

LA FITOTERAPIA IN SICUREZZA E SALUTE SECONDO LE LINEE GUIDA

Formazione a Distanza
10 crediti ECM

Data inizio 19/1/2026 – Data fine 18/1/2027

Durata: 10 ore (lezioni video 3,5 ore, slides 3,5 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabile scientifico e docente: Dott.ssa Zora Giovanna Del Buono

Obiettivo formativo: **MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARIETÀ**

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

La fitoterapia rappresenta una disciplina medica fondata sull'utilizzo clinico delle piante medicinali e dei loro fitocomplessi, nel rispetto della fisiologia umana e con un approccio integrato alla salute. Il corso si propone di fornire le basi scientifiche indispensabili per una pratica fitoterapica sicura, efficace e conforme alle normative vigenti.

A partire dalla definizione di pianta medicinale e dall'analisi del mercato e dell'evidenza clinica, vengono approfonditi concetti fondamentali quali il fitocomplesso, il suo ruolo terapeutico, la variabilità botanica e fitochimica, i processi estrattivi, la standardizzazione e il concetto di qualità nelle preparazioni vegetali. Ampio spazio è dedicato alla farmacologia delle piante medicinali, incluse biodisponibilità, metabolismo, frequenza di somministrazione e titolazione dei principi attivi.

Il corso affronta inoltre i principali gruppi chimici di interesse fitoterapico – glicosidi, alcaloidi, flavonoidi, cumarine, terpeni, tannini, fibre e mucillagini – descrivendone strutture, meccanismi d'azione ed evidenze terapeutiche. Particolare attenzione è rivolta ai rischi e alle limitazioni dell'automedicazione, alle tossicità note, alle interazioni farmacologiche, alle piante non sicure e alle linee guida internazionali (EMA, OMS) relative alla qualità e sicurezza delle fitomedicine. L'obiettivo finale è fornire ai professionisti della salute competenze teoriche solide per identificare correttamente le droghe vegetali, comprenderne l'attività farmacologica, valutare le indicazioni supportate da prove cliniche e riconoscere controindicazioni, effetti avversi e interazioni, promuovendo un uso responsabile e scientificamente fondato della fitoterapia nella pratica clinica.

PROGRAMMA

- Fitoterapia: generalità I° livello

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DEL BUONO	ZORA GIOVANNA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Formatore per medici, farmacisti e biologi nutrizionisti in Italia e all'estero, consulente di numerosi nidi e scuole per l'infanzia sul territorio, libera professionista e relatrice in numerosi convegni, con relativi Atti pubblicati a Stampa

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott.ssa Zora Giovanna Del Buono

Formazione Accademica e Specializzazione

Zora Giovanna Del Buono è un medico chirurgo con una lunga carriera nel campo della pediatria e della neonatologia. Si è laureata con lode in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Bari nel 1980, dove ha successivamente conseguito la specializzazione in Pediatria Preventiva e Puericoltura con il massimo dei voti e la lode, perfezionandosi inoltre in Neonatologia nell'anno accademico 1992-93.

Il suo percorso formativo è caratterizzato da un continuo aggiornamento, che include:

- Un percorso di studi presso il Centro Studi Brazelton (Ospedale Meyer di Firenze e Stella Maris di Pisa) focalizzato sulla promozione dello sviluppo del neonato e del lattante.
- La certificazione come terapeuta nel metodo *Somatic Experiencing* di Peter Levine per la gestione del trauma, con particolare riguardo all'infanzia.
- La formazione professionale in Fitoterapia (Scuola Hyppocrathus) e l'acquisizione del titolo di auditor per la qualità ISO 9001.

Esperienza Clinica e Gestionale

La carriera clinica della Dott.ssa Del Buono si è sviluppata su più fronti. Ha iniziato la sua attività negli anni '80 nell'ambito della medicina scolastica e preventiva per la USL BA 9 e il Comune di Bari. Dal 1984 al 2007 ha ricoperto un ruolo chiave presso la Casa di Cura Santa Maria di Bari (poi Ospedale Accreditato), dove ha operato come Medico Aiuto Dirigente Coordinatore e Neonatologa, gestendo le emergenze neonatologiche in un punto nascita da circa 2000 nati l'anno. Parallelamente, opera come Pediatra di libera scelta convenzionato.

Docenza, Ricerca e Medicina Integrata

La Dott.ssa Del Buono unisce alla pratica clinica un'intensa attività didattica e divulgativa, con una forte competenza nelle medicine complementari:

- È docente di Fitoterapia, Aromaterapia e studio del Microbiota per diverse scuole e ordini professionali, tra cui Omeomefar (Ordine dei Medici di Bari) e la scuola post-laurea Drustvo Veda in Slovenia.
- Ha tenuto numerosi corsi e webinar su nutrizione pediatrica, gravidanza e i "primi 1000 giorni di vita".
- È autrice di pubblicazioni scientifiche e relatrice in convegni nazionali.
- È membro della Commissione ARES della Regione Puglia per le medicine complementari (responsabile Fitoterapia) e del consiglio direttivo Omeomefar-Bari.

Impegno Sociale e Associazionismo

Molto attiva nel sociale e nell'associazionismo, la Dott.ssa Del Buono:

- È stata responsabile per la Regione Puglia dell'AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) dal 2006 al 2012.
- Ha ricoperto ruoli di vertice nel Rotary Club (Presidente Commissione Solidarietà e Commissione Infanzia), occupandosi di progetti di solidarietà.
- È stata responsabile italiana di progetti umanitari in America Latina per ONLUS come *Rayos De So*⁵.

Parla fluentemente diverse lingue straniere (inglese, tedesco e francese) e gestisce un sito web professionale all'indirizzo www.zoradelbuono.it.