

PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* 17 marzo 2026
- ↳ *Sede:* Hotel San Ranieri
Via Filippo Mazzei n. 2, 56124 Pisa
- ↳ *Tipologia:* RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ *Faculty:* Enrica Bonanni (Resp. Scientifico)
Antonella Garofalo
Gloria Tognoni
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Destinatari:* 30 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 3 ore - 3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Enrica Bonanni
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Antonella Garofalo
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento”
Gloria Tognoni
- 19.30 Discussione interattiva
TUTTI
- 20.30 Conclusioni
- 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Enrica Bonanni	Medicina e Chirurgia	Neurologia, Psichiatria	Centro di Riferimento Regionale Dei Disturbi del Sonno, UO Neurologia Universitaria, AOU, Università di Pisa
Antonella Garofalo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Psichiatra presso Studi Medici della Misericordia a Ponsacco, PI
Gloria Tognoni	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Neurologa che lavora presso la U.O. di Neurologia dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana (AOUP) a Pisa,