

Programma Corso FAD

Approccio e gestione dell'acne

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire competenze per riconoscere e interpretare l'acne, scegliere quali terapie prescrivere, gestire il paziente con consigli e valutare l'andamento nel tempo.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Nell'ambito del progetto di ricerca scientifica AI-CHECK (Artificial Intelligence for CME Health E-learning Contents and Knowledge Study), che ha l'obiettivo di valutare quanto un LLM (Large Language Model) come chatGPT sia in grado di elaborare materiale utile per l'educazione medica continua, è stato sviluppato questo corso, i cui materiali sono stati prodotti dall'intelligenza artificiale generativa e successivamente rivisti, modificati e approvati da uno dei massimi esperti internazionali di acne, Vincenzo Bettoli, che è anche il responsabile scientifico del corso.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Quando e come iniziare un trattamento dell'acne
 - È sempre necessario avviare un trattamento dell'acne?
 - Nell'acne lieve-moderata quale regime di trattamento adottare?
 - Nell'acne moderata-grave quale regime di trattamento adottare?
 - Qual è il ruolo delle terapie ormonali?
 - Qual è il ruolo degli steroidi sistemici e intralesionali?
 - Quali sono i principali effetti collaterali dei trattamenti topici per l'acne?
 - Quali sono i principali effetti collaterali dei trattamenti sistemici per l'acne?
 - Esistono terapie fisiche dell'acne? Se sì, come vanno inserite nel programma terapeutico?
 - Come valutare la risposta al trattamento dell'acne?
 - Per quanto tempo deve essere proseguito il trattamento dell'acne?
 - Vi sono ragioni per proporre un trattamento di mantenimento a lungo termine una volta ottenuta una risposta terapeutica soddisfacente?
 - Vi sono esiti permanenti dell'acne? Se sì, quali? Se sì, come prevenirli?
 - La rimozione professionale dei comedoni è utile?

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Come comportarsi con l'esposizione solare in caso di acne?
 - La dieta può influenzare la comparsa e la gravità dell'acne?
 - L'uso di cosmetici può influenzare la comparsa dell'acne?
 - Può essere utile un supporto psicologico nei pazienti con acne? Se sì, in quali casi?
 - Vi sono aspetti di genere da considerare nella gestione dell'acne? Se sì, quali?
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

Responsabile scientifico: dott. Vincenzo Bettoli, medico chirurgo, specialista in dermatologia e venereologia. Università di Ferrara.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Nast A, Dréno B, et al. European evidence-based (S3) guideline for the treatment of acne - update 2016 - short version. J Eur Acad Dermatol Venereol 2016;30:1261-8.
- National Institute for Health and Care Excellence . Acne vulgaris: management. NICE 2021; <https://www.nice.org.uk/guidance/ng198>
- Reynolds R, Yeung H, et al. Guidelines of care for the management of acne vulgaris. J Am Acad Dermatol 2024;90(5):1006.e1-1006.e30
- Eichenfield D, Sprague J, et al. Management of acne vulgaris: a review. JAMA. 2021;326:2055–67.
- Mavranzouli I, Daly C, et al. A systematic review and network meta-analysis of topical pharmacological, oral pharmacological, physical and combined treatments for acne vulgaris. Br J Dermatol 2022;187(5):639-49.
- Conforti C, Chello C, et al. An overview of treatment options for mild-to-moderate acne based on American Academy of Dermatology, European Academy of Dermatology and Venereology, and Italian Society of Dermatology and Venereology guidelines. Dermatol Ther 2020;33(4):e13548.

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig