

Programma

a) Nome del Provider: PhisioVit srl n.3835

b) Titolo del corso “Fattori Psicologici e Infortunio: Prevenzione, Riabilitazione e Ritorno In Campo”
edizione 1

c) Luogo di svolgimento del corso: Ebook

d) Docenti: Elena Cernuschi

e) Professioni a cui è rivolto l'evento: tutte le professioni e le discipline

f) L'obiettivo formativo del corso è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge il seguente obiettivo:

Approfondire l'influenza dei fattori psicologici nel processo di prevenzione, recupero e ritorno all'attività sportiva dell'atleta infortunato, acquisendo strumenti pratici di valutazione e intervento (goal setting, imagery, self-talk, rilassamento) da integrare nella propria pratica clinica attraverso un approccio multidisciplinare basato su evidenze scientifiche e supportato da contenuti interattivi.

g) Durata: dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

h) Programma dettagliato Di seguito l'indice dell'Ebook:

SEZIONE I - FATTORI PSICOLOGICI E INFORTUNI

SEZIONE II - FATTORI PSICOLOGICI E PREVENZIONE

- La personalità dell'atleta
- Storia di stress ed eventi di vita
- Le risorse di coping
- Come valutare la vulnerabilità psicologica all'infortunio dei tuoi pazienti?

SEZIONE III - FATTORI PSICOLOGICI E REAZIONI ALL'INFORTUNIO

- Il diario della riabilitazione

SEZIONE IV - INFORTUNIO E ADERENZA ALLA RIABILITAZIONE

- Quanto sai promuovere l'aderenza alla riabilitazione?
- Come attivare al meglio il supporto sociale dei tuoi pazienti?

SEZIONE V - FATTORI PSICOLOGICI E RETURN TO PLAY

- Come rilevare la paura del re-infortunio nei tuoi pazienti?

SEZIONE VI - IL RUOLO DELLO PSICOLOGO DELLO SPORT

- Come funziona nella pratica l'Injuries Rehabilitation Profile?
- Il Goal setting
- Il self-talk o tecnica del dialogo interno
- La visualizzazione
- Le tecniche di rilassamento

SEZIONE VII - LA PSICOLOGIA DELL'INFORTUNIO E' EFFICACE?

SEZIONE VIII - L'OTTICA MULTIDISCIPLINARE

CONCLUSIONI

NOTE SULL'AUTORE

Dott.ssa Elena Cernuschi

BIBLIOGRAFIA

i) Il corso eroga 5 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dalla Dott.ssa Elena Cernuschi, Clinical and Sport Psychologist; Cognitive Psychotherapist - OPL N°19165. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Elena Cernuschi, il cui CV completo è caricato a sistema.