

Titolo:

OTC, integratori e alimenti: una rete di interazioni che il farmacista deve saper valutare

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946 - XXXXXX

Tipologia: FAD

Crediti ECM: 7,5

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Medico chirurgo

Medico di medicina generale

Farmacista

Tutte le specializzazioni

Biologo**Dietista****Sede piattaforma**

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

Data e durata

Data inizio: 18 febbraio 2026

Data fine: 17 febbraio 2027

Durata effettiva attività formativa: 5

Numero partecipanti: 5.000

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Razionale del corso

La crescente diffusione dell'uso di integratori alimentari, farmaci da banco (OTC) e prodotti nutraceutici pone nuove sfide alla pratica professionale del farmacista, particolarmente in relazione alla gestione delle interazioni tra farmaci, integratori e alimenti. Il contesto attuale vede un'ampia porzione della popolazione, soprattutto tra i pazienti cronici, assumere questi prodotti senza una completa informazione sanitaria e spesso senza riferirlo agli operatori sanitari, incrementando così il rischio di reazioni avverse, inefficacia terapeutica o potenziamento degli eventi avversi farmacologici. Il farmacista, in qualità di professionista sanitario facilmente accessibile, è chiamato a svolgere un ruolo centrale nel riconoscimento, nella prevenzione e nella gestione di queste interazioni, garantendo la sicurezza del paziente anche grazie a strumenti di valutazione rapida e domande mirate al banco.

Le interazioni tra farmaci, integratori e alimenti possono avvenire a livello farmacocinetico (assorbimento, metabolismo, distribuzione, eliminazione) e farmacodinamico, con particolare rilevanza nei casi di politerapia, presenza di principi attivi ad alto rischio (es. statine, anticoagulanti, immunosoppressori, digossina) e uso di integratori contenenti sostanze ad attività enzimatica o effetto additivo/sinergico (es. iperico, ginkgo, aglio, fibre, curcumina), spesso percepite dal paziente come "comunque sicure".

Il corso mira a fornire una panoramica aggiornata e basata sulle evidenze circa le principali criticità legate all'uso concomitante di farmaci, integratori alimentari e alimenti, con un focus concreto sugli strumenti decisionali e sulle strategie pratiche per il counseling professionale in farmacia. Particolare attenzione verrà posta su casi clinici, esempi di interazione e suggerimenti per una comunicazione efficace col paziente, nonché sulla promozione di un approccio multidisciplinare tra farmacisti, medici e nutrizionisti per la gestione ottimale del paziente politerapico.

Programma del Corso

MODULO 1

Gestione delle interazioni tra farmaci, integratori e alimenti: meccanismi, rischi e ruolo del farmacista

MODULO 2

Problematiche pratiche e casi clinici nell'uso concomitante di farmaci, integratori e alimenti: strumenti decisionali per il farmacista

Responsabile Scientifico e Docente

Elda Favari

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazi one	Affiliazione
Elda Favari	FVRLDE72L61G535Y	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche	Farmacologia e Tossicologia Sperimentali	Professore Associato di Farmacologia BIOS-11/A (ex BIO/14) presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università di Parma