Interna e Nutrizione Clinica (SMIC05), Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Roma
ALBERTO BATTEZZATI	MEDICINA E CHIRURGIA	EMATOLOGIA	Università degli Studi di Milano	Professore Associato, SSD BIO/09-Fisiologia, Università degli Studi di Milano Ricercatore Universitario, SSD BIO/09-Fisiologia, Università degli Studi di Milano
GIORGIO BEDOGNI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Università degli Studi di Bologna	Professore associato. Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche presso Alma Mater Studiorum Bologna
LUCA BUSETTO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Padova - Università degli Studi di Padova	Professore Associato di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Padova. Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Padova

PHILIP CALDER	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	University of Southampton, UK.	Professor of Nutritional Immunology at the Faculty of Medicine, University of Southampton, UK.
EMANUELE CEREDA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico "San Matteo"	Dirigente Medico di I livello – Incarico a tempo indeterminato - Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico "San Matteo" - Medico a Contratto – Incarico a termine (38 ore settimanali; durata 7 mesi) di lavoro autonomo di natura libero professionale Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico "San Matteo"
IVAN CINCIONE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	Università di Foggia	Professore di II fascia nel settore concorsuale 06/D2- per il ssd MED/49 Scienze e Tecniche dietetiche applicate Ministero dell'Università e della Ricerca - Università di Foggia
ETTORE CORRADI	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Direttore Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Dirigente Medico per la Struttura Complessa Dietetica e Nutrizione Clinica con autonomia tecnico professionale e organizzativa, con responsabilità delegata dal Direttore di Struttura Complessa, per l'impiego delle risorse volte alla realizzazione degli obiettivi
FIorenzo CORTINOVIS	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo	Responsabile UOSD Malattie Endocrine 2 e Dietetica ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo – Dirigente Medico Unità di Dietologia ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
MARCELLO GIUSEPPE	MEDICINA E	GERIATRIA	Università degli Studi di Parma - Azienda	Direttore della Scuola di Specializzazione in

MAGGIO	CHIRURGIA		Ospedaliero-Universitaria di Parma	Geriatra- Scuola Autonoma Dipartimento di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Parma – UOC Clinica Geriatrica, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
ANNALISA FRANCESCA MASCHERONI	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	Ospedale di Melegnano	Incarico Dirigenziale Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale Dietologia e Nutrizione Clinica Ospedale di Melegnano
PAOLO ORLANDONI	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	INRCA-IRCCS Ancona	Responsabile U.O.Semplice Centro Regionale per la Nutrizione Artificiale Ospedaliera e Domiciliare presso INRCA-IRCCS Ancona
PAOLO RIA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	Ospedale V. Fazzi di Lecce	Dirigente Medico in Nefrologia e Dialisi presso Ospedale V. Fazzi di Lecce – Dirigente Medico presso Ospedale di Gallipoli
MARIANGELA RONDANELLI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA – SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	Università di Pavia	Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione per medici e non medici, Università di Pavia Direttore Struttura Complessa di Riabilitazione Metabolica presso Azienda di Servizi alla Persona di Pavia, polo universitario geriatrico
MARGHERITA VISCHI	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Carlo Milano	Dirigente Medico UO Nefrologia e Dialisi ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Carlo Milano

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;