

**CORSO DI FORMAZIONE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE PER
L'ERADICAZIONE DELLA MALATTIA CARDIOVASCOLARE
(Lotta all'aterosclerosi Cap.4)**

07 MARZO 2026 - 16 MAGGIO 2026

**Sala Formazione Presidio Ospedaliero C. G. Mazzoni Ascoli Piceno,
via degli Iris 1, Ascoli Piceno**

Responsabile scientifico: Dott. Pierfrancesco Grossi

**Faculty: Dr.Andrea Romandini, Dr.Luca Di Vito, Dr.Stenio Amabili, Dr.Mauro Mario
Mariani, Dr.Andrea Campofiloni, Prof.Paolo Verdecchia**

RAZIONALE: le malattie cardiovascolari (cv) rappresentano la principale causa di mortalità e morbilità a livello globale. Nonostante i progressi nella diagnosi e nella gestione, l'incidenza di eventi cv rimane elevata, principalmente a causa della presenza di fattori di rischio modificabili, come ipertensione arteriosa, dislipidemia e stili di vita non salutari. Questo corso si propone di fornire ai medici di medicina generale (mmg) strumenti teorici e pratici per migliorare la prevenzione, la diagnosi precoce e il trattamento delle malattie cv, con un approccio integrato basato sull'evidenza scientifica. Questo corso proposto ai Medici di Medicina della AST di Ascoli Piceno andrà a fornire un percorso di formazione ai MMG in possesso dello strumento Ecografico per l'individuazione della patologia aterosclerotica carotidea. Al Termine del Corso il Medico riuscirà a valutare il rischio cardiovascolare del paziente secondo le ultime linee guida europee (ESC Dyslipidaemias 2019, ESC CVD Prevention 2021).

07 Marzo 2026

PROGRAMMA

Introduzione al corso

9:00 **Anatomia e fisiopatologia dell'aterosclerosi:** Meccanismi patogenetici e implicazioni cliniche. P.Grossi

9:10 **Epidemiologia delle malattie cardiovascolari (CV):** Analisi dei principali dati sulla morbilità e mortalità legate a patologie, Identificazione e valutazione dei soggetti a rischio CV (PDAY e SCORE2). P.Grossi

9:30 **I pilastri dell'Aterosclerosi (1):** Dislipidemia (diagnosi e terapia) L.Di Vito

InterContact Srl

Via Zongo, 45 61121 Pesaro, PU

Tel 0721 26773

P.I. e C.F. 02371040417

www.intercontact.it; f.gallinari@intercontact.it

10:00 **I pilastri dell'Aterosclerosi (2):** Ipertensione arteriosa (diagnosi e terapia)
P.Verdecchia

11:00 Coffee Break

11:30 **Modifiche dello stile di vita (1):** Alimentazione anti-aterogena M.Mariani

11:50 **Modifiche dello stile di vita (2):** Attività aerobica anti-aterogena A.Romandini

12:10 **Modifiche dello stile di vita (3):** Esercizi fondamentali per la longevità A.Campofiloni

12:30 **Elettrocardiografia:** Nozioni e interpretazione di base. Dr.S.Amabili

12:50 **Ecografia carotidea:** Tecnica, refertazione e interpretazione dei reperti. P.Grossi

13:10 **App per indagare lo score di rischio CV** P.Grossi

13.30 *Lunch*

15.00- 18.00 Sessione pratica in gruppi (divisione in gruppi con un tutor) presso l'ambulatorio di Cardiologia.

Tutor: Pierfrancesco Grossi – Stenio Amabili

1. Ecografia carotidea

Esecuzione pratica dell'ecografia carotidea per la diagnosi di patologia aterosclerotica nel distretto carotideo.

2. Elettrocardiografia

Corso base di interpretazione dell'ECG a 12 derivazione di superficie.

InterContact Srl

Via Zongo, 45 61121 Pesaro, PU

Tel 0721 26773

P.I. e C.F. 02371040417

www.intercontact.it; f.gallinari@intercontact.it

16 Maggio 2026

PROGRAMMA

9:00 Aggiornamento sulle novità per il trattamento dell'Aterosclerosi. L.Di Vito

9:00 Valutazione dei risultati derivanti dall'analisi dei casi indagati dai discendenti. P.Grossi

10:30 Presentazione dei casi clinici (ciascun discendente presenterà un caso clinico affrontato nella pratica clinica quotidiana)

12:00 Discussione in tavola rotonda sulle opzioni terapeutiche per la prevenzione dell'aterosclerosi. P.Grossi

- Stile di vita: alimentazione e attività fisica
- Terapia ipolipemizzante: statine, ezetimibe, acido bempedoico, PCSK9 inibitori.
- Terapia antiipertensiva: ACE-inibitori, sartani, calcio-antagonisti, diuretici, beta-bloccanti.

12.30 Valutazione finale e consegna questionari ECM

InterContact Srl

Via Zongo, 45 61121 Pesaro, PU

Tel 0721 26773

P.I. e C.F. 02371040417

www.intercontact.it; f.gallinari@intercontact.it

INFORMAZIONI

Sede del corso

Sala Formazione Presidio Ospedaliero C. G. Mazzoni Ascoli Piceno
Via degli Iris 1
63100 Ascoli Piceno

Provider ECM Accreditato Standard n. 382 e Segreteria Organizzativa



relazioni pubbliche•organizzazione eventi

Via Zongo 45

61121 PESARO

Tel /Fax 0721 26773

f.gallinari@intercontact.it - www.intercontact.it (sezione eventi e congressi)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dottor Pierfrancesco Grossi

ACCREDITAMENTO ECM

Per il corso è stato richiesto l'accREDITamento ad Agenas per le seguenti discipline:

- **Medico Chirurgo (Cardiologia, MMG)**

Con il seguente obiettivo formativo:

Obiettivo formativo n° 3 – Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura.

Per il conseguimento dei crediti ECM è necessario partecipare al 100% dei lavori previsti.

Faculty

PIERGRANCESCO GROSSI	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso Presidio Ospedaliero Mazzoni Ascoli Piceno
ANDREA ROMANDINI	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso Presidio Ospedaliero Mazzoni Ascoli Piceno
LUCA DI VITO	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso Presidio Ospedaliero Mazzoni Ascoli Piceno
STENIO AMABILI	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso Presidio Ospedaliero Mazzoni Ascoli Piceno
MAURO MARIO MARIANI	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso Presidio Ospedaliero Mazzoni Ascoli Piceno
ANDREA CAMPOFILONI			Personal Trainer di allenamento a corpo libero presso CONI
PAOLO VERDECCHIA	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso Ospedale di Assisi

InterContact Srl

Via Zongo, 45 61121 Pesaro, PU

Tel 0721 26773

P.I. e C.F. 02371040417

www.intercontact.it; f.gallinari@intercontact.it