

MMG ESPERTO IN MEDICINA DEL DOLORE

4-7 marzo 2026

ID Agenas: 286 - 470950

CORSO BLENDED (RESIDENZIALE E FSC)

RES - 4-5 marzo 2026

FSC - 6-7 marzo 2026

Desenzano del Garda (BS)

Medici Insieme Garda Valsabbia Società Cooperativa
Viale F. Agello, 1 – 25015 Desenzano del Garda (BS)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

FASE DI DIDATTICA RESIDENZIALE

Obiettivi di apprendimento

1. *Illustrare e condividere le basi fisiopatologiche del dolore muscolo-scheletrico*
2. *Illustrare e condividere il Metodo SIMG e l'algoritmo per l'identificazione del tipo di dolore raccontato dal paziente*
3. *Riconoscere i soggetti che hanno necessità di consulenza algologica e definire l'urgenza dell'invio*
4. *Scegliere in modo razionale i farmaci per la terapia combinata di attesa o definitiva*
5. *Impostare il controllo nel tempo*
6. *Identificare e condividere i compiti del MMG esperto all'interno della Rete assistenziale ai pazienti con dolore*

MERCOLEDÌ 4 marzo 2026

14:00 – 15:30

SESSIONE 1 - IL PROGETTO "MMG ESPERTI IN MEDICINA DEL DOLORE"

14:00-14:30

Essere MMG esperti: il percorso formativo e il significato professionale. Cenni di epidemiologia del dolore.

L'importanza della Legge 38

P. Lora Aprile

14:30-14:45

Il MMG esperto della medicina del dolore. Caratteristiche e normativa

G. Ventriglia/S. Miozzo

14:45-15:30

Presentazione degli obiettivi dei metodi di lavoro del Corso. Presentazione dei discenti e raccolta dei bisogni formativi

G. Ventriglia/S. Miozzo

15:30 – 19:00

SESSIONE 2 - APRIAMO L'AMBULATORIO: PAZIENTI CON DOLORE...

15.30-18.30

Lavoro in grande gruppo: simulazioni professionali didattiche in tema dolore

P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia/S. Miozzo

18:30-19:00

Q&A

19.00 Termine lavori prima giornata

GIOVEDÌ 5 marzo 2026

09:00-11.00 – 11.15-13:00

SESSIONE 3 - IL DOLORE DALLA TEORIA ALLA PRATICA

09:00-11:00 – 11:15-13:00

Lezione interattiva

Il sistema somato-sensoriale: cosa è indispensabile conoscere. Dalla neurofisiologia alle scelte razionali di trattamento (prima parte)

C. Bonezzi, D.M.M. Fornasari, P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia/S. Miozzo

11.00 – 11.15 Coffee break

13.00 – 14.00 Lunch

14.00-16.30

Lezione interattiva

Il sistema somato-sensoriale: cosa è indispensabile conoscere. Dalla neurofisiologia alle scelte razionali di trattamento (seconda parte)

C. Bonezzi, D.M.M. Fornasari P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia/S. Miozzo

16.30 – 17.00 Coffee break

17:00-19:15

SESSIONE 4 - DALLA TEORIA ALLA PRATICA. APPLICHIAMO "METODO" E "ALGORITMO", DIAGNOSI E TERAPIA

17:00-17:45

Il "Metodo SIMG 4.0" e l'algoritmo diagnostico e terapeutico

P. Lora Aprile, A. Magni

17:45-19:15

Sessione in grande gruppo. Ripresa delle simulazioni professionali didattiche e applicazione del Metodo e dell'Algoritmo diagnostico e terapeutico

P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia/S. Miozzo

19.15 Termine lavori seconda giornata

Obiettivi

1. Eseguire l'esame obiettivo disegnando l'area, valutando il SSS, ricercando le allodinie
2. Identificare la tipologia del dolore raccontato dal paziente
3. Riconoscere i soggetti che hanno necessità di consulenza algologica e definire l'urgenza dell'invio
4. Scegliere in modo razionale i farmaci per la terapia combinata di attesa o definitiva
5. Nel caso di terapia con oppiacei
 - a. identificare i malati in cui è necessaria la fase di Titration
 - b. identificare i casi che richiedono una "rotazione" dell'oppiacei
 - c. identificare i malati in cui sospendere la terapia con oppiacei e impostare i passi da seguire
6. in caso di presenza di trigger-point, effettuare l'infiltrazione su simulatore
7. Impostare il controllo nel tempo

