

III CONGRESSO CUORE E DINTORNI

AGGIORNAMENTI IN TEMA DI MEDICINA CARDIOCASCOLARE

DIABETE E CUORE: UN'ALLEANZA PER LA PREVENZIONE E LA CURA

Cagliari, Caesar's Hotel 27,28 febbraio 2026

Responsabile Scientifico: Stefania Corda

Accreditato per: 100 discenti

Provider: 1488 - 470840

Ore Formative: 12

Crediti Assegnati: 12

Professioni accreditate: **Medico Chirurgo** - discipline: Cardiologia, Geriatria, Endocrinologia, Medicina Generale (Medici di famiglia), Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina D'Urgenza, Continuità assistenziale, Medicina dello Sport, Nefrologia, Anestesia e Rianimazione, Neurologia.

Razionale:

Il diabete mellito rappresenta una delle principali emergenze sanitarie globali e costituisce un potente fattore di rischio cardiovascolare, responsabile di un aumento significativo di morbilità e mortalità. Le malattie cardiovascolari rimangono infatti la prima causa di morte nelle persone con diabete, con un rischio di eventi coronarici, cerebrovascolari e di scompenso cardiaco nettamente superiore rispetto alla popolazione generale.

Il rapporto tra diabete e cuore è complesso e bidirezionale: l'iperglicemia cronica, l'insulino-resistenza e lo stato infiammatorio sistemico contribuiscono allo sviluppo di aterosclerosi accelerata, disfunzione endoteliale e danno miocardico; al contempo, lo scompenso cardiaco e la cardiopatia ischemica influenzano il metabolismo glucidico, peggiorando il controllo glicemico e la prognosi complessiva del paziente. In questo contesto, il paziente diabetico deve essere considerato un paziente cardiovascolare "ad alto rischio" fin dalle fasi precoci della malattia.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche e l'introduzione di nuove strategie terapeutiche hanno profondamente modificato l'approccio clinico al paziente con diabete. I grandi trials cardiovascolari hanno dimostrato come tra la classe dei farmaci SGLT2-inibitori, il canagliflozin, con la sua peculiarità specifica di doppio inibitore SGLT1-SGLT2, sia in grado di ridurre in modo significativo non solo gli eventi cardiovascolari maggiori, ospedalizzazioni per scompenso cardiaco e progressione della malattia renale, ma anche di avere un effetto protettivo sullo stroke ischemico, segnando un cambiamento di paradigma nella gestione integrata di diabete e comorbilità cardiovascolari.

Alla luce di queste evidenze, emerge con forza la necessità di un'alleanza interdisciplinare che coinvolga cardiologi, diabetologi, geriatri, internisti, medici di medicina generale, nefrologi e neurologi al fine di garantire una presa in carico globale, precoce e continua del paziente. La prevenzione

cardiovascolare nel diabete non può limitarsi al controllo glicemico, ma deve includere una gestione ottimale dei fattori di rischio associati come per esempio ipertensione, dislipidemia, malattia renale attraverso percorsi condivisi e personalizzati.

Il congresso “**Diabete e Cuore: un’alleanza per la prevenzione e la cura**” si propone di favorire il confronto multidisciplinare sulle più recenti evidenze scientifiche, sulle linee guida aggiornate e sulle strategie organizzative per migliorare l’integrazione tra ospedale e territorio. L’obiettivo è promuovere un modello assistenziale centrato sul paziente, capace di tradurre le innovazioni terapeutiche in pratica clinica quotidiana, migliorando gli esiti cardiovascolari e la qualità di vita delle persone con diabete.

Programma

Venerdì, 27 febbraio 2026

13:30 Registrazione dei partecipanti

13:45 Presentazione del corso

Carlo Balloi, Stefania Corda

Saluti delle Autorità

Emilio Montaldo (Presidente Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari)

I SESSIONE

SFIDE E SOLUZIONI NEL MONDO DEL DIABETE

Moderatori: Paolo Giuseppe Bianco, Mariangela Ghiani, Carlo Piredda, Tiziana Porcu

14:00 Prediabete: curare oggi per risparmiare domani

Marco Zuddas

14:30 Raggiungere il Target nella diabetologia di precisione: HbA1c è la regina indiscussa?

Paola Pisanu

15:00 L’insulina è ancora necessaria? Le nuove frontiere: dall’insulina settimanale alla smart-insulin

Francesca Spanu

15:30 Strategie sinergiche: il ruolo della combinazione SGLT2i e GLP-1/GIP

Giancarlo Tonolo

16:00 Gli SGLT2-i nel DM2 sono tutti uguali? Peculiarità della terapia con Canagliflozin

Stefania Corda

16:30 Discussione

17:15 Coffee Break

II SESSIONE

IL MIO PAZIENTE E'ASINTOMATICO MA HO TROVATO...

