



PROGETTO FORMATIVO

BEYOND PAIN ORTOPEDIA

La ricerca dell'efficacia terapeutica tra comorbidità e visione a lungo termine

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 25 Febbraio 2026
- ↳ **Sede:** Four Points by Sheraton Padova
Corso Argentina, 5
35129 - Padova (PD)
- ↳ **Tipologia:** RES
- ↳ **Responsabile Scientifico:** **Francesco Scaglione**
- ↳ **Obiettivo:** Fornire ai professionisti un aggiornamento scientifico e clinico sul dolore in ambito ortopedico, approfondendone le caratteristiche nelle forme acute e croniche e illustrando le opzioni terapeutiche più efficaci, con particolare attenzione all'uso razionale dei FANS sulla base delle più recenti evidenze.
- ↳ **Destinatari:** N. 40 Medici Chirurghi (Categoria: Ortopedia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative
- ↳ **Crediti Ecm:** 4 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il **dolore** rappresenta un problema di salute pubblica in costante aumento, con notevoli costi sociali ed economici. Si stima che in Italia soffra di dolore circa il 26% della popolazione. Il dolore è il sintomo che maggiormente influisce sulla **qualità di vita** del paziente, indipendentemente dalla patologia da cui è affetto. Inoltre, i costi del dolore da un punto di vista economico, sociale e psicologico possono rivelarsi elevatissimi, e troppo spesso il dolore viene considerato dai pazienti e dai medici una parte della malattia ineludibile e non eliminabile, da sopportare ed accettare.

Nella pratica clinica ortopedica, il dolore può manifestarsi in una varietà di scenari: il **dolore in ortopedia** è una condizione comune, spesso legata a patologie degenerative, traumatismi o interventi chirurgici, che richiede un'attenta valutazione diagnostica e un trattamento personalizzato per gestire i sintomi e migliorare la qualità della vita del paziente. Per questo motivo, la scelta del farmaco, del dosaggio e della durata della terapia non può essere generalizzata, ma richiede una valutazione clinica

individualizzata. È compito del medico integrare le evidenze scientifiche con le caratteristiche specifiche del paziente, al fine di garantire un trattamento efficace, sicuro e appropriato.

La gestione del dolore in ortopedia richiede quindi un approccio integrato e multidisciplinare, in cui il medico non è solo prescrittore, ma anche interprete clinico e decisore terapeutico. La sua capacità di valutare, personalizzare e monitorare il trattamento è determinante per l'efficacia clinica, in un contesto in cui la percezione soggettiva del dolore e le aspettative del paziente possono incidere fortemente sul percorso assistenziale. Per questi motivi, è fondamentale offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento scientifico costante, che integri i dati della letteratura con la riflessione pratica e l'analisi di casi clinici reali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 14.30 Registrazione partecipanti
- Ore 15.00 **Apertura dei lavori – Introduzione e obiettivi**
Andrea Angelini
- Ore 15.15 **Lancio survey e discussione dei risultati**
Andrea Angelini, Alberto Crimi, Andrea Nordio
- Ore 16.00 **Dolore in Ortopedia: i dolori sono tutti uguali?**
- Dolore da trauma e patologie degenerative
 - Dolore post-operatorio
 - Dolore acuto e dolore ricorrente
 - Impatto clinico
- Andrea Angelini, Alberto Crimi, Andrea Nordio**
- Ore 16.30 **Gestione terapeutica del dolore e dell'infiammazione: strategie farmacologiche nella complessità delle comorbidità**
- Opzioni terapeutiche
 - FANS come trattamento di prima linea: evidenze scientifiche, meccanismo d'azione, dosaggi raccomandati e gestione degli effetti collaterali.
- Francesco Scaglione**
- Ore 17.00 Coffee break
- Ore 17.15 **Mystery Box Challenge: la gestione del dolore nel paziente ortopedico**
Divisione dei partecipanti in gruppi di lavoro.
Ogni gruppo riceverà una Mystery Box, contenente una selezione di dati clinici, indizi e strumenti utili per elaborare un'ipotesi diagnostica e proporre un percorso terapeutico.
I partecipanti non avranno accesso alla soluzione, ma dovranno collaborare per giungere, sulla base dei dati forniti, a una proposta condivisa.
Al termine del tempo previsto, ogni gruppo avrà la possibilità di presentare in plenaria l'analisi e la propria proposta terapeutica
Tutti i partecipanti
- Ore 18.30 Presentazione in plenaria dei risultati emersi dal lavoro di gruppo
Andrea Angelini, Alberto Crimi, Andrea Nordio

SUMMEET

Ore 19.00 Discussione sui temi trattati
Andrea Angelini, Alberto Crimi, Andrea Nordio

Ore 19.20 Conclusioni & take home messages
Andrea Angelini

Ore 19.30 Chiusura dei lavori

Acronimi:

FANS: Farmaci Anti-infiammatori Non Steroidei

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Scaglione	Medicina e Chirurgia	Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente medico presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Andrea Angelini	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Professore Associato presso l'Università di Padova e Dirigente Medico presso l'Azienda Ospedaliera di Padova, UOC Ortopedica e Traumatologica del Policlinico di Padova
Alberto Crimi	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico in Ortopedia e Oncologia Ortopedica, Azienda Ospedaliera Università di Padova
Andrea Nordio	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore Medico presso l'Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia di Conegliano (TV)