

**FILE UNICO**

Titolo:	SIDE BY SIDE - Synergy to improve innovation in DKD management
Sede:	Starhotels Savoia Excelsior Palace Trieste, Riva del Mandracchio 4, 34124 Trieste
Data:	25-26 febbraio 2026
Codice ECM:	500-470693
Crediti formativi:	9
Ore formative:	9
Numero partecipanti:	100
Obiettivo formativo:	Linee guida
Oggetto della tematica:	Malattia Renale Diabetica (DKD)
Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail <a href="mailto:info@aristeaeducation.it">info@aristeaeducation.it</a> Website <a href="http://www.aristeaeducation.it">www.aristeaeducation.it</a>
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Via Roma, 10/2 • 16121 Genova Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970 E-mail <a href="mailto:genova@aristea.com">genova@aristea.com</a> Website <a href="http://www.aristea.com">www.aristea.com</a>

**RAZIONALE**

La malattia renale diabetica (DKD) è la prima causa di insufficienza renale cronica (CKD) a livello globale. Il 40% dei pazienti con diabete tipo 2 sviluppa danno renale; in 3 casi su 10 si arriva a dialisi o trapianto. La DKD peggiora la prognosi cardiovascolare rispetto ai diabetici senza danno renale. Una gestione efficace richiede la sinergia tra nefrologi e diabetologi, superando approcci specialistici separati. Le linee guida internazionali (KDIGO, ADA, EASD, ESC) raccomandano strategie condivise basate su: algoritmi comuni, modelli predittivi, terapie personalizzate, aderenza al trattamento

In questo contesto, il controllo glicemico rappresenta un pilastro centrale nella cura del paziente con DKD. Le più recenti innovazioni tecnologiche – come il monitoraggio continuo della glicemia (CGM) e

**Aristea International S.r.l.**

Cap. Sociale / Share Cap. € 60.000 • REA GE 378808 • P. IVA / VAT No. IT 03783530102 • SDI SUBM70N

**Sede Legale / Registered Office:** Via Roma, 10 • 16121 Genova • Italy

Tel. (+39) 010 553591 • E-mail [genova@aristea.com](mailto:genova@aristea.com) • PEC [genova@pec.aristeaonline.it](mailto:genova@pec.aristeaonline.it)

**Filiale / Subsidiary:** Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma • Italy

Tel. (+39) 06 845431 • E-mail [roma@aristea.com](mailto:roma@aristea.com) • PEC [roma@pec.aristeaonline.it](mailto:roma@pec.aristeaonline.it)



le nuove terapie nefro- e cardio-protettive – aprono nuove prospettive nella personalizzazione della terapia, nell'empowerment del paziente e nella prevenzione delle complicanze.

Alla luce del contesto clinico e delle più recenti evidenze, questa proposta di evento formativo nasce per costruire un ponte reale tra nefrologia e diabetologia, promuovendo il confronto diretto tra giovani specialisti. Attraverso un format immersivo e interattivo – casi clinici, workshop pratici, simulazioni – i partecipanti saranno coinvolti in un percorso che valorizza: la cooperazione clinica reale, il problem-solving multidisciplinare, la condivisione delle migliori strategie terapeutiche

Un focus centrale sarà dedicato all'identificazione e alla gestione dei diversi fenotipi clinici della DKD, elemento chiave per un approccio realmente personalizzato.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### 1 GIORNATA (25/2/2026)

#### **SESSIONE 1 – DKD SIDE BY SIDE**

14.00 Benvenuto. Obiettivi dell'evento e introduzione ai lavori  
**Riccardo Candido, Salvatore De Cosmo, Luca De Nicola**

14.10 Epidemiologia e impatto della DKD  
**Filippo Aucella, Salvatore De Cosmo**

#### **SESSIONE 2 – DKD, obesità e dislipidemia**

**Moderatori: Carmelita Marcantoni, Dario Tuccinardi**

14.30 Paziente con DKD, obesità e sindrome metabolica: come personalizzare la terapia farmacologica e non farmacologica?  
**Carmelita Marcantoni**

14.45 Controllo glicemico e CGM in un paziente con DKD e obesità: quando, come e con quali vantaggi?  
**Dario Tuccinardi**

15.00 Discussione sui temi sopra trattati

15.50 Quale è il trattamento migliore per l'obesità  
**Riccardo Candido**

16.10 La terapia dell'ipercolesterolemia nella dkd alla luce delle nuove linee guida: dalle statine agli inibitori  
**Roberto Minutolo**