MODERATORI: Franco Isola, Cristiana Montaldo, Roberta Montisci, Giampaolo Scorcu

17:30 Extrasistolia ventricolare

Graziana Viola

18:00 Segni ECG di infarto miocardico

Rosanna Pes

18:30 Episodi aritmici ad elevata frequenza atriale (AHRES)

Pierfranco Terrosu

19:00 Cardiomiopatia a fenotipo dilatativo

Rosa Chiara Manzi

19:30 LETTURA MAGISTRALE: Prof. Giovanni Biggio

Brand e generici: ci sono differenze farmacologiche?

Presenta: Giovanna Chiriu

20:00 Discussione

Sabato, 28 febbraio 2026

III SESSIONE

DIABETE E LE SUE COMPLICANZE TRA VECCHI E NUOVI TARGET

Moderatori: Alfonso Gigante, Maura Orrù, Antonello Pani, Luciano Pittau

09:00 Il diabete nell'anziano: il peso della fragilità

Antonella Palimodde

09:30 Colesterolo: monoterapia, associazione e... altro ancora come strategia vincente

Annarita Pilleri

10:00 Pressione arteriosa, sì ma quale e quanto?

Luigi Valentino

10:30 Tutto quello che avreste sempre voluto sapere, ma che non avete mai osato chiedere sulla malattia renale cronica nel DM2: ruolo del Canagliflozin

Federica Di Maio

11:00 Discussione

IV SESSIONE

IL MEDICO SI FA SARTO

Moderatori: Federico Contu, Giorgio Locci, Laura Perra, Mauro Spanu

11:30 Una nuova era, semplificazione Nota 100: il ruolo cruciale del Medico di Medicina Generale nel trattamento precoce dei pazienti

Mauro Badas

12:00 Quando e come riprendere la terapia anticoagulante orale per la FANV dopo ictus ischemico? Ed emorragico?

Jessica Moller

12:30 **Coffee Break**

12:45 Terapia antiaggregante: utile, futile o dannosa?

Cristina Cacace

13:15 Discussione

V SESSIONE

STRATEGIE CONDIVISE PER LA SALUTE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: Edoardo De Pau, Giacomo Perpignano, Rosangela Pilosu, Anna Bolognesi

14:00 A spasso con il diabete: prescrizione e modelli di esercizio e attività fisica

Marco Scorcu

14:30 Gestione ospedaliera dei pazienti geriatrici con sindrome del piede diabetico

Elisa Pinna

15:00 Gliflozine e demenza

Giuseppina Pilia

15:30 Neuropatia autonoma nella pratica clinica: uno, nessuno o centomila test?

Angela Sanna

16:00 Discussione

16:30 Conclusioni e questionario ECM

FACULTY

	Nominativo	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	BADAS MAURO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	MEDICO DI MEDICINA GENERALE · AZIENDA ASL - CAGLIARI
2	BALLOI CARLO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRETTORE DELLA STRUTTURA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA, PRESIDIO OSPEDALIERO UNICO AREA OMOGENEA DI CAGLIARI
3	BIANCO PAOLO GIUSEPPE	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA SERVIZIO DIABETOLOGIA POLIAMBULATORIO ASL 3 NUORO
4	BIGGIO GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	FARMACOLOGIA	PROFESSORE EMERITO DI NEUROPSICOFARMACOLOGIA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
5	CACACE CRISTINA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO, CARDIOLOGIA UTIC, OSPEDALE SANTISSIMA TRINITA', CAGLIARI
6	CHIRIU GIOVANNA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CARDIOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA
7	CONTU FEDERICO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	MEDICO DI BASE SULCIS IGLESIENTE ASL 7
8	GHIANI MARIANGELA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO ENDOCRINOLOGO ASL CAGLIARI, U.O. DIABETOLOGIA DISTRETTO QUARTU-PARTEOLLA
9	CORDA STEFANIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE ASL I FASCIA - UNITA' OPERATIVA DI CARDIOLOGIA CON UTIC OSPEDALE SANTISSIMA TRINITÀ, CAGLIARI
10	DE PAU EDOARDO GIUSEPPE	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	MEDICO DI BASE ASL 8 CAGLIARI
11	DI MAIO FEDERICA	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DI NEFROLOGIA MATER OLBIA
12	GIGANTE ALFONSO EMILIO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA SERVIZIO DIABETOLOGIA POLIAMBULATORIO ASL 3 NUORO

