

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	38 - Planning Congressi Srl
ID ECM:	38-470904
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL TORINO
SEDE E DATA:	Best Western Plus Executive Hotel and Suites, Via Nizza, 28, 10125 Torino TO 23 gennaio 2026, 6 febbraio 2026 e 20 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12 ore
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Bongiovanni Daria

PLANNING

RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

PROGRAMMA

Lezione 1 – 23 gennaio 2026

- 14.00 – 15.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi - Fadda Maurizio
- 15.00 – 16.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT – Bongiovanni Daria
- 16.00 – 16.15 Coffee Break
- 16.15 – 17.15 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - Ferrero Simona
- 17.15 – 18.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - Ferrero Simona

Lezione 2 – 6 febbraio 2026

- 14.00 – 15.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Fadda Maurizio
- 15.00 – 16.00 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità - Delli Noci Federica
- 16.00 – 16.15 Coffee Break
- 16.15 – 17.15 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Bongiovanni Daria
- 17.15 – 18.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Delli Noci Federica, Bongiovanni Daria

Lezione 3 – 20 febbraio 2026

- 14.00 – 15.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Bongiovanni Daria
- 15.00 – 16.00 Principi di base di analisi della composizione corporea – Fadda Maurizio
- 16.00 – 16.15 Coffee Break
- 16.15 – 17.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Fadda Maurizio
- 17.15 – 18.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati - Bongiovanni Daria, Fadda Maurizio

PLANNING

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Bongiovanni	Daria	SCDU Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo presso Humanitas Gradenigo di Torino	Dietista Clinica	Dietista	Dietista
Delli Noci	Federica	Libero professionista	Dietista	Dietista	Dietista
Fadda	Maurizio	U.O. Gastroenterologia, Endoscopia e Nutrizione Clinica Ospedale Koelliker - Torino	Dietista Senior	Dietista	Dietista
Ferrero	Simona Valeria	Istituto Auxologico Italiano Procaccini Milano	Specialista in Scienza dell'alimentazione	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica