

## **OBESITÀ: INFIAMMAZIONE E MICROBIOTA. GESTIONE NUTRIZIONALE E NUTRACEUTICA DI UNA PATOLOGIA COMPLESSA**

Formazione a Distanza  
10 crediti ECM

Data inizio 15/1/2026 – Data fine 20/12/2026

Durata: 10 ore (lezioni video, slides 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabili Scientifici: Alexander Bertuccioli; Giordano Bruno Zonzini

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE –  
DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

L'obesità è una condizione cronica e multifattoriale associata a disfunzioni metaboliche e a uno stato infiammatorio sistemico di basso grado ("metainfiammazione"), sostenuto anche da alterazioni del tessuto adiposo e dei segnali immuno-metabolici. L'evento FAD propone un inquadramento integrato della fisiopatologia dell'obesità, con attenzione alle relazioni tra infiammazione, assetto nutrizionale e microbiota intestinale, includendo una lettura critica delle evidenze disponibili.

Il corso approfondisce il ruolo del microbiota nel metabolismo energetico e nelle interazioni con processi infiammatori e segnali di sazietà, evidenziando che la trasposizione clinica richiede interpretazione prudente per la variabilità interindividuale e i fattori confondenti (dieta, farmaci, stile di vita). Viene inoltre presentato il razionale di strategie nutrizionali e di supporto nutraceutico: gli omega-3 per il possibile impatto su marker infiammatori e profilo metabolico, con risultati clinici non sempre uniformi negli studi su sovrappeso/obesità, e la berberina in relazione alle evidenze da trial e meta-analisi su parametri antropometrici e metabolici, sottolineandone limiti e appropriatezza d'uso nel contesto clinico. Infine, viene discusso l'inquadramento "oltre il peso" tramite valutazione della composizione corporea (con focus su bioimpedenziometria), come supporto alla personalizzazione dell'intervento dietetico e al monitoraggio degli outcome.

### **PROGRAMMA**

Relatore: Prof. A. Bertuccioli

- Fisiopatologia dell'obesità
- Ruolo dell'esercizio fisico e degli omega-3 nel contesto clinico dell'obesità
- Collegamento tra microbiota intestinale e obesità
- Microbiota intestinale e infiammazione sistemica

Relatore: Dr. G. B. Zonzini

- Obesità tra biologia evolutiva e determinanti complesse: perché la semplice dieta ipocalorica non basta
- Tipologie di diete chetogeniche e VLEK-therapy
- Dietoterapia e gestione nutraceutica dell'obesità

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BERTUCCIOLI	ALEXANDER	MEDICO CHIRURGO; BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	ATTIVITA' AMBULATORIALE – DOMICILIARE – EVENTI SPORTIVI / MANIFESTAZIONI NUTRIZIONE SPORIVA, NUTRIZIONE CLINICA, FITOTERAPIA CLINICA, NUTRACEUTICA, ANTROPOMETRIA
ZONZINI	GIORDANO BRUNO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente universitario a contratto – Università Degli Studi Di Urbino Carlo Bo

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## **Dott. Alexander Bertuccioli**

Alexander Bertuccioli è un professionista con una formazione multidisciplinare che spazia dalla **Medicina e Chirurgia** alle **Scienze Biologiche** e **Scienze Motorie**, con una consolidata esperienza nel campo della nutrizione, dell'integrazione, dell'antropometria e della docenza universitaria.

### **Istruzione e Qualifiche Principali**

La sua formazione accademica è ricca e diversificata, culminata con:

- **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia** (classe LM-41) presso l'Università Politecnica delle Marche, conseguita nel 2018. È abilitato alla professione di **Medico Chirurgo** dal 2019.
- **Laurea Magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione** (classe LM-6) presso l'Università di Urbino "Carlo Bo" nel 2011, ed è abilitato all'esercizio della professione di **Biologo**.
- **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate** (classe LM-67) presso l'Università San Raffaele di Roma nel 2021.
- Ha inoltre conseguito un Master di II Livello in **Medicina di Emergenza (MAME)** nel 2023 e un Master di I Livello in **Comunicazione Scientifica (COSE)** nel 2022.

### **Esperienza Lavorativa Professionale**

Dal **marzo 2019 ad oggi**, svolge la **libera professione** come **Medico Chirurgo** con attività ambulatoriale, domiciliare, e consulenza per eventi sportivi/manifestazioni, occupandosi di attività medica, nutrizione sportiva, nutrizione clinica, fitoterapia clinica, nutraceutica e antropometria.

In precedenza, dal **febbraio 2012 al febbraio 2019**, ha esercitato la libera professione come **Biologo Nutrizionista**, fornendo consulenza in nutrizione, integrazione e antropometria.

### **Docenza e Consulenza Accademica/Sportiva**

Alexander Bertuccioli è anche un apprezzato docente universitario e consulente:

- È **Professore a Contratto** presso l'Università degli Studi di Urbino per i corsi di "Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate" (MED-49) e "Laboratorio di Valutazione Antropometrica" (MED-49), con docenze attive in diversi anni accademici dal 2015.
- È **Docente** in Master Universitari di II Livello, tra cui:
  - "NUTRALIA" presso l'Università degli Studi di Pavia (AA 2022-2024), con docenza su Microbiota e Probiotici.
  - "FITOTERAPIA" presso l'Università degli Studi di Siena (Sede di Siena e Milano), con docenza in Fitoterapia Clinica.

- "Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata" presso l'Università degli Studi di Camerino, con docenza su Antropometria e Composizione Corporea.
- Dal **2013 ad oggi**, è **Docente** presso AKESIOS GROUP (Ente di Formazione), tenendo docenze multiple presso la Scuola di Nutrizione nello Sport "SANIS".
- Dal **2016 ad oggi**, è **Consulente** per **COACH MATTEO GIUNTA** nella preparazione atletico-sportiva, gestendo la nutrizione e la nutraceutica.
- È stato **Official Consultant** per la **ITALIAN VOLLEYBALL FEDERATION** (Federazione Italiana Volley) dal 2014 al 2016.

### **Competenze Tecniche e Relazionali**

Possiede ottime capacità relazionali e di coordinamento, con una spiccata attitudine al lavoro in team in contesti aziendali strutturati. Le sue competenze tecniche spaziano da quelle:

- **Medico/Nutrizionali:** Primary care, Certificazioni (ALS, ACLS, PHTC base, Full-D CRI, TSSA CRI, CBRN CRI), esecuzione di Antropometria (Plicometria, Adipometria, Bioimpedenziometria) e valutazione della composizione corporea.
- **Sportive:** Valutazione funzionale e stesura di piani di preparazione personalizzati (Sportivo, Fitness, Wellness, Olistico).
- **Informatiche:** Ottima conoscenza di software professionali e CAD (Solid Edge, AutoCad, Windows, Office).

## Dott. Giordano Bruno Zonzini

Giordano Bruno Zonzini è un **Biologo Nutrizionista** con una solida formazione accademica e un'ampia esperienza professionale nel campo della nutrizione clinica, sportiva, della nutraceutica e della docenza universitaria. Possiede la doppia nazionalità italiana e sammarinese.

### **Formazione e Qualifiche**

Ha conseguito la **Laurea Magistrale in Biologia Sanitaria, Molecolare e della Nutrizione** (LM-6) presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo nel 2019, ottenendo la votazione di 110/110 e lode, con una tesi sperimentale sull'azione del Ciliary Neurotrophic Factor sugli adipociti. In precedenza, ha conseguito la **Laurea Triennale in Scienza Della Nutrizione** (L-29) presso la stessa università nel 2016, anch'essa con 110/110 e lode.

È abilitato all'esercizio della professione di Biologo dal maggio 2019 ed è iscritto all'Ordine.

Ha inoltre arricchito la sua formazione con due Master di II livello:

- **Utilizzo delle diete chetogeniche come terapia non farmacologica nella pratica clinica ambulatoriale** (Università Telematica Pegaso, 2023).
- **Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata** (Università di Camerino, 2019-2020), con una tesi sulla gestione nutrizionale del post infortunio nello sport.

### **Carriera Professionale e Accademica**

Attualmente, Giordano B. Zonzini svolge la sua attività su più fronti:

Attività Clinica (Biologo Nutrizionista Libero Professionista)

Esercita come biologo nutrizionista in diverse sedi a San Marino e in Italia:

- "Domus Medica" a Novafeltria (RN) (da Settembre 2023).
- "Odon San Marino" (da Maggio 2019).
- Studio "Dott. Marino Muccioli" a San Marino (da Maggio 2019).
- "Costa WeClub" a Bologna (da Dicembre 2021).
- Collabora inoltre con farmacie per la nutrizione.

Docenza Universitaria

È Docente universitario a contratto presso l'Università Degli Studi Di Urbino Carlo Bo, Dipartimento di Scienze Biomolecolari, per il Corso di Laurea Magistrale in Biologia Della Nutrizione (LM-6).

Consulenza e Formazione

Ricopre ruoli di consulenza e formazione, in particolare in ambito nutraceutico e di integrazione sportiva:

- Consulente per **Aquaviva Srl** per ricerca e sviluppo di nutraceutici e formazione (da Giugno 2020)<sup>16</sup>.
- Consulente per **IPC METHOD - PROLIVY SRL** per formazione (da Giugno 2022).
- Consulente per **Pharmextracta Spa** per relazioni ad eventi di formazione e congressi (da Giugno 2023).
- È **Docente** in corsi di formazione e divulgazione per la **Federazione Italiana Fitness (FIF)** (da Aprile 2024) e per **Norsan Srl** (da Gennaio 2025).

### **Attività Scientifica e Pubblicazioni**

È molto attivo nella ricerca scientifica e nella divulgazione, come dimostrato dalle sue numerose pubblicazioni su riviste internazionali, focalizzate in gran parte sul microbiota intestinale, l'obesità, la nutrizione sportiva, la nutraceutica e le diete chetogeniche.

È **Fellowship** della **European Sport Nutrition Society (ESNS)** (da Maggio 2021) e, dal febbraio 2025, è **Fellowship** e **tesoriere** della **Microbiota International Clinical Society (MICS)**.

Partecipa attivamente a congressi nazionali e internazionali in qualità di relatore, trattando temi come la dieta chetogenica nello sport, il microbiota e l'infiammazione.

### **Strumentazione e Competenze**

Utilizza strumentazione professionale specifica per la valutazione nutrizionale e corporea, tra cui:

- Biompendenziometro monofrequenza (Biadex Mascaretti) con Metodica BIVA.
- Plicometro professionale (Gima).
- Body image - pletismografia digitale.
- Software nutrizionale professionale (Nutrigeo).

È in possesso della patente B e ha una buona conoscenza dell'inglese (livello B2 conseguito).