VENERDÌ 6 marzo 2026

08.30-09.00 Questionario di valutazione e commenti didattici

09:00-13:00 – 14:00-15:00

SESSIONE 5 - ATTIVITÀ DEL CONSULENTE ALGOLOGO E CONSULENZA SPECIALISTICA DI RETE

09.00-12.00

L'attività professionale del consulente algologo. Le situazioni complesse. Le soluzioni possibili in ambito specialistico

Attività in piccolo gruppo con supervisione del tutor

Tutor: C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, G. Ventriglia/S. Miozzo

12.00-13.00

Debriefing e discussione delle situazioni esaminate – 1a parte

Tutor: C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, G. Ventriglia/S. Miozzo

13.00 – 14.00 Lunch

14:00-15:00

Il MMG nella Rete assistenziale ai pazienti con dolore; quali compiti e quali risorse. Il ruolo del medico specialista.

C. Bonezzi, P. Lora Aprile

15:00-17.00 - 17.15-19:00

SESSIONE 6 - ATTIVITÀ DIDATTICA PRATICA IN AMBULATORIO SU PAZIENTI SIMULATI

15:00-19:00*

Attività di piccolo gruppo con supervisione del tutor

Il colloquio con il paziente; la fase di registrazione dei dati del paziente con dolore.

La scheda Pain; compilazione ed utilizzo del supporto decisionale alle scelte diagnostiche e terapeutiche. Simulazioni professionali didattiche con supervisione del tutor

Tutor: P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, M. Franco, J. Asinari, C. Destrijcker, A. Peretti, C. Sangiorgi

**17.00 – 17.15 Coffee break*

19.00 Termine lavori terza giornata

SABATO 7 marzo 2026

09:00-13:30

SESSIONE 7 – ATTIVITÀ DIDATTICA PRATICA INDIVIDUALE SU SIMULATORE AVANZATO

09:00-13:00

- Titration, Rotation (parte teorica e parte pratica)

P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, M. Franco, J. Asinari, C. Destrijcker, A. Peretti, C. Sangiorgi

Break Trough Cancer Pain

P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, M. Franco, J. Asinari, C. Destrijcker, A. Peretti, C. Sangiorgi

- Programmazione della pompa elastomerica (parte teorica e parte pratica)

N. Bandera, P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, J. Asinari, C. Destrijcker, A. Peretti, C. Sangiorgi

- Infiltrazione dei trigger point (parte teorica e parte pratica)

P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, M. Franco, J. Asinari, C. Destrijcker, A. Peretti, C. Sangiorgi

- Infiltrazione di spalla e ginocchio (parte teorica e parte pratica)

P. Lora Aprile, A. Magni, L. Maschietto, M. Franco, J. Asinari, C. Destrijcker, A. Peretti, C. Sangiorgi

13:00-13:30

DEBRIEFING sull'esperienza formativa

Faculty e partecipanti

13:30

Conclusione del corso

Verifica dell'apprendimento: prova pratica

Compilazione Scheda di valutazione evento on-line (disponibile dall' 8 al 10 febbraio 2026)

RAZIONALE

L'International Association for the Study of Pain definisce il dolore come "un'esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole, associata o meno a danno tessutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di un simile danno". Tale definizione pone l'accento sulla natura soggettiva della sensazione dolorosa, risultato di una complessa catena che elabora lo stimolo nocicettivo di partenza e permette di associare ulteriori proprietà allo stimolo algico, quali ad esempio la componente motivazionale affettiva, in ragione dei propri vissuti. Il "dolore sintomo" è espressione di un processo patologico che si riscontra in diverse situazioni cliniche, rappresentando una delle manifestazioni più importanti della malattia con una stretta correlazione tra la lesione determinata dalla patologia e il sintomo deve essere distinto dal "dolore malattia" elemento costitutivo di malattia o addirittura come malattia a sé stante. Nel "dolore malattia" la lesione e i processi patologici generano meccanismi patogenetici che amplificano e mantengono il dolore minando la qualità di vita del paziente, sia da un punto di vista fisico che psicologico ne consegue una sua presenza continua che instaura un circolo vizioso di depressione, ansia e altri disturbi emotivi con un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali caratteristici della persona. Il problema dolore determina un rilevante carico di lavoro nel setting della Medicina Generale essendo uno dei principali motivi di contatto medico paziente e produce un impatto significativo sulla salute delle persone, con rilevanti ripercussioni sociali ed economiche (frequenti accessi al Pronto Soccorso, Ricoveri Ospedalieri, consumo di farmaci). Dal punto di vista epidemiologico una richiesta su tre di consulto con il Medico di Famiglia è legata al problema del dolore. Il dolore persistente coinvolge circa il 20% della popolazione assistita, ma è stato stimato che solo il 3-4 % abbia necessità di una consulenza specialistica. La Legge 38/2010 ha istituito la Rete di Terapia del Dolore, purtroppo non ancora sviluppata in Italia in modo omogeneo ed in grado di rispondere ai bisogni dei cittadini. La Medicina del Dolore non è mai stata argomento oggetto di aggiornamento costante né in ambito di laurea magistrale, né nei corsi di aggiornamento costante per i Medici di Medicina Generale. Inoltre, le conoscenze in tale campo si sono sensibilmente sviluppate in questi ultimi anni e sono tali da permettere, con strumenti molto semplici e a disposizione di ogni medico di medicina generale, la identificazione del tipo di dolore (Nocicettivo Infiammatorio/Meccanico Strutturale, Neuropatico e Mixed) La tipizzazione del dolore consente un approccio farmacologico razionale (terapia combinata) per il suo controllo. Diventa rilevante una "personalizzazione della terapia" in ragione sia della presenza di fattori di rischio e/o di poli-patologie, sia della possibile interazione dei farmaci prescritti con quelli in terapia continuativa. Vi sono poi criteri per l'invio ai Centri di Terapia del Dolore di primo e secondo livello Spoke Hub). Si rende necessaria e urgente una attività di aggiornamento capillare per tutti i Medici di Medicina Generale che possono avere necessità di acquisire competenze in Medicina del Dolore. Questo permette non solo di soddisfare un diritto esigibile eticamente inoppugnabile, ma di permettere la ripresa tempestiva dell'attività lavorativa, ricreativa, sociale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Pierangelo Lora Aprile

OBIETTIVO FORMATIVO:

Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione (21)

AREA FORMATIVA: tecnico-professionale

DESTINATARI DEL CORSO:

Professione: **Medico Chirurgo**

Disciplina: **Medicina Generale (Medici Di Famiglia)**

Partecipanti: 20

Ore formative: 26h45' (RES: 13h30' – FSC: 13h15')

Crediti: 37,9

Acronimi:

MMG: Medico di Medicina Generale

SIMG: Società Italiana dei medici di medicina generale e delle Cure Primarie

Metodo SIMG 4.0: "metodo" per la diagnosi ragionata del tipo di Dolore al fine di una appropriata gestione del Percorso e della terapia farmacologica.

Legge 38: Legge che garantisce l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore a tutti i cittadini nel rispetto della dignità e dell'autonomia della persona umana, dell'equità nell'accesso all'assistenza e della qualità delle cure, viene presentato un volume di raccolta normativa.

