

PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 18 marzo 2026
- ↳ **Sede:** Hotel Cascina Sesmones
Cascina Sesmones, 1 – 26854 Corneigliano Laudense (LO)
- ↳ **Tipologia:** RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ **Responsabili Scientifici:** *Vincenzo Belcastro*
- ↳ **Faculty:** *Vincenzo Belcastro*
Elisabetta Domina
Maria Marasco
Sarah Sperber
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Destinatari:** 30 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 3 ore - 3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Elisabetta Domina
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Maria Marasco
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento”
Sarah Sperber
- 19.30 Discussione interattiva
Vincenzo Belcastro, Elisabetta Domina, Maria Marasco, Sarah Sperber
- 20.30 Conclusioni
- 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE |
|--------------------|----------------------|------------------|--|
| Vincenzo Belcastro | Medicina e Chirurgia | Neurologia | Dirigente Medico Neurologo presso l'Ospedale S. Anna di Como |
| Elisabetta Domina | Medicina e Chirurgia | Neurologia | Dirigente medico presso l'Ospedale Maggiore di Lodi |
| Maria Marasco | Medicina e Chirurgia | Psichiatria | Neurologa ASST (Azienda Socio-Sanitaria Territoriale), Lodi |
| Sarah Sperber | Medicina e Chirurgia | Neurologia | Dirigente medico presso P.O. Lodi Ospedale Maggiore di Lodi |