



FOCUS ON DIABETE E RISCHIO CV

Milano, 17 marzo 2026
Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito di tipo 2 è un potente fattore di rischio cardiovascolare indipendente, dovuto principalmente all'accelerazione del processo aterosclerotico. L'iperglicemia cronica e la disfunzione metabolica innescano infiammazione, stress ossidativo e danno endoteliale, favorendo la formazione e l'instabilità delle placche aterosclerotiche. Questo si traduce in un elevato rischio di eventi avversi cardiovascolari maggiori (MACE), indipendentemente dal controllo glicemico. La terapia tradizionale non è sempre sufficiente a mitigare questo rischio. L'associazione di Inibitori SGLT2 (SGLT2i) e Agonisti del Recettore GLP-1 (GLP-1Ra) offre benefici che vanno oltre la semplice riduzione della glicemia. Gli SGLT2i forniscono protezione cardiaca e renale attraverso diuresi osmotica, riduzione della pressione arteriosa e miglioramento del carico cardiaco. I GLP-1Ra agiscono riducendo il peso corporeo e l'appetito, e hanno dimostrato effetti anti-infiammatori e diretti sulla placca. La combinazione SGLT2i/GLP-1Ra sfrutta questa sinergia meccanicistica, offrendo una riduzione significativamente superiore del rischio cardiovascolare e aterosclerotico nei pazienti con diabete.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 18.15 Registrazione e Apertura Segreteria
- Ore 18.30 Razione ed obiettivi del corso – **D. Andreini, P. Fiorina, G. Stefanini**
- Ore 18.45 Diabete e rischio CV – **M.E. Lunati**
- Ore 19.15 Oltre la glicemia: remissione del diabete e miglioramento del profilo di comorbidità –
V. Cimino
- Ore 19.45 I benefici potenziati della terapia combinata SGLT2i e GLP-1Ra - **L. Bucciarelli**
- Ore 20.15 Inibitori di PCSK9 nel controllo dell'aterosclerosi – **E. Conte**
- Ore 20.45 Acido bempedoico e neutralità metabolica: le evidenze che potrebbero ridisegnare le linee guida del diabete alla luce dell'update Esc/eas sulla gestione delle dislipidemie –
G. Stefanini
- Ore 21.15 Discussione
Discussant – **D. Bernasconi, J. Bertini, A. Gandolfi, M.E. Malighetti, L. Montefusco, I. Pastore, G. Rossi, C. Tinari, L.M. Vallone**
- Ore 22.00 Considerazioni conclusive – **P. Fiorina**
- Ore 22.15 Take home messages e chiusura dei lavori – **P. Fiorina**

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico – SALA CONFERENZE “MARIA BAMBINA”
Indirizzo: Piazzale Principessa Clotilde, 3, 20121 Milano MI

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano
mariachiara.alessandrini@dynamicom-education.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso verrà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna

Numero Partecipanti: 100

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ore

Crediti ECM: 4

Modalità di apprendimento: quiz a risposta multipla

Responsabile scientifico

Paolo Fiorina
Direttore Responsabile Unità
Dipartimentale Endocrinologia e
Diabetologia Ospedale Fatebenefratelli
e Oftalmico e Professore Associato
Endocrinologia, Nefrologia e Scienza
della Nutrizione, Università degli Studi di
Milano

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Faculty

Daniele Andreini, Milano
Davide Bernasconi, Milano
Jacopo Bertini, Milano
Loredana Bucciarelli, Milano
Vincenzo Cimino, Milano
Edoardo Conte, Milano
Paolo Fiorina, Milano
Alessandra Gandolfi, Milano
Maria Elena Lunati, Milano
Maria Elena Malighetti, Corsico (MI)
Laura Montefusco, Milano
Ida Pastore, Milano
Giada Rossi, Milano
Giulio Stefanini, Milano
Camilla Tinari, Milano
Luciana Maria Loredana Vallone, Milano

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
FIORINA PAOLO	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA	PROF ASS UNIVERSITA' MILANO E RESPONSABILE SSD MALATTIE ENDOCRINE E DIABETOLOGIA ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO MILANO	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
ANDREINI DANIELE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE E RADIODIAGNOSTICA	PROF ASS UNIVERSITA MILANO E RESPONSABILE UOC CARDIOLOGIA CLINICA E IMAGIN CARDIACO IRCCS OSP GALEAZZI S.AMBROGIO MI	RELATORE
BERNASCONI DAVIDE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SPECIALIZZANDO PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO	DISCUSSANT
STEFANINI GIULIO GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE E AIUTO MEDICO UO CARDIOLOGIA CLINICA E INTERVENTISTICA UCC HUMANITAS MILANO	RELATORE
BUCCIARELLI LOREDANA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	RICERCATORE UNIV MILANO E MEDICO AMBUL DIABETOLOGIA OSP PIO TRIVULZIO ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO MI	RELATORE

CIMINO VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	DIRIG MEDICO UO ENDOCRINOLOGIA OSP PIO TRIVULZIO ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO E RICERCATORE UNIVERSITA MILANO	RELATORE
VALLONE LUCIANA MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO PER ATTIVITÀ SPECIALISTICA AMBULATORIALE ED OSPEDALIERA DIABETOLOGICA, ENDOCRINOLOGICA, METABOLICO-NUTRIZIONALE, SSD MALATTIE ENDOCRINE E DIABETOLOGIA	DISCUSSANT
TINARI CAMILLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO PRESSO LA SSD DIABETOLOGIA ED ENDOCRINOLOGIA DELL'ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO DI MILANO	DISCUSSANT
LUNATI MARIA ELENA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO C/O U.O. DI DIABETOLOGIA E ENDOCRINOLOGIA, ASST OSPEDALE FATEBENEFRAPELLI – SACCO	RELATORE
MONTEFUSCO LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	U.O. MALATTIE ENDOCRINE E DIABETOLOGIA, OSPEDALE SAN GIUSEPPE MULTIMEDICA	DISCUSSANT
MALIGHETTI MARIA ELENA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	SPECIALISTA PRESSO CASA DI CURA AMBROSIANA DI CESANO BOSCONI (MI)	DISCUSSANT
PASTORE IDA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	SPECIALISTA PRESSO ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO MILANO	DISCUSSANT
GANDOLFI ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO REPARTO MALATTIE ENDOCRINE ASST FATEBENEFRAPELLI MILANO	DISCUSSANT

BERTINI JACOPO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	ENDOCRINOLOGO PRESSO L'IRCCS OSPEDALE GALEAZZI – SANT'AMBROGIO DI MILANO	DISCUSSANT
ROSSI GIADA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SPECIALISTA PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO	DISCUSSANT
CONTE EDOARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGO AIUTO REFERENTE PER IL POLIAMBULATORIO CARDIOVASCOLARE PRESSO L'UNITÀ DI CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA DELL'IRCCS OSPEDALE GALEAZZI SANT'AMBROGIO, MILANO	RELATORE

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
 Viale Decumano 36 • 20157 Milano
 Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
 C.C.I.A.A. REA 1668450
 Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.