



CORSO DI AGGIORNAMENTO

STRATEGIES

**Soluzioni pratiche per migliorare l'aderenza in pazienti cronici
politrattati**

Alba, 21 febbraio 2026

HOTEL CALISSANO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione prioritaria indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale - territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up.

Iperensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.

Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare e con pluri-comorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete).



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Livia Pisciotta

FACULTY:

Sabato Tedesco

Davide Lagrotteria

Chiara Bernelli

Edoardo Casati

Gianluca Secchi

Paolo Tositti

Ugo Trucco

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00 Razionale e obiettivi
Pisciotta

Moderatore: Livia Pisciotta

09:15 Somministrazione e Discussione risultati survey
Pisciotta e Casati

09:45 Aderenza e dimensione del problema
Tedesco

10:15 I rischi della mancata aderenza a tutte le età: impatto clinico nella pratica quotidiana
Tositti

10:45 I rischi della mancata aderenza nel paziente cronico politrattato...
anche iperteso...
La Grotteria

11:15 ...anche dislipidemico
Secchi

11.45 Discussione



- 12:15 Coffee break
- 12:30 La terapia “one for two” (polypill)
Bernelli
- 12:45 Quale soluzione per quale paziente? Come cambierà la nostra pratica clinica per migliorare l’aderenza
Conduce: Trucco
- 13:00 Discussione interattiva
All Faculty
- 13:30 Chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA e SEDE

21 febbraio 2026

Hotel Calissano

Via Pola, 8, 12051 Alba CN

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

DYNAMICOM EDUCATION SRL – ID.181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 –

Viale Decumano, 36 20157 Milano

Tel. 0289693750

E-mail: guendalina.sculco@dynamicom-education.it

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181)

CATEGORIA ACCREDITATA: Medico Chirurgo

DISCIPLINE PRINCIPALI: Cardiologia, Malattie Metaboliche E Diabetologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Geriatria, Nefrologia, Medicina Generale

NUMERO PARTECIPANTI: 35

PROVENIENZA PARTECIPANTI: locale

VERIFICA PRESENZA: firma su registro

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



VERIFICA APPRENDIMENTO: questionario on line

DURATA: 4 ore

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

CREDITI ECM: 4

ID ECM:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
PISCIOTTA LIVIA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE ALIMENTAZIONE	DIRETTORE SCUOLA SPECIALIZ PROFESSORE ASSOC UNIVERSITA GENOVA	RESPONSABILE SCIENTIFICO
TEDESCO SABATO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	MEDICO SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA · ASL 1, SANEMO (IM)	RELATORE
LA GROTTIERA DAVIDE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA UTIC PONENTE ASL 2 LIGURIA	RELATORE
BERNELLI CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA UTIC PONENTE ASL 2 LIGURIA	RELATORE
TRUCCO UGO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	LIBERO PROFESSIONISTA, SPECIALISTA CARDIOLOGO, GENOVA	RELATORE
SECCHI GIAN LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO OSPEDALE SAN MARTINO GENOVA	RELATORE
TOSITTI PAOLO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO GENOVA	RELATORE
CASATI EDOARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DI I LIVELLO, CARDIOLOGIA - OSPEDALE GALLINO DI GENOVA PONTEDECIMO	RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.