



## **LA DIETA MEDITERRANEA E “ONE HEALTH” NELLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE EMERGENTI E CRONICHE**

**Responsabile Scientifico:** Dr. Agostino Greco

**Data:** 29 gennaio 2026

**Sede:** Ordine dei Medici di Caserta

**Ble & Associates srl:** ID 5357

**Numero Ecm:**

**Responsabile Scientifico:** Dr. Agostino Greco

**Tipologia Formativa:** RES

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Data inizio e fine:** 29 gennaio 2026

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO- tutte le discipline

**Ore formative:** 5

**Numero dei crediti assegnati:**5

### **RAZIONALE**

*La Campania la regione in cui c'è il più alto livello di mortalità per malattie cardiovascolari. A livello nazionale, i dati sull'obesità sono allarmanti, poiché gli obesi in età adulta sono pari al 10% della popolazione, oltre 5 milioni di persone. Ma i chili di troppo non si limitano a nuocere chi li ha, danneggiano tutta la società. L'obesità, infatti, costa agli italiani circa 8 miliardi, tra spese a carico del Servizio sanitario nazionale e perdita di produttività. Con questo progetto si vuol dare un contributo fattivo alla cultura della dieta mediterranea come possibile cura preventiva. Il corso fornirà conoscenze teoriche e pratiche sugli aspetti qualitativi, nutrizionali, salutistici, culturali e sociali della Dieta Mediterranea (DM). Attraverso un approccio multidisciplinare con richiami di chimica, biochimica, fisiologia e patofisiologia, verranno fornite nozioni utili alla conoscenza delle proprietà nutrizionali e funzionali degli alimenti della DM e sugli aspetti relativi a territorialità e sostenibilità della produzione agro-alimentare. Tali competenze potranno essere applicate in campo salutistico, ai fini della prevenzione di patologie cronico-degenerative (quali obesità, diabete, cancro); in campo sociale ai fini della divulgazione di corrette informazioni sul concetto di “dieta equilibrata” e alla sensibilizzazione della società sugli aspetti nutrizionali e salutistici della DM; nella ristorazione come consulenti nella formulazione di proposte gastronomiche che soddisfino la crescente richiesta di menù gourmet salutistici; in campo sperimentale, nell'individuazione di fitocomposti funzionali e loro possibile applicazione. Verranno fornite nozioni sulle metodiche di valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici di un individuo e la pianificazione di diete.*



## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **Saluti Istituzionali**

**Moderatori: Dott. Mario Parillo – Dott. Quaternato**

**08:30**

*Presentazione Del Corso: La visione One Health - Agenda 2030 e i determinanti della salute. Obesità nei LEA: Azioni di Prevenzione, Cura, Sensibilizzazione e Adesione al relativo Programma Nazionale e all' Osservatorio sull'obesità.*

**Dott. Vito Amendolara**

**09:00**

*I benefici della dieta mediterranea: Le Linee Guida e le ricerche scientifiche sui benefici della dieta mediterranea per la salute (prevenzione di malattie cardiovascolari, diabete, obesità). Effetti positivi sulla longevità e sul benessere mentale.*

**Prof. ssa Severina Pacifico**

**09.30**

*Il benessere della persona: il ruolo del microbiota e dell'asse Intestino - Cervello (MGBA: Microbiota-Gut-Brain AXIS)*

**Prof. Rosario Cuomo**

**10:00**

*Il modello nutrizionale della dieta mediterranea. La prevenzione: il ruolo del medico di medicina generale*

**Dott. Agostino Greco**



**10.30**

*D.M.77/2022: nuovi modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel ssn: il progetto di salute*

**Dott. ssa Rina Sparano**

**11:00**

*La corretta alimentazione e la dieta mediterranea: Alfabetizzazione Alimentare Nelle Scuole Con Il Piano Regionale Della Prevenzione - Pp01. "Educazione Alla Salute Nelle Scuole"*

**Dott. ssa Benedetta Costanzo**

**11:30**

*La Dieta Mediterranea e "One Health" nella prevenzione delle patologie emergenti e croniche: il ruolo della formazione dei professionisti sanitari*

**Dott. Arcangelo Correrà**

**12:00**

*Le patologie da scorretta alimentazione in età pediatrica*

**Dott. Domenico Perri**

**12:30**

*La dieta mediterranea e la sicurezza alimentare: la filiera alimentare dalla produzione nelle aziende fino alla tavola (from farm to fork).*

**Dott. Antonio Limone**

**13:00**

*La dieta mediterranea: impatto economico e sostenibilità*

**Dott. ssa Genoveffa Vitale**

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



**13:30**

*Discussione Finale*

**14:00**

*Questionario Ecm*

### **ACRONIMI**

- LEA: Livelli Essenziali di Assistenza
- SSN: Servizio Sanitario Nazionale
- D.M.: Decreto Ministeriale.
- ECM: Educazione Continua in Medicina
- PP01: Programma Predefinito 01

## FACULTY

MARIO PARILLO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione	Ambulatorio Privato Caserta
FRANCO QUATERNATO	Medicina e Chirurgia	Scienze dell'Alimentazione e Dietetica	Libero professionista Caserta
VITO AMENDOLARA	Scienze Politiche	Giornalismo	Presidente Osservatorio Dieta Mediterranea
SEVERINA PACIFICO	Scienze Biologiche	Chimica degli alimenti	Presidente corso di laurea in scienze dell'alimentazione Università Vanvitelli Caserta
ROSARIO CUOMO	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva	Professore ordinario Gastroenterologia Università Vanvitelli Caserta
AGOSTINO GRECO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche; Sanità Pubblica	MMG ASL Caserta
RINA SPARANO	Scienze Infermieristiche	Infermiera	UOC Asl Caserta
BENEDETTA COSTANZO	Medicina e Chirurgia	Medicina del Lavoro	referente ASL Caserta linea progettuale pp01 educazione alla salute nelle scuole
ARCANGELO CORRERA	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	direttore UOC formazione ASL Caserta
DOMENICO PERRI	Medicina e Chirurgia	Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso	direttore sanitario ASL Caserta
ANTONIO LIMONE	Medicina Veterinaria	Ispezione degli alimenti di origine animale	direttore generale ASL Caserta
GENOVEFFA VITALE	Economia e Commercio	Commercialista, Revisore Contabile	direttore amministrativo ASL Caserta



La sottoscritta **Barbara Colombo**, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

### DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 07/01/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.  
V. Paul Harris, snc  
81100 CASERTA  
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo