



## PROGETTO FORMATIVO

### *BEYOND PAIN ORTOPEDIA*

*La ricerca dell'efficacia terapeutica tra comorbidità e visione a lungo termine*

- ↳ Provider ECM: SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ Data: 26 febbraio 2026
- ↳ Sede: *Hotel NH Torino Centro  
C.so Vittorio Emanuele II, 104  
10121 - Torino*
- ↳ Tipologia: RES
- ↳ Responsabile Scientifico: **Francesco Scaglione**
- ↳ Obiettivo: Fornire ai professionisti un aggiornamento scientifico e clinico sul dolore in ambito ortopedico, approfondendone le caratteristiche nelle forme acute e croniche e illustrando le opzioni terapeutiche più efficaci, con particolare attenzione all'uso razionale dei FANS sulla base delle più recenti evidenze.
- ↳ Destinatari: N. 40 Medici Chirurghi (Categoria: Ortopedia)
- ↳ Durata (ore/giorni): 4 ore formative
- ↳ Crediti Ecm: 4 crediti formativi

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il **dolore** rappresenta un problema di salute pubblica in costante aumento, con notevoli costi sociali ed economici. Si stima che in Italia soffra di dolore circa il 26% della popolazione. Il dolore è il sintomo che maggiormente influisce sulla **qualità di vita** del paziente, indipendentemente dalla patologia da cui è affetto. Inoltre, i costi del dolore da un punto di vista economico, sociale e psicologico possono rivelarsi elevatissimi, e troppo spesso il dolore viene considerato dai pazienti e dai medici una parte della malattia ineludibile e non eliminabile, da sopportare ed accettare.

Nella pratica clinica ortopedica, il dolore può manifestarsi in una varietà di scenari: il **dolore in ortopedia** è una condizione comune, spesso legata a patologie degenerative, traumatismi o interventi chirurgici, che richiede un'attenta valutazione diagnostica e un trattamento personalizzato per gestire i sintomi e migliorare la qualità della vita del paziente. Per questo motivo, la scelta del farmaco, del dosaggio e della durata della terapia non può essere generalizzata, ma richiede una valutazione clinica

individualizzata. È compito del medico integrare le evidenze scientifiche con le caratteristiche specifiche del paziente, al fine di garantire un trattamento efficace, sicuro e appropriato.

La gestione del dolore in ortopedia richiede quindi un approccio integrato e multidisciplinare, in cui il medico non è solo prescrittore, ma anche interprete clinico e decisore terapeutico. La sua capacità di valutare, personalizzare e monitorare il trattamento è determinante per l'efficacia clinica, in un contesto in cui la percezione soggettiva del dolore e le aspettative del paziente possono incidere fortemente sul percorso assistenziale. Per questi motivi, è fondamentale offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento scientifico costante, che integri i dati della letteratura con la riflessione pratica e l'analisi di casi clinici reali.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Ore 14.00 Registrazione partecipanti
- Ore 14.30 **Apertura dei lavori – Introduzione e obiettivi**  
**Alessandro Massè**
- Ore 14.45 **Lancio survey e discussione dei risultati**  
**Andrea Avagnina, Gabriele Cominetti, Marco Maria Favuto, Alessandro Massè**
- Ore 15.30 **Dolore in Ortopedia: i dolori sono tutti uguali?**
- Dolore da trauma e patologie degenerative
  - Dolore post-operatorio
  - Dolore acuto e dolore ricorrente
  - Impatto clinico
- Andrea Avagnina, Gabriele Cominetti, Marco Maria Favuto, Alessandro Massè**
- Ore 16.00 **Gestione terapeutica del dolore e dell'infiammazione: strategie farmacologiche nella complessità delle comorbidità**
- Opzioni terapeutiche
  - FANS come trattamento di prima linea: evidenze scientifiche, meccanismo d'azione, dosaggi raccomandati e gestione degli effetti collaterali.
- Francesco Scaglione**
- Ore 16.30 Coffee break
- Ore 16.45 **Mystery Box Challenge: la gestione del dolore nel paziente ortopedico**  
*Divisione dei partecipanti in gruppi di lavoro.*  
*Ogni gruppo riceverà una Mystery Box, contenente una selezione di dati clinici, indizi e strumenti utili per elaborare un'ipotesi diagnostica e proporre un percorso terapeutico.*  
*I partecipanti non avranno accesso alla soluzione, ma dovranno collaborare per giungere, sulla base dei dati forniti, a una proposta condivisa.*  
*Al termine del tempo previsto, ogni gruppo avrà la possibilità di presentare in plenaria l'analisi e la propria proposta terapeutica*  
**Tutti i partecipanti**
- Ore 18.00 Presentazione in plenaria dei risultati emersi dal lavoro di gruppo  
**Andrea Avagnina, Gabriele Cominetti, Marco Maria Favuto, Alessandro Massè**
- Ore 18.30 Discussione sui temi trattati  
**Andrea Avagnina, Gabriele Cominetti, Marco Maria Favuto, Alessandro Massè**

# SUMMEET

Ore 18.50 Conclusioni & take home messages  
**Alessandro Massè**

Ore 19.00 Chiusura dei lavori

Acronimi:

FANS: Farmaci Anti-infiammatori Non Steroidei

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Scaglione	Medicina e Chirurgia	Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente medico presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Andrea Avagnina	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente SC Ortopedia e Traumatologia, ASL 4 TO
Gabriele Cominetti	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico presso Dipartimento Ortopedia Traumatologia e Riabilitazione Ospedale CTO, Torino
Marco Maria Favuto	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia dell' AOUS Luigi Gonzaga di Orbassano
Alessandro Massè	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore SC reparto di Ortopedia e Traumatologia dell' AOUS Luigi Gonzaga di Orbassano