M O R E & M O R E

13	ISOLA FRANCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	Medico cardiologo in regime di libera professione presso la Nuova Casa di Cura di Decimomannu
14	LOCCI GIORGIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	RESPONSABILE - UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA ASL DI CAGLIARI
15	MANZI ROSA CHIARA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO - STRUTTURA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA -. UTIC P.O. SS. TRINITÀ. CAGLIARI
16	MOLLER JESSICA	MEDICO CHIRURGO	Neurologia	DIRIGENTE MEDICO DIV.NE NEUROLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA G. BROTZU
17	MONTALDO CRISTIANA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE ASL I FASCIA - STRUTTURA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA -. UTIC P.O. SS. TRINITÀ CAGLIARI
18	MONTISCI ROBERTA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO DI CARDIOLOGIA PRESSO UNIVERSITA' DI CAGLIARI, DIRETTORE CARDIOLOGIA UTIC DELL'AOU DI MONSERRATO (CA)
19	ORRU' MAURA	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO NEUROLOGIA OSPEDALE SS. TRINITÀ, CAGLIARI
20	PALIMODDE ANTONELLA	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA	DIRIGENTE MEDICO, GERIATRIA OSPEDALE SS. TRINITÀ, ASL 8 CAGLIARI
21	PANI ALESSANDRO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CARDIOLOGIA E UTIC OSPEDALE G. BROTZU CAGLIARI
22	BOLOGNESI ANNA	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE ASL CAGLIARI
23	PERPIGNANO GIACOMO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRETTORE DELLA S.C. MEDICINA INTERNA CAGLIARI DELLA ASL N. 8 DI CAGLIARI
24	PERRA LAURA	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	SERV DIABETOLOGIA ASL 8 CAGLIARI DIABETOLOGA OSP GIUSEPPE CALASANZIO ISILI
25	PES ROSA ANNA MARIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA PRESSO STUDIO PRIVATO E CONVENZIONATO SASSARI
26	PILIA GIUSEPPINA	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO NEUROLOGIA OSPEDALE SS. TRINITÀ, CAGLIARI

M O R E & M O R E

27	PILLERI ANNARITA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRETTORE DI SSD CONSULENZA E VALUTAZIONE CARDIOLOGICA, AZIENDA OSPEDALIERA G. BROTZU DI CAGLIARI
28	PILOSU ROSANGELA MARIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DIABETOLOGIA S.GIOVANNI DI DIO. AOU CAGLIARI
29	PINNA ELISA	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA	DIRIGENTE MEDICO, GERIATRIA OSPEDALE SS. TRINITÀ, ASL 8 CAGLIARI
30	PIREDDA CARLO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE CAGLIARI. PRESIDENTE REGIONALE SIMG SARDEGNA
31	PISANU PAOLA	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SSD DIABETOLOGIA AOU CAGLIARI
32	PITTAU LUCIANO	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA	PRIMARIO, GERIATRIA OSPEDALE SS. TRINITÀ, ASL 8 CAGLIARI
33	PORCU TIZIANA MARIA ASSUNTA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLIAMB QUARTU ASL 8 DISTRETTO QUARTU
34	SANNA ANGELA	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO, NEUROLOGA OSPEDALE SS TRINITA ASL 8 CAGLIARI
35	SCORCU GIAMPAOLO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	Medico cardiologo in regime di libera professione presso la Nuova Casa di Cura di Decimomannu
36	SCORCU MARCO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	SPECIALISTA MEDICINA DELLO SPORT ASL 8 CAGLIARI
37	SPANU FRANCESCA	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DIABETOLOGIA PO SAN GIOVANNI DI DIO AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI
38	SPANU MAURO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	MEDICO NAS4E ASL 8 CAGLIARI
39	TERROSU PIERFRANCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	RESPONSABILE DEL REPARTO DI CARDIOLOGIA DELL'OSPEDALE SANTISSIMA ANNUNZIATA DI SASSARI
40	TONOLO GIANCARLO	MEDICO CHIRURGO	DIABETOLOGIA	RESPONSABILE STRUTTURA COMPLESSA AZIENDALE DI DIABETOLOGIA. ASL 2 OLBIA

M O R E & M O R E

41	VALENTINO LUIGI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CARDIOLOGIA E UTIC OSPEDALE G. BROTTU CAGLIARI
42	VIOLA GRAZIANA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DISCIPLINA DI CARDIOLOGIA ASL CAGLIARI
43	ZUDDAS MARCO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	MEDICO DI MEDICINA GENERALE · AZIENDA ASL - CAGLIARI

Milano, 17 dicembre 2025

Firma

Amministratore Unico del Provider: Nicola Paolo Fedele

N. P. Fedele
