



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: DBT SKILLS. TRAINING PER IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ E IL PTSD COMPLESSO

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON MATERIALE CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: LUCA GRANATA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

OBBIETTIVO FORMATIVO: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE: Fad con invio di materiale cartaceo, il fad sarà disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

Questa guida è pensata per tutti i pazienti che stanno seguendo un percorso di terapia dialettico-comportamentale (DBT), una delle tecniche più utilizzate in psicoterapia per il trattamento del disturbo borderline di personalità e che si è dimostrata efficace anche per curare i sintomi dei disturbi mentali correlati alla regolazione delle emozioni come il PTSD complesso, l'ADHD, le dipendenze, la dissociazione, i disturbi affettivi e quelli alimentari. Il manuale presenta in modo chiaro le tecniche DBT e, grazie al programma di formazione evidence-based finalizzato a riconoscere il progresso del paziente rispetto alla padronanza di queste tecniche, costituisce un agile strumento di self help utile sia per l'autoapprendimento sia per i gruppi di skills training supervisionati da un terapeuta.

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 45 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:

Martin Bohus: Medico Psichiatra, presso libero professionista studio privato

EDITORE: Raffaello Cortina Editore