

Dal benessere alla sicurezza: tecniche di analgesia non farmacologica e comunicazione del rischio in ostetricia
17 GENNAIO 2026
INCUBATORE DELL'ECONOMIA SOCIALE E SOLIDALE "ANTONIO DI LALLO" - CAMPOBASSO

Destinatari dell'attività formativa: Medico Chirurgo: Ginecologa/o; Ostetrica/o.
Obiettivi formativi e Area formativa: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)
Data inizio/fine: 17/01/2026
ID evento: 928-470666
Numero partecipanti minimo: 30
Tipologia: RES
Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 8 ore
Numero dei crediti assegnati:
Iscrizioni: è possibile iscriversi, a partire dal 05/04/2024, inviando una e-mail a provider@dipaolaeventiecm.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

I SESSIONE - Significati e gestione del dolore da parto

8.30 – 8.45 Presentazione seminario e introduzione docente
8.45 – 9.30 Cause fisiche e psichiche del dolore in travaglio
9.30 – 10.15 Meccanismi fisiologici di compensazione del dolore in travaglio
10.15 – 10.45 Strumenti di compensazione del dolore
10.45 – 11.00 Coffee break
11.00 – 11.30 Discussione casi clinici
11.30 – 13.00 Esercitazione pratica sulle digitopressioni e sui trattamenti analgesici in travaglio
13.00 – 14.00 Pausa pranzo

II SESSIONE - La comunicazione del rischio e la scelta informata

14.00 – 14.30 Come comunicare con la donna/coppia
14.30 – 15.00 Modi diversi di valutare e comunicare il rischio
15.00 – 15.30 Rischi socialmente accettati e non
15.30 - 16.00 Discussione casi clinici
16.00 – 17.00 Role play sulla comunicazione
17.00 – 17.30 Svolgimento pratiche ECM e chiusura lavori

OBIETTIVI

La gestione del dolore e la comunicazione del rischio rappresentano competenze centrali per l'ostetrica nella promozione di un'assistenza sicura, personalizzata e basata sull'evidenza. La prima sessione approfondisce i meccanismi fisici e psichici del dolore in travaglio e le strategie fisiologiche e manuali di compensazione, con discussioni cliniche ed esercitazioni pratiche per potenziare le abilità operative. La seconda sessione affronta la comunicazione efficace con la donna e la coppia, l'interpretazione del rischio e la costruzione della scelta informata, elementi essenziali per ridurre interventi non necessari e migliorare gli esiti. Il percorso integra teoria, casi clinici e simulazioni per rafforzare competenze tecniche e relazionali nella pratica ostetrica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Ivana Consuelo Arena – Ostetrica e formatrice - Roma

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta).
Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per ottenere i crediti ECM, dopo aver superato il test di apprendimento, sarà necessario rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Il sottoscritto Stefano Aiello, in qualità di rappresentante legale della Di Paola Viaggi Perilmondo sas, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Arena	Ivana Consuelo	Ostetricia		Ostetrica libero professionista e formatrice Roma