

PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Date:</i>	26 febbraio 2026
↳ <i>Sede:</i>	Hotel Cruise Via Giosuè Carducci 3 - 22070 Lucino (CO)
↳ <i>Tipologia:</i>	RES
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Andrea Maria Maresca
↳ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
↳ <i>Destinatari:</i>	30 Medici Chirurghi (Geriatrics, Neurology, Psychiatry, General Medicine, Internal Medicine); Pharmacist (Hospital Pharmacist)
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	3 ore
↳ <i>Crediti ECM:</i>	3 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Francesco Attanasio
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Nicola Poloni
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento
Chiara Morichetti
- 19.30 Discussione interattiva sui temi trattati
Andrea Maria Maresca, Francesco Attanasio, Chiara Morichetti, Nicola Poloni
- 20.30 Conclusioni
Andrea Maria Maresca
- 21.00 Chiusura dei lavori

ACRONIMI

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Andrea Maria Maresca	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, geriatria	Dirigente Medico presso Ospedale Sant'Anna, Como
Francesco Attanasio	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Medico Specialista e Ricercatore presso Istituto Scientifico San Raffaele, affiliato alla Divisione di Neuroscienze (MI)
Nicola Poloni	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato, disciplina di Psichiatria presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese e Direttore di Struttura Complessa Psichiatria Lariana Ovest
Chiara Morichetti	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	Dirigente Medico presso Ospedale Sant'Anna, Como