

## Come gestire il Paziente con Alto Rischio Cardiovascolare

12 febbraio, 24 febbraio, 12 marzo 2026  
Studio Medico viale Partigiani 53, Certosa di Pavia (PV)

### FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)

**Denominazione Provider ed ID:** Lopez S.p.A. Eventi e Congressi, ID 406

**Obiettivo formativo:** APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE

**Area formativa:** Acquisizione competenze di sistema

#### Professioni destinatarie

Medico chirurgo specializzato in Medicina Generale

**Durata:** 4 ore

**Crediti:** 6

**Partecipanti:** 3

**Responsabile Scientifico:** Dott.ssa Laura Scelsi

#### Contenuti formativi principali

- Identificazione precoce dei pazienti a rischio cardiovascolare alto/molto alto
- Scelta e attivazione dei percorsi diagnostici più appropriati in base al profilo del paziente
- Criteri per richiedere una consulenza specialistica
- Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante, antiaggregante e antipertensiva secondo le ultime linee guida ESC/EAS
- Strategie per migliorare aderenza, persistenza e follow-up terapeutico

#### Timeline dell'evento

- Incontro iniziale tra Tutor e tutti i MMG coinvolti, confronto realtà locali e definizione obiettivi formativi, definizione date visite per tutoraggio
- Prima giornata pratica di tutoraggio
- Seconda giornata pratica di tutoraggio
- Terza giornata pratica di tutoraggio

- Incontro finale tra Tutor e tutti i MMG coinvolti per raccolta dati, condivisione esperienze in plenaria e definizione obiettivi futuri

### **Operatività**

Sarà previsto un incontro di allineamento iniziale tra il Tutor ed i Medici coinvolti dove verranno esplicitate e concordate le date e le modalità del tutoraggio che avverrà presso l'ambulatorio del MMG. Il medico di Medicina Generale selezionerà, secondo determinati criteri suggeriti dallo Specialista, i pazienti più indicati da sottoporre alla visita, (previo loro consenso). Durante quest'ultima, oltre a studiare la diagnosi e le terapie già in atto, si cercherà di perfezionare, secondo le ultime linee guida ESC/EAS, la terapia ipolipemizzante, antiaggregante ed antipertensiva. A conclusione del percorso è previsto un ulteriore incontro tra Tutor e Medici per la raccolta, condivisione e discussione dei dati e delle esperienze raccolte.

### **Sede dell'evento**

Viale Partigiani 53, Certosa di Pavia (PV)

### **Obiettivi**

Questa Formazione si propone di creare interazione fattiva tra MMG e Cardiologo per la gestione ottimale del paziente ad alto rischio cardiovascolare, al fine di raggiungere il traguardo previsto dalle linee guida.

Si cercherà inoltre di garantire aderenza, persistenza ed appropriatezza di cura.

Ai fini ECM, al termine del progetto, il Cardiologo redigerà una relazione su di ogni Partecipante dove saranno valutate le capacità acquisite durante la partecipazione all'attività sul campo.

Potrebbe essere utile al termine della Formazione, ritrovarsi tutti sempre online per riassumere le impressioni ed i commenti positivi o le criticità riscontrate.

### **Tipologia di accreditamento**

Formazione sul campo - Training individualizzato

Formazione che prevede una attività in cui il partecipante in modo attivo acquisisce nuove conoscenze, abilità e comportamenti utili all'esecuzione della propria pratica clinica con un miglioramento degli aspetti relazionali.

Questa formazione, che si svolge direttamente nell'ambulatorio del partecipante, è strutturata in modo che lo specialista tutor, con una programmazione specifica, seguirà individualmente il MMG accompagnandolo nell'apprendimento e nell'operatività della gestione ottimale del soggetto cardiopatico.

Ogni specialista tutor potrà affiancare un massimo di n. 3 MMG.

### **Tutor designato**

**Dott.ssa Laura Scelsi**

Medico specializzato in cardiologia, IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

-Da ottobre 2001 ad oggi:

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

U.O. di Cardiologia - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

- Tipo di azienda o settore

Sanità Pubblica

- Tipo di impiego

Dirigente medico I livello

- Principali mansioni e responsabilità

-dal 1993 al 1996

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento di Cardiologia dell'IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia - Reparto Degenti della Divisione di Cardiologia e Ambulatorio Cardiomiopatie e Trapianto di Cuore

- Tipo di impiego

tirocinio elettivo di ricerca

- Principali mansioni e responsabilità

raccolta di dati clinici e strumentali di follow-up dei pazienti sottoposti a trapianto cardiaco presso la Cardiochirurgia di Pavia

## **Programma**

### **12 febbraio**

14.00 Introduzione alle attività della giornata, overview pazienti da parte del primo MMG

14.15 Inizio attività di tutoraggio durante visite pazienti: studio di diagnosi e terapie in atto, perfezionamento terapia ipolipemizzante, antiaggregante ed antipertensiva. Stesura documentazione paziente.

18.00 Termine attività

### **24 febbraio**

14.00 Introduzione alle attività della giornata, overview pazienti da parte del secondo MMG

14.15 Inizio attività di tutoraggio durante visite pazienti: studio di diagnosi e terapie in atto, perfezionamento terapia ipolipemizzante, antiaggregante ed antipertensiva. Stesura documentazione paziente.

18.00 Termine attività

### **12 marzo**

14.00 Introduzione alle attività della giornata, overview pazienti da parte del terzo MMG

14.15 Inizio attività di tutoraggio durante visite pazienti: studio di diagnosi e terapie in atto, perfezionamento terapia ipolipemizzante, antiaggregante ed antipertensiva. Stesura documentazione paziente.

18.00 Termine attività

#### **Lopez Eventi e Congressi**

Lopez S.p.A. - v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)

e-Mail: [posta@lopezcongressi.it](mailto:posta@lopezcongressi.it) - [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)

Cell: +39 347 8541898 - Fax: +39 0544 64137

C.F./P.I.: 02364070397 - SDI: USAL8PV