

PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Data:</i>	12 marzo 2026
↳ <i>Sede:</i>	Hotel Paradiso Via Catullo 11 - 80122 Napoli (NA)
↳ <i>Tipologia:</i>	RES
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Leonardo Bencivenga
↳ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
↳ <i>Destinatari:</i>	30 Medici Chirurghi (Geriatrics, Neurology, Psychiatry, General Medicine, Internal Medicine); Pharmacist (Hospital Pharmacist)
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	3 ore
↳ <i>Crediti ECM:</i>	3 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Leonardo Bencivenga
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Giuseppe Auriemma
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento
Grazia Daniela Femminella
- 19.30 Discussione interattiva sui temi trattati
TUTTI I PARTECIPANTI
- 20.30 Conclusioni
Leonardo Bencivenga
- 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Leonardo Bencivenga	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Dirigente Medico UOC di Geriatria e Fibrosi Cistica dell'Adulto, Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli
Giuseppe Auriemma	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Responsabile Centro Psico-Oncologia clinica presso Centro di Salute Mentale 31, Napoli
Grazia Daniela Femminella	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Dirigente Medico in Geriatria, responsabile della Unità Valutazione Alzheimer della UOC di Geriatria e Fibrosi Cistica dell'adulto della AOU Federico II, Napoli