



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02.94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: LA TERAPIA INDIVIDUALE FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Andrea Pagani

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

OBBIETTIVO FORMATIVO:

2 - Linee guida - protocolli - procedure

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

Fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- Aspetti teorici della EFIT e ricerca scientifica;
- Esercizio esperienziale;
- Lavorare con le emozioni;
- Gli stadi della terapia;
- Il Focus della terapia;
- Strategie e risorse per apprendere laEFIT

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 10 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

Alterra Giulia: Psicologo, psicoterapeuta presso EFT Roma Center

Pagani Andrea: Psicologo, psicoterapeuta presso EFT Roma Center