

**FILE UNICO**

NOME E ID PROVIDER:	38 – Planning Congressi Srl
ID ECM:	38-470896
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL ROMA
SEDE E DATA:	Hotel NH Roma Villa Carpegna, Via Pio IV, 6, 00165 Roma RM 24 gennaio 2026, 7 febbraio 2026 e 21 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Basciani Sabrina

# PLANNING

## RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

## PROGRAMMA

### **Lezione 1 – 24 gennaio 2026**

09.00 – 10.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi - Basciani Sabrina

10.00 – 11.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT - Basciani Sabrina

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - Fazzalari Beatrice

12.15 – 13.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - Falcone Stefania

### **Lezione 2 – 7 febbraio 2026**

09.00 – 10.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Basciani Sabrina

10.00 – 11.00 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità - Camajani Elisabetta

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Gaspa Gianluigi

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Camajani Elisabetta, Gaspa Gianluigi

### **Lezione 3 – 21 febbraio 2026**

09.00 – 10.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Basciani Sabrina

10.00 – 11.00 Principi di base di analisi della composizione corporea - Gaspa Gianluigi

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Camajani Elisabetta

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati - Camajani Elisabetta, Gaspa Gianluigi

# PLANNING

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Basciani	Sabrina	Dipartimento Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma	Biologa Nutrizionista	Biologo	Biologo
Camajani	Elisabetta	Università Telematica San Raffaele Roma	Biologa Nutrizionista PhD in Scienze Endocrinologiche, Metaboliche e Andrologiche	Biologo	Biologo
Falcone	Stefania	Tor Vergata Università degli Studi	U.O. Complessa di Endocrinologia Ospedale CTO, Roma	Medico chirurgo	Endocrinologia
Fazzalari	Beatrice	Sapienza, Università di Roma	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Endocrinologia
Gaspa	Gianluigi	Redi-Medica, Roma	Nutrizionista	Biologo	Biologo