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Jessica Asinari	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASST Garda	Da 10-2024 ad oggi Medico di Medicina Generale presso ASST Garda, Desenzano del Garda (BS) Dal 01-2024 al 09-2024 Medico vaccinatore e necroscopo presso ASST Garda Dal 07-2021 al 12-2023 Medico di Continuità assistenziale
Nicoletta Bandera	Infermiere	/	Cooperativa Medici Insieme di Desenzano del Garda (BS)	Dal 01-2015 ad oggi Infermiera professionale presso l'ambulatorio infermieristico della Cooperativa Medici Insieme di Desenzano del Garda (BS) Dal 04-2010 al 05-2017 Infermiera professionale domiciliare presso Cooperativa "La Rondine" di Molinetto di Mazzano (BS) Dal 01-2001 al 08-2007 Infermiera professionale presso reparto di riabilitazione cardiologica della Domus Salutis di Brescia Dal 09-1993 al 09-1998 Laurea magistrale in Scienze infermieristiche presso Università degli Studi di Brescia
Cesare Bonezzi	Medico chirurgo	Anestesia e rianimazione	Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia	Dal 01-1990 ad oggi Fondazione Salvatore Maugeri (ora Istituti Clinici Scientifici Maugeri) Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico - Unità di Terapia del Dolore, Pavia Dal 09-1971 al 09-1974 Specializzazione in Anestesia e Rianimazione Dal 09-1965 al 09-1971 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
Coralie Destrijcker	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Desenzano del Garda (BS), ATS Brescia	14 aprile 2022 - in atto: medico di Medicina Generale a Desenzano del Garda (BS) Febbraio 2021 - giugno 2022: medico USCA (Unità Speciali di Continuità Assistenziale) 2017-2020: medico di Continuità Assistenziale a Desenzano 2017: Medico di Guardia Turistica a Desenzano e Sirmione 2017: assistenza medica presso eventi sportivi 2017-2023: sostituita per medici di Medicina Generale
Diego Maria Michele Formasari	Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica	Università degli Studi di Milano	Dal 02-2024 ad oggi Professore Ordinario di Farmacologia, Università degli Studi di Milano Dal 10-2005 al 01-2024 Professore Associato Confermato di Farmacologia, Università degli Studi di Milano Dal 06-1999 al 09-2005 Ricercatore Universitario, Università degli Studi di Milano Dal 09-1978 al 06-1986 Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
Massimiliano Franco	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Pavia	Dal 04-2018 Medico di medicina Generale, ATS Pavia Dal 05-2019 Ecografista libero professionista Dal 09-2017 al 03-2019 Medico titolare di incarico di Continuità Assistenziale Dal 06-2011 al 12-2011 Direttore Sanitario, Medico di Struttura RSA Comunale, Zeme Lomellina (PV)
Pierangelo Lora Aprile	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 01-1995 ad oggi Animatore di Formazione in Medicina Generale dal 1995 a tutt'oggi Albo Regionale animatori Regione Lombardia Dal 01-1984 al 01-1990 Direttore Sanitario della Struttura Geriatrica POSAM dal 1984 al 1990. Pia Opera Sant'Angela Merici presso Desenzano del Garda, BS Dal 01-1981 al 01-2023 Medico di Medicina Generale in Medicina di Gruppo, Azienda Sanitaria di Brescia – Ambito di Desenzano del Garda (BS) Dal 01-1974 al 01-1981 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Milano

Alberto Magni	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia, Desenzano del Garda (BS)	Dal 05-2022 - 'attuale' Presidente Società Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 11-2015 - 'attuale' Medico di Medicina Generale ATS Agenzia di Tutela della Salute Brescia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 09-2015 - 'attuale' Responsabile delle Politiche Giovanili - Società Italiana di Medicina Generale Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG) presso Firenze Dal 12-2010 al 01-2018 Medico di Continuità Assistenziale ATS Agenzia di Tutela della Salute Desenzano del Garda (BS)
Luca Maschietto	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, Trieste	Da Gennaio 2024 ad oggi Segretario Regionale SIMG Friuli Venezia Giulia. Da 01-2022 a 11-2023 Membro Comitato d'Indirizzo CeForMed, Monfalcone (GO) Da 10-2021 ad oggi Medico di Medicina Generale Convenzionato con il S.S.N, Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, Trieste Da 03-2020 a 09-2021 Medico Unità Speciale Continuità Assistenziale, Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, Trieste
Simonetta Miozzo	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASL TO3	Dal 06-2022 - 'attuale' Medico di Medicina Generale Convenzionato ASL TO3 presso Torre Pellice (TO) Dal 11-2018 al 02-2020 Coordinatrice Casa della Salute di Torre Pellice, ASL TO3 presso Torre Pellice (TO) Dal 03-1993 al 12-2003 Medico Titolare di Guardia Medica (ora Continuità Assistenziale) ASL TO3 Dal 09-1983 al 06-1990 Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Torino
Adriano Peretti	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 02-2021 ad oggi Medico di Medicina generale, ATS Brescia Dal 02-2018 al 03-2021 Corso di formazione specifica in medicina generale, Polis Lombardia Dal 05-2018 al 08-2019 Medico di Continuità assistenziale, ATS Brescia
Camilla Sangiorgi	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 02-2022 Medico titolare di studio di Medicina Generale, ATS Brescia Dal 12-2021 al 02-2022 Medico Vaccinatore, Raphael - Società Cooperativa Sociale – Onlus Dal 11-2017 al 02-2018 Medico Lavoratore Autonomo, Residenza Sanitaria Assistenziale “Beata Paola”
Giuseppe Ventriglia	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Libero professionista, Torino	Dal 01-2024 ad oggi Libero professionista (attività clinica, didattica, pubblicistica e di ricerca, Torino) Dal 1984 ad oggi Consulente didattico e progettista di eventi formativi residenziali e on-line Dal 01-1977 al 12-2013 Medico di Medicina Generale, Torino Dal 01-2001 al 01-2002 Master annuale “Formazione in rete”, Università di Firenze, dipartimento di Scienza dell’Educazione

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;