

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	38 – Planning Congressi Srl
ID ECM:	38-470926
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL VENEZIA
SEDE E DATA:	Novotel Venezia Mestre Castellana, Via Alfredo Ceccherini, 21, 30174 Venezia VE 24 gennaio 2026, 7 febbraio 2026 e 21 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12 ore
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Angiari Chiara

PLANNING

RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

PROGRAMMA

Lezione 1 – 24 gennaio 2026

09.00 – 10.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi – Zonzini Giordano

10.00 – 11.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT - Angiari Chiara

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - Iacopetta Salvatore

12.15 – 13.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - Iacopetta Salvatore

Lezione 2 – 7 febbraio 2026

09.00 – 10.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Zonzini Giordano

10.00 – 11.00 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità - Angiari Chiara

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Filippi Francesca

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Angiari Chiara, Filippi Francesca

Lezione 3 – 21 febbraio 2026

09.00 – 10.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Zonzini Giordano

10.00 – 11.00 Principi di base di analisi della composizione corporea - Campa Francesco

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Veronese Emanuele

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati – Zonzini Giordano, Campa Francesco, Veronese Emanuele

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Angiari	Chiara	Libero Professionista	Biologo Nutrizionista Verona	Biologo	Biologo
Campa	Francesco	Università di Padova	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche - DSB	Scienze motorie	Scienze motorie
Filippi	Francesca	Dipartimento di Medicina (DMED), Università degli Studi di Udine, e presso l'Unità di Neurologia Clinica, Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC), Udine.	Biologa Nutrizionista	Biologo	Biologo
Iacopetta	Salvatore	Clinica Sileno Rizzola	Dietologo	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica
Veronese	Emanuele	Libero Professionista - Centro di Medicina	Biologo Nutrizionista e Farmacista	Biologo	Biologo
Zonzini	Giordano	Università di Urbino Carlo Bo	Professore associato	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica