

Obesità e meccanismi fisio-patologici. Il paziente appropriato e il suo inquadramento

10 febbraio 2026 – 10 settembre 2026

Fad asincrona

PROVIDER

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

Piattaforma Fad www.fadmetis.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

N° partecipanti 2.000

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: PIETRO SCALERA

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 2 crediti

OBIETTIVO FORMATIVO: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali;

RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica risultante dalla complessa interazione tra ambiente, stile di vita, e alterazioni metaboliche geneticamente determinate e solo parzialmente controllabili dalla volontà che porta a un eccesso di peso corporeo.

L'eccesso ponderale ha rilevanti ripercussioni sulla qualità della vita del paziente, sia dal punto vista psicologico (aumento prevalenza di depressione ed ansia) sia di possibile riduzione dell'autonomia (aumento prevalenza dell'artrosi e della stanchezza). L'obesità è, inoltre, associata a comorbidità/complicanze che incidono sfavorevolmente sull'aspettativa di vita: diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia, gotta, sindrome delle apnee notturne (OSAS) e aumento del rischio cardio-vascolare (stroke, cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco), oncologico ed infettivo.

I suoi meccanismi fisiopatologici includono uno squilibrio tra calorie assunte e bruciate, e aumentano il rischio di patologie come diabete, malattie cardiovascolari e tumori. L'inquadramento del paziente si basa sul grado di obesità (classificato dal BMI) e sulla presenza di complicanze, con un approccio terapeutico personalizzato che può coinvolgere il medico di Medicina Generale, Specialisti e altri operatori sanitari nella scelta e nella applicazione della strategia: terapia farmacologica o chirurgia bariatrica.

OBIETTIVI DIDATTICI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- Riconoscere le principali complicanze associate all'obesità
- Impostare un inquadramento clinico completo del paziente obeso
- Interazione del Medico di medicina generale con lo specialista che opera nel territorio

PROGRAMMA

Durata	Titolo	Docente
10'	Introduzione e obiettivi del corso: Il paziente appropriato e il suo inquadramento	Pietro Scalera
40'	Approfondimento dei meccanismi biologici e neuroendocrini che regolano il peso corporeo	Eleonora Poggiogalle
30'	Cause multifattoriali dell'obesità	Pietro Scalera
30'	L'inquadramento clinico del paziente nel setting della medicina generale.	Francesca Gatti
10'	Conclusioni	Pietro Scalera

120'

QUALIFICHE PROFESSIONALI DEI DOCENTI

COGNOME NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
PIETRO SCALERA	Medico chirurgo	Medico di medicina generale	ASL BA	Da febbraio 1984 al 31-12-2024 Medico di Medicina Generale. Fino al 31-12-2023 Componente del Comitato Tecnico Scientifico per la formazione e l'aggiornamento dei Medici di Medicina Generale ASL BA Dal 2009 Coordinatore Attività Interdisciplinari (CAI) corso triennale di formazione specifica in Medicina Generale.
FRANCESCA GATTI	Medico chirurgo	medicina generale	LIBERO PROFESSIONISTA CONVENZIONATO ASL RM2/REGIONE LAZIO	DA SETT 2022 AD OGGI: MEDICO DI MEDICINA GENERALE 2024: CORSO DI PERFEZIONAMENTO "DIAGNOSI E CURE DELLE CEFALEE"
ELEONORA POGGIAGALLE	Medico chirurgo	Specializzazione in Endocrinologia e Scienze Metaboliche	Università Sapienza Dipartimento di Medicina Sperimentale Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienze dell'Alimentazione ed Endocrinologia Unità di Ricerca in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana	Professoressa Associata Struttura: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE