

## PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:  
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* 19 marzo 2026
- ↳ *Sede:* Starhotels Business Palace  
Via Privata Pietro Gaggia, 3, 20139 Milano MI
- ↳ *Tipologia:* RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ *Responsabile Scientifico:* *Alessandro Oldani*
- ↳ *Destinatari:* *30 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)*
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 3 ore – 3 crediti em

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

17.45 Registrazione dei partecipanti

Moderatore: **Di Fiore Paola**

18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute  
**Alessandro Oldani**

18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche  
**Benedetta Demartini**

19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento”  
**Gemma Lombardi**

19.30 Discussione interattiva  
**Benedetta Demartini, , Gemma Lombardi, Alessandro Oldani**

20.30 Conclusioni

21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

### TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME      | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE  |
|---------------------|----------------------|------------------|---|
| Benedetta Demartini | Medicina e Chirurgia | Psichiatria      | Ricercatrice (psichiatra presso reparto di psichiatria II, ASST Santi Paolo e Carlo, presidio San Paolo, Milano)                            |
| Paola Di Fiore      | Medicina e Chirurgia | Neurologia       | Dirigente medico presso la U.O.C. Neurologia e Stroke Unit dell'ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio Ospedaliero S. Carlo Borromeo di Milano. |
| Alessandro Oldani   | Medicina e Chirurgia | Neurologia       | Responsabile di Unità Funzionale presso il Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele Milano                             |
| Gemma Lombardi      | Medicina e Chirurgia | Neurologia       | Neurologo presso IRCCS Fondazione Don Gnocchi, Milano   |