

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	38 – Planning Congressi Srl
ID ECM:	38- 470865
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL BARI
SEDE E DATA:	Hotel Parco dei Principi, Via Vito Vasile, 3, 70132 Bari BA 24 gennaio 2026, 7 febbraio 2026 e 21 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12 ore
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatra; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Grassi Davide

PLANNING

RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

PROGRAMMA

Lezione 1 – 24 gennaio 2026

- 09.00 – 10.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi- Grassi Davide
- 10.00 – 11.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT - Gemello Eugenio
- 11.00 – 11.15 Coffee Break
- 11.15 – 12.15 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - Grassi Davide
- 12.15 – 13.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - Rizzo Giuseppe

Lezione 2 – 7 febbraio 2026

- 09.00 – 10.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Di Gaetano Veronica
- 10.00 – 11.00 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità - Gallucci Stefania
- 11.00 – 11.15 Coffee Break
- 11.15 – 12.15 Principi di base di analisi della composizione corporea - Pecorella Claudio
- 12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Galiazzo Valentina, Mauriello Silvia

Lezione 3 – 21 febbraio 2026

- 09.00 – 10.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Mauriello Sivia
- 10.00 – 11.00 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Spagnuolo Rosaria
- 11.00 – 11.15 Coffee Break
- 11.15 – 12.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Ciccolella Luigi Valerio
- 12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati - Mauriello Silvia, Ciccolella Luigi Valerio

PLANNING

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Ciccolella	Luigi Valerio	Libero Professionista	Biologo nutrizionista (libero professionista) Iscritto all'Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata	Biologo	Biologo
Di Gaetano	Veronica	Libero Professionista	Biologa Nutrizionista e Tecnologa Alimentare	Biologo	Biologo
Galiazzo	Valentina	Libero Professionista	Biologa Nutrizionista – Specialista in Biochimica Clinica	Biologo	Biologo
Gallucci	Stefania	Libero Professionista	Biologa Nutrizionista	Biologo	Biologo
Gemello	Eugenio	Studio Medico Dr. Gemello, Lecce	Medico chirurgo	Medico chirurgo	Gastroenterologia
Grassi	Davide	ASL Teramo Ospedale al Vibrata di Sant'Omero	Professore associato in Medicina Interna, Direttore UOC Medicina Interna	Medico chirurgo	Medicina interna
Mauriello	Silvia	Libero Professionista	Dietista Nutrizionista	Biologo	Biologo
Pecorella	Claudio	Libero Professionista	Libero Professionista	Biologo	Biologo
Rizzo	Giuseppe	Libero Professionista	Biologo nutrizionista	Biologo	Biologo
Spagnuolo	Rosaria	Libero Professionista	Biologa Nutrizionista Bari	Biologo	Biologo