



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5
20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: STRESS MANAGEMENT AUMENTATO DALLA REALTÀ VIRTUALE

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON LEZIONI REGISTRATE SU APPOSITA PIATTAFORMA DISPONIBILE DAL 01.01.2026 AL 31.12.2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Gabriele Gramaglia

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; Tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVO FORMATIVO:

17 - Argomenti di carattere generale: sanità digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del S.S.N. e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni di sistema.

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- I RAZIONALI DEL METODO AUGMENTED CORPORATE
- STRESS E BURNOUT
- LE BASI TEORICHE DELLO STRESS MANAGEMENT AUMENTATO
- LE ESPERIENZE DI REALTÀ VIRTUALE
- LE FASI OPERATIVE E IL PRIMO INCONTRO
- LE FASI OPERATIVE DEI SUCCESSIVI INTERVENTI

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 2 ore

BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

Gabriele Gramaglia: Psicologo, psicoterapeuta presso libero professionista