

## Programma Corso FAD

# Il diabete in gravidanza

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

**Obiettivo specifico:** Acquisire conoscenze sul metabolismo glicemico nella donna fertile e nella gestante e sui rischi legati alle alterazioni metaboliche; conoscenze e competenze su definizione e diagnosi delle alterazioni del metabolismo glicemico in fase preconcezionale e in gravidanza; conoscenze e competenze sulla prevenzione e sulla gestione delle alterazioni del metabolismo glicemico in gravidanza; competenze sulla comunicazione (counselling).

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier "evidence-based", su 2 casi di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (casi clinici commentati)**
  - La glicemia e il metabolismo in gravidanza
    - Premessa
    - Il metabolismo del glucosio in gravidanza
  - Il diabete preconcezionale
    - Le due forme di diabete mellito prima della gravidanza
    - Effetti del diabete sulla fertilità
    - Effetti della gravidanza sul diabete
  - Il diabete gestazionale
    - Definizione ed epidemiologia
    - Fattori di rischio
    - Diagnosi e screening
  - Effetti del diabete sulla gravidanza, sul parto e sul prodotto del concepimento
    - Aborto spontaneo
    - Malformazioni congenite
    - Macrosomia fetale
    - Parto e rischio di morte endouterina
  - Counseling e prevenzione
    - Stile di vita: alimentazione e attività fisica
    - Gestione dei farmaci usati prima della gravidanza
    - Acido folico e integratori

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Materiale informativo di supporto per le donne
- Terapia e monitoraggio della gravidanza
  - Insulina, metformina e altri ipoglicemizzanti
  - Monitoraggio della glicemia e sorveglianza fetale
- Follow up per la madre e per il bambino
  - Rischi per la madre
  - Rischi per il bambino
- **Sessione di esercitazione e valutazione**
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

**Responsabile scientifico:** Dott.ssa Donatella Sghedoni, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, dott.ssa Antonella Nespoli, Ostetrica, Professore Associato Università degli Studi Milano Bicocca.

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

#### **Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- Società Italiana di Diabetologia. Linee di indirizzo sulla nutrizione nella gravidanza fisiologica o complicata da obesità e/o diabete. SID 2023. <https://www.siditalia.it/pdf/linee-di-indirizzo-nutrizione-e-gravidanza-13-ottobre-2023.pdf>
- National Institute for Clinical Excellence. Diabetes in pregnancy: management from preconception to the postnatal period. 2020, <https://www.nice.org.uk/guidance/ng3>
- American College of Obstetrics and Gynecologists. ACOG Practice bulletin No. 190: Gestational diabetes mellitus. Obstet Gynecol 2018;131:e49-64.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. Management of diabetes in pregnancy: standards of care in diabetes - 2025. Diab Care 2025;48:S306–20.
- McIntyre H, Catalano P, et al. Gestational diabetes mellitus. Nat Rev Dis Primers 2019;DOI:10.1038/s41572-019-0098-8.
- Scavini M, Rossi M, et al. AMD-Annals Study Group. Portrait of women with type 1 or type 2 diabetes of childbearing age attending diabetes clinics in Italy: the AMD-Annals initiative. Acta Diabetol 2018;55:193-9.
- Raets L, Ingelbrecht A, et al. Management of type 2 diabetes in pregnancy: a narrative review. Frontiers 2023;DOI:10.3389/fendo.2023.1193271.
- Parretti S, Caroli A, et al. Nutrition and metabolic adaptations in physiological and complicated pregnancy: focus on obesity and gestational diabetes. Frontiers Endocrinol 2020;11:61929.

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig