

Provider: Centro Cardiologico Monzino – ID: 991 -470780

Titolo Progetto Formativo:

“MMC- Movimentazione manuale dei carichi”

DATE: 19/01/2026 – 23/03/2026 – 08/05/2026 – 21/09/2026 – 09/11/2026 – 11/12/2026

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le attività lavorative di movimentazione manuale dei carichi comportano spesso per i lavoratori rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari.

Il percorso formativo dedicato a tutto il personale sanitario e tecnico-assistenziale, che opera quotidianamente in contesti dove il rischio ergonomico è elevato, ha tra gli obiettivi principali quello di fornire le conoscenze di base sulla prevenzione dei rischi da movimentazione dei carichi e le nozioni principali legate alla normativa vigente (D.lgs. 81/08). Inoltre, l'utilizzo degli ausili e le prove pratiche che strutturano il corso, permetteranno ai lavoratori di esercitarsi affinché si riduca lo sforzo fisico attraverso comportamenti corretti.

Obiettivo generale

27: Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate

Obiettivi didattico-formativi

Alla fine del presente corso il discente:

- conoscerà le indicazioni fornite dalla normativa nazionale in merito alla prevenzione dei rischi da movimentazione dei carichi
- conoscerà le politiche aziendali relative alla movimentazione dei carichi
- conoscerà e applicherà le tecniche di movimentazione dei carichi e gli strumenti ausiliari alla movimentazione dei carichi

Destinatari: Infermieri – Tecnici sanitari di radiologia medica

Struttura del corso:

Il corso, strutturato per max 20 partecipanti, prevede:

- una sessione teorica con lezione frontale in aula
- una sessione pratica basata sulla simulazione della movimentazione dei carichi manualmente e con e senza l'ausilio di strumenti

Edizioni:

Per l'anno 2026 sono previste sei edizioni:

- 1° edizione: 19/01/2026
- 2° edizione: 23/03/2026
- 3° edizione: 08/05/2026
- 4° edizione: 21/09/2026
- 5° edizione: 09/11/2026
- 6° edizione: 11/12/2026

Sede: I.R.C.C.S. Centro Cardiologico Monzino, Milano

Docenti: Fabio Tealdi, Isabella Ponzanelli, De Carlo Irene, Elisabetta Volontè, Carolina Tenca, Francesco Reitano, Rovella Francesca, Debora Jackson, Antonella Palumbo, Cristiano Previti, Valentina Toffoletti, Patrizia Carpentieri.

I docenti si alterneranno nel corso delle edizioni.

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Federica Vaga
Direttore Risorse Umane e Formazione
Centro Cardiologico Monzino

Segreteria organizzativa: Marta Frau
Servizio Formazione Direzione Risorse Umane
Telefono: 02.5800.2145
e-mail: marta.frau@cardiologicomonzino.it

Programma:

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTI
8.30 – 9.30	<ul style="list-style-type: none">• Normativa Nazionale e regolamenti Aziendali	Ponzanelli – De Carlo - Tealdi
9.30 – 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Anatomia, fisiopatologia ed epidemiologia del rachide	Jackson – Palumbo – Previti – Toffoletti- Carpentieri
10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">• La movimentazione dei carichi: metodi, ausili e responsabilità del lavoratore	Volontè – Tenca – Reitano - Rovella
11.30 – 13.30	<ul style="list-style-type: none">• Dimostrazione pratica delle tecniche e dell'utilizzo degli ausili	Volontè – Tenca – Reitano – Rovella- Jackson – Palumbo – Previti – Toffoletti- Carpentieri
13.30 – 14.00	PAUSA PRANZO	
14.00 – 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Esercitazione Pratica Individuale	Volontè – Tenca – Reitano – Rovella - Jackson – Palumbo – Previti – Toffoletti- Carpentieri
15.00 – 15.30	PROVA FINALE DI APPRENDIMENTO E VALUTAZIONE DELL'EVENTO ECM	

Crediti ECM assegnati: 7,8

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Carpentieri Patrizia	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 1/09/2004 ad oggi Cento Cardiologico Monzino Da 02/2002 allo 07/2004 Fisiocenter Brugherio s.r.l Da 01/2002 a 03/2004 Medicasa s.p.a Milano

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Debora Jackson	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 04/2000 ad oggi Cento Cardiologico Monzino Dal 11/1998 al 02/2000 Istituto Policlinico San Donato 11/1998 Centro Ginnico Fisioterapico 10/1998 Villa Esperia – Medical House

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Antonella Palumbo	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 1/04/2007 ad oggi Cento Cardiologico Monzino Dal 16/06/2006 al 06/02/2007 Universo Salute Opera Don Uva

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Cristiano Previti	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal marzo 2024 ad oggi IRCCS Centro Cardiologico Monzino Dal 12/2020 a 02/2024 IRCCS Policlinico San Donato

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Isabella Ponzanelli	Formatore; ASPP	Salute e Sicurezza sul Lavoro; Ambiente; Qualità	Centro Cardiologico Monzino	Dal 2024: Formatore e ASPP (CCM, Milano) Dal 2017 al 2023_ Safety Manager/HSE Manager (IFOM, Milano) Dal 2002 al 2016_ Responsabile di Facility di Biologia Cellulare (IFOM, Milano) Dal 1989 al 2002_ Ricercatrice (Università di Pisa; IRF Mario Negri; IEO) 2022-2024-2025: IFBA Certified Biosafety Professional 2022_ Master Sistemi Gestione Integrati Qualità Sicurezza Ambiente Energia 2015_ Qualifica di Formatore per la Sicurezza sul Lavoro 2011_ Qualifica RSPP (Moduli A-B-C) 1996_ Dottorato di Ricerca 1992_ Laurea in Scienze Biologiche (Università di Pisa)

- Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
 - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FRANCESCA ROVELLA	INFERMIERE	INFERMIERE	Dipendente Centro Cardiologico Monzino	Diploma Maturità Scientifica nel 2017. Laurea triennale in Infermieristica 5 Novembre 2021. Dal 2021 al 2024 infermiera nell'U.O. di Medicina Generale- Nefrologia-Trapianti e Gastroenterologia presso IRCC Ospedale San Raffaele. Dal 2025 infermiera nell'U.O. di Cardiologia D'urgenza presso Centro Cardiologico Monzino.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Fabio Tealdi	Ingegnere	Sistemi di Gestione	Centro Cardiologico Monzino SpA	RSPP <u>Responsabile gestione Ambientale</u> <u>Responsabile Qualità</u>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Carolina Tenca	Infermiera	Infermiera	Centro Cardiologico Monzino	Dal 2020 ad oggi infermiera di unità di cure coronariche – centro cardiologico monzino Da Aprile 2019 al 2020 infermiera presso reparto di emodinamica – centro cardiologico monzino Da Gennaio 2019 ad Aprile 2019 infermiera presso Fondazione Castellini Onlus 2018 Laurea in Infermieristica 2014 Laurea in Biotecnologie 2011 Diploma di stato – Liceo Scientifico Tecnologico Dal 2013 al 2021 soccorritore esecutore e BLS/D presso Croce Rossa Italiana

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste da ll'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informazione sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; a rti. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6. lett. j) Manuale Nazionale di Accrediatamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

3/12/25

Carolina Tenca

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Toffoletti Valentina	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 2007 dipendente presso Centro Cardiologico Monzino

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredittamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elisabetta Volontè	Infermiera	Infermiera	Centro Cardiologico Monzino	<p>Dal 2003 ad oggi infermiera di unità coronarica – centro cardiologico monzino</p> <p>Dal 2018 docente corso “BLS/D Provider America Heart”</p> <p>Dal 2017 docente corso “Movimentazione manuale dei carichi”</p> <p>Dal 2015 docente corso “Gestione della ventilazione meccanica non invasiva”</p> <p>2010 master in tutoring infermieristico ed ostetrico</p> <p>Dal 2009 ad oggi docente corso di formazione per stagisti della Repubblica Ceca</p> <p>2003 Laurea in Infermieristica</p> <p>Dal 2001 al 2003 capo servizio ambulanza – Croce Melegnanese</p> <p>1989 diploma di maturità scientifica</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FRANCESCO REITANO	Infermiere	Laboratorio di EMODINAMICA	Centro Cardiologico Fondazione MONZINO	<u>Dal Febbraio 2010 infermiere presso Laboratorio di</u> <u>Emodinamica presso CCFM</u> <u>Dal Novembre 2005 al Febbraio 2010 infermiere presso UCC</u> <u>presso CCFM</u> <u>Dal 2003 al Novembre 2005 infermiere presso Medicina</u> <u>Pneumologica presso ASST FBF-OFTALMICO Milano</u>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Irene De Carlo	Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione	Sicurezza nei luoghi di lavoro	Centro Cardiologico Monzino s.p.a.	Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione e Formatore Sicurezza presso IRCCS Ospedale San Raffaele da Aprile 2020 ad Agosto 2025 Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione presso Centro Cardiologico Monzino da Settembre 2025

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;