

**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.itwww.spazioiris.it

Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995**TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE:** CORSO IN TECNOSTRESS, ZOOM FATIGUE E DIGITAL BURNOUT**SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO;** IL CORSO SI SVOLGERA' IN MODALITA' ASINCRONA SU PIATTAFORMA E-LEARNING**RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:** Marcucci Giulia**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA;**

Tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVO FORMATIVO: 22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali.**ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:**

Fad con lezioni registrate, disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- Il contesto odierno
- Il Tecnostress
- Il Burnout Digitale
- Fear of Missing Out (FOMO)
- Nomofobia
- Zoom Fatigue
- Dismorfia da Zoom
- Workaholism
- Work-Life Balance

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 3 crediti ecm**BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:**

Giulia Marcucci – Psicologa - International School of Como