

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	38 - Planning Congressi Srl
ID ECM:	38-470884
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL CATANIA
SEDE E DATA:	Palace Catania UNA Esperienze, Via Etna, 218, 95131 Catania CT 24 gennaio 2026, 14 febbraio 2026 e 21 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12 ore
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatra; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	La Vignera Sandro

PLANNING

RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

PROGRAMMA

Lezione 1 – 24 gennaio 2026

09.00 – 10.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi - Galvano Fabio

10.00 – 11.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT - La Vignera Sandro

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - La Vignera Sandro

12.15 – 13.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - La Vignera Sandro

Lezione 2 – 14 febbraio 2026

09.00 – 10.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Currenti Walter

10.00 – 11.00 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità – Cimino Laura

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Liprino Annalisa

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Liprino Annalisa

Lezione 3 – 21 febbraio 2026

09.00 – 10.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Magagnini Maria Cristina

10.00 – 11.00 Principi di base di analisi della composizione corporea - Cantone Elisabetta

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Currenti Walter

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati - Magagnini Maria Cristina, Currenti Walter

TABELLA RELATORI

PLANNING

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Cantone	Elisabetta	Libero Professionista	Biologo nutrizionista	Biologo	Biologo
Cimino	Laura	P.O. G Rodolico-San Marco, Catania	Dirigente Medico di Endocrinologia, Malattie del Ricambio e della Nutrizione	Medico chirurgo	Endocrinologia
Currenti	Walter	Libero Professionista	Biologo nutrizionista	Biologo	Biologo
Galvano	Fabio	Università di Catania	Professore ordinario di Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Biologo	Biologo
La Vignera	Sandro	Università di Catania	Ricercatore in Endocrinologia (UNICT) - Dirigente Medico presso UO Endocrinologia AOU "Policlinico S. Marco" - Professore Associato di Endocrinologia (UNICT)	Medico chirurgo	Endocrinologia
Liprino	Annalisa	U.M.R. Unità di Medicina della Riproduzione Catania	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Ginecologia
Magagnini	Maria Cristina	Libero Professionista	Endocrinologa	Medico chirurgo	Endocrinologia