



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02.94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: GUIDA PER LA TERAPIA INDIVIDUALE FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON MATERIALE CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: LUCA GRANATA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

OBBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

Fad con invio di materiale cartaceo, il fad sarà disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

Scritto dalla massima autorità in materia di Emotionally Focused Therapy, Susan M. Johnson, e dalla sua collega T. Leanne Campbell, questo manuale descrive come applicare l'EFT nella psicoterapia individuale. In quest'ottica, sono forniti una visione d'insieme e una guida clinica al trattamento di pazienti che presentano depressione, ansia e stress post-traumatico. Rivolgendosi a terapeuti con formazione ed esperienza differenti, il testo presenta in modo accessibile e concreto strumenti, tecniche e processi di cambiamento dell'EFT per aiutare il clinico a offrire interventi mirati ed empiricamente validati finalizzati ad alleviare i sintomi del disagio ma anche a rafforzare l'equilibrio emotivo, le competenze e il senso di Sé dei pazienti.

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 30 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:

Susan M. Johnson è la creatrice e sviluppatrice della Emotionally Focused Therapy (EFT) per individui, coppie e famiglie. Professore emerito di psicologia clinica presso l'Università di Ottawa e Direttrice dell'International Center for Excellence in EFT, ha ricevuto numerosi riconoscimenti per il suo lavoro rivoluzionario ed è stata insignita dall'Ordine del Canada. Per i nostri tipi, è stato tradotta La teoria dell'attaccamento in pratica. La terapia focalizzata sulle emozioni (EFT) nel setting individuale, di coppia e familiare (2021).

Leanne T. Campbell, Co-direttrice del Vancouver Island Centre for EFT e del Campbell & Fairweather Psychology Group, è Honorary Research Associate della Vancouver Island University. Forma professionisti in tutto il mondo ed è co-sviluppatrice di vari programmi e strumenti formativi

EDITORE: Franco Angeli