16.30 Pausa

#### **SESSIONE 3 – DKD e paziente anziano**

**Moderatori: Andrea Daporto, Vittorio Di Maso**

16.45 Paziente anziano con DKD avanzata, pluripatologie e rischio di ipoglicemia: quali target e terapie?

**Andrea Daporto**

17.00 La fragilità cognitiva e la scarsa aderenza nel paziente anziano con DKD: strumenti e soluzioni

**Vittorio Di Maso**

17.15 Discussione sui temi sopra trattati

18.00 Gestione del diabete nel paziente anziano con DKD

**Giuseppina Russo**

18.20 Quando, Come e Perché trattare l'anemia da CKD

**Ciro Esposito**

18.40 La Dialisi Peritoneale come ultima fase della terapia conservativa nel paziente anziano diabetico

**Luca De Nicola**

19.00 Take Home Message della 1° giornata

**Riccardo Candido, Salvatore De Cosmo, Luca De Nicola**

## 2 GIORNATA (26/2/2026)

09.00 Recap di quanto emerso nella 1° giornata

**Riccardo Candido, Salvatore De Cosmo, Luca De Nicola**

### **SESSIONE 4 - Side by side: nuove strategie terapeutiche per il paziente con DKD**

**Moderatore: Michele Fosci, Roberto Minutolo**

09.15 SGLT2

**Giuseppe Grandaliano**

09.30 GLP1RA

**Dario Tuccinardi**

09.45 Dual agonist GIP/GLP-1

**Basilio Pintaudi**

10.00 MRAs

**Ernesto Paoletti**

10.15 La gestione del diabete in dialisi

**Filippo Aucella**

10.30 CGM nella gestione personalizzata della DKD: vantaggi clinici e nuove evidenze

**Maria Antonietta Scarpitta**

10.45 Dieta ipoproteica in DKD

Vincenzo Bellizzi

11.00 Coffe Break

### **SESSIONE 5 – DKD Consensus Lab – Strategie condivise per la gestione integrata del paziente**

Moderatori: Michele Fosci, Giuseppe Grandaliano

11.15 Intro plenaria: obiettivi della sessione ed istruzioni sulle modalità di lavoro

11.10 Lavori a gruppi

- Divisione in tavoli
- Lavoro di gruppo in 8 tavoli da 10 partecipanti (nefrologi e diabetologi)
- Discussione e chiusura lavori in plenaria

#### **Topic scientifici, uno per tavolo:**

Tavolo	Tema	Prompt guida
1	Referral precoce e criteri condivisi	Come e quando scatta l'invio reciproco?
2	Ambulatori integrati e modelli organizzativi	Quali modelli funzionano? Che strumenti servono?
3	Target terapeutici condivisi	Come definire target congiunti (glicemia, PA, albuminuria)?
4	Uso coordinato delle terapie in combinazione	Come decidere insieme la combinazione ottimale?
5	Educazione del paziente e aderenza	Come attivare empowerment reale e farlo a due voci?
6	Follow-up condiviso e strumenti digitali	Che strumenti digitali possiamo usare in comune?
7	Gestione del paziente anziano e fragile	Quali priorità e accorgimenti nelle fasce fragili?
8	Rete nazionale AMD/SIN: la gestione condivisa del paziente obeso	Come mantenere il dialogo e creare un network?

13.30 Fine dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Luca De Nicola	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Professore Ordinario di Nefrologia Dipartimento Universitario Scienze Mediche Chirurgiche Neurologiche Metaboliche e dell Invecchiamento Scuola di Medicina e Chirurgia Universita degli Studi della Campania
Ciro Esposito	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Nefrologia e dialisi ICS Maugeri Pavia
Roberto Minutolo	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Avanzate Universita degli Studi Luigi Vanvitelli Napoli
Ernesto Paoletti	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Dirigente Medico Nefrologo presso Clinica Nefrologica Dialisi e Trapianto dell'Ospedale Policlinico San Martino
Giuseppe Grandaliano	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UOC Nefrologia Fondazione Policlinico Universitario Agostino

			Gemelli IRCSS Roma
Carmelita Marcantoni	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UOSD di Nefrologia e Dialisi Azienda Ospedaliera Universitaria G Rodolico San Marco Catania
Di Maso Vittorio	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UO Nefrologia Azienda Sanitaria Giuliano Isontina Direttore
Filippo Aucella	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Nefrologia e unita Dialisi Casa sollievo della sofferenza S. Guiovanni Rotondo Foggia
Vincenzo Bellizzi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UOC Nefrologia e dialisi AO alta specialita Sant Anna e San Sebastiano Caserta
Giuseppina Russo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Medicina Interna Università degli Studi di Messina
Riccardo Candido	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Endocrinologia Università degli studi di Trieste
Dario Tuccinardi	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico Endocrinologia e Diabetologia e Centro Check- up Ricercatore universitario Università Campus

			Biomedico di Roma
Basilio Pintaudi	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente UO Diabetologia Ospedale Niguarda Milano
Maria Antonietta Scarpitta	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	DIRIGENTE MEDICO U.O.C. Diabetologia e Malattie del Ricambio P. O. Paolo Borsellino - Marsala
Salvatore Alessandro De Cosmo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Direttore Struttura Complessa di Medicina Interna- Endocrinologia IRCCS 'Casa Sollievo della Sofferenza' San Giovanni Rotondo (FG)
Alessandro Mattina	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Responsabile del Servizio di Diabetologia dell'IRCCS ISMETT-UPMC.
Michele Fosci	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Università degli studi di Cagliari - ASL SulcisIglesiente - UO Diabetologia