

**FILE UNICO**

NOME E ID PROVIDER:	38 – Planning Congressi Srl
ID ECM:	38-470820
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL FIRENZE
SEDE E DATA:	Novotel Firenze Nord Aeroporto, Via Tevere 23 Osmannoro, Sesto Fiorentino, 50019 Florence, FI 23 gennaio 2026, 6 febbraio 2026 e 20 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12 ore
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatra; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Manfredi Thania

# PLANNING

## RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

## PROGRAMMA

### **Lezione 1 – 23 gennaio 2026**

- 14.00 – 15.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi - Basciani Sabrina
- 15.00 – 16.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT - Basciani Sabrina
- 16.00 – 16.15 Coffee Break
- 16.15 – 17.15 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - Maseroli Elisa
- 17.15 – 18.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - Gianetti Elena

### **Lezione 2 – 6 febbraio 2026**

- 14.00 – 15.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Basciani Sabrina
- 15.00 – 16.00 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità - Manfredi Thania
- 16.00 – 16.15 Coffee Break
- 16.15 – 17.15 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Camajani Elisabetta
- 17.15 – 18.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Manfredi Thania, Camajani Elisabetta

### **Lezione 3 – 20 febbraio 2026**

- 14.00 – 15.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Basciani Sabrina
- 15.00 – 16.00 Principi di base di analisi della composizione corporea - Manfredi Thania
- 16.00 – 16.15 Coffee Break
- 16.15 – 17.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Conforti Jessica
- 17.15 – 18.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati – Basciani Sabrina, Manfredi Thania, Conforti Jessica

# PLANNING

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Basciani	Sabrina	Dipartimento Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma	Biologa Nutrizionista	Biologo	Biologo
Camajani	Elisabetta	Università Telematica San Raffaele Roma	Biologa Nutrizionista PhD in Scienze Endocrinologiche, Metaboliche e Andrologiche	Biologo	Biologo
Conforti	Jessica	Libera Professionista	Nutrizionista	Biologo	Biologo
Gianetti	Elena	Dipartimento di Chirurgia generale Ospedale di Pisa	Unità operativa endocrinologia	Medico chirurgo	Endocrinologia
Manfredi	Thania	Libera Professionista	Nutrizionista	Biologo	Biologo
Maseroli	Elisa	Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi Firenze	Specialista in Endocrinologia, Dirigente Medico SODc Andrologia e Endocrinologia di Genere	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio