

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	38 – Planning Congressi Srl
ID ECM:	38-470803
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL NAPOLI
SEDE E DATA:	Ramada by Wyndham Naples, Via Galileo Ferraris, 40, 80146 Napoli NA 23 gennaio 2026, 6 febbraio 2026 e 20 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12 ore
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatra; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Barrea Luigi

PLANNING

RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

PROGRAMMA

Lezione 1 – 23 gennaio 2026

14.00 – 15.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi - Coppola Luigi

15.00 – 16.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT - Barrea Luigi

16.00 – 16.15 Coffee Break

16.15 – 17.15 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità - Barrea Luigi

17.15 – 18.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - Dello Iacovo Claudia

Lezione 2 – 6 febbraio 2026

14.00 – 15.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Annunziata Giuseppe

15.00 – 16.00 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - Muscogiuri Giovanna

16.00 – 16.15 Coffee Break

16.15 – 17.15 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Di Benedetto Claudia

17.15 – 18.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Di Giacomo Cristiana

Lezione 3 – 20 febbraio 2026

14.00 – 15.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Verde Ludovica

15.00 – 16.00 Principi di base di analisi della composizione corporea - Annunziata Giuseppe

16.00 – 16.15 Coffee Break

16.15 – 17.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Annunziata Giuseppe

17.15 – 18.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati - Verde Ludovica, Annunziata Giuseppe

TABELLA RELATORI

PLANNING

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Annunziata	Giuseppe	Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli	Biologo	Biologo	Biologo
Barrea	Luigi	Università Telematica Pegaso, Specialista in Scienza dell'Alimentazione	Professore Associato in Nutrizione Clinica e Dietetica Applicate (MED/49)	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica
Coppola	Luigi	Dipartimento di Scienze e Tecnologie dell'Università degli Studi del Sannio	Docente di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata	Medico chirurgo	Oncologia
Dello Iacovo	Claudia	Libero Professionista	Biologo	Biologo	Biologo
Di Benedetto	Claudia	Università degli Studi di Napoli "Federico II"	Assegnista di Ricerca	Biologo	Biologo
Di Giacomo	Cristiana	Libero Professionista	Biologa Nutrizionista	Biologo	Biologo
Muscogiuri	Giovanna	Dipartimento UOC Endocrinologia, Diabetologia Andrologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia Università Federico II di Napoli	Ricercatrice	Medico chirurgo	Endocrinologia
Verde	Ludovica	Dipartimento di Sanità Pubblica, Università degli Studi di Napoli, Federico II	Dietista	Dietista	Dietista