

Titolo Evento:
IPERTENSIONE, DISLIPIDEMIA E OBESITA':
TRE NEMICI, UN SUOLO CUORE
Id 471080

Resp. Scientifico:	PROF. GIANLUDOVICO MAGRI		
Data inizio:	07/03/2026	Data fine:	07/03/2026
Tipologia Evento:	RES		
Sede:	LUMIA HOTEL, Corso Fratelli Brigida, 102 86039 Termoli (CB)		
N. Partecipanti:	35		
Crediti ECM:	4		
Destinatari attività formativa:	Medici specialisti in MMG, Medicina interna, malattie metaboliche e diabetologia, cardiologia , Endocrinologia		

INDICE GENERALE:

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI**
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO**
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO**
- 4 - CV RESPONSABILE SCIENTIFICO**
- 5 – CV RELATORI**

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
MAGRI	GIANLUDOVICO	MGRGLD63T05B519W	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO IN CARDIOLOGIA	DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN TIMOTEO, TERMOLI

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
STRAFACE	ELISABETTA	STRLBT69A45B774P	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO UOC ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	ASL VASTO
D'ASCENZO	GIUSEPPE	DSCGPP55A30F576N	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO IN CARDIOLOGIA	RESPONSABILE CASA DELLA SALUTE DI MONTENERO DI BISACCIA	TERMOLI
NARDELLI	PAOLA	NRDPLA90C49B963T	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN TIMOTEO, TERMOLI
RUGGERI	DEBORA	RGGDBR94D69I549Y	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN TIMOTEO, TERMOLI

TOTARO	ANTONIO	TTRNTN84E21H926E	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA	ASRM MOLISE, TERMOLI
DE FILIPPIS	AURELIO	DFLRLA93A29H985E	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO IN CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA INTERVENTISTICA	OSPEDALE SAN TIMOTEO, TERMOLI
TOTA	ANTONIO	TTONTN91E04A662U	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO IN MEDICIA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO PRESSO LA UOC DI CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN TIMOTEO, TERMOLI

MODERATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
MONTANO	ALBERTO	MNTLRT59C14E791U	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA, ESPERTO IN MEDICINA DEL SONNO	CENTRO MEDICO CHIRURGICO POLISPECIALISTICO ARTEMISIA CAMPO BASSO
D'UVA	RICCARDO	DVURCR83C25A345T	LAURA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZATO CHIRURGIA D'URGENZA E PRONTO SOCCORSO	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN TIMOTEO, TERMOLI

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari restano la principale causa di morbilità e mortalità nella popolazione adulta, nonostante i progressi diagnostici e terapeutici degli ultimi anni. I fattori di rischio classici "IPERTENSIONE, DISLIPIDEMIA E OBESITÀ", continuano a rappresentare un importante carico clinico e gestionale, spesso aggravato da una mancata aderenza terapeutica che riduce sensibilmente l'efficacia delle strategie di prevenzione.

Nella pratica clinica, un numero ancora elevato di pazienti non raggiunge i target pressori e lipidici raccomandati, mentre l'obesità è la sindrome metabolica contribuiscono ad aumentare il rischio residuo, ponendo nuove sfide alla medicina cardiovascolare moderna. In questo contesto, diventa essenziale un approccio multidimensionale e personalizzato, che integri farmacoterapia, stili di vita e percorsi di continuità assistenziale tra ospedale e territorio.

Questo convegno nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento pratico e multidisciplinare sulla gestione del paziente complesso, fornendo strumenti utili per:

- migliorare il controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolare;
- ottimizzare l'aderenza terapeutica attraverso strategie comunicative e tecnologiche;
- promuovere la collaborazione tra specialisti, medici di medicina generale e team multidisciplinari.

Attraverso relazioni, discussioni interattive e casi clinici, l'incontro si propone di trasformare le evidenze scientifiche in azioni concrete, favorendo una medicina più personalizzata, efficace e sostenibile.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Apertura segreteria

09.00 Introduzione al corso e obiettivi **G. Magri – G. D’Ascenzo**

SESSIONE 1: DIAGNOSTICA, FATTORI DI RISCHIO E NUOVE TERAPIE

Moderatori: G. Magri –G. D’Ascenzo

Ore 09:30 – Ipertensione: oltre i numeri, gestire il rischio cardiovascolare nel mondo reale

P. Nardelli

Ore 09:45 – Dislipidemia: target terapeutici e stratificazione del rischio. Terapia ipolipemizzante

D. Ruggeri

Ore 10.00 – Mancata aderenza terapeutica: il tallone d’Achille della prevenzione cardiovascolare

G. D’Ascenzo

Ore 10:15 – Discussione

SESSIONE 2: OBESITÀ E CUORE: UN BINOMIO A RISCHIO

Moderatore: A. Montano

Ore 11.00– La terapia farmacologica del paziente sovrappeso/obeso **E. Straface**

Ore 11.15 – Semaglutide nella malattia aterosclerotica nel paziente diabetico e obeso **A. Totaro**

Ore 11.30 – Discussione

Ore 11.45 – **Coffee Break**

SESSIONE 3 : CASI CLINICI, DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Moderatore: R. D’Uva

Ore 12.00– Caso clinico 1: Gestione del *paziente obeso/sovrappeso* **E. Straface**

CASO CLINICO 1 Il paziente a rischio cardiovascolare e metabolico

Verrà analizzato il caso clinico di un paziente sovrappeso (bmi 29), iperteso da 10 anni, dislipidemico e con storia familiare di cardiopatia ischemica.

L'obiettivo del caso clinico è evidenziare l'importanza dell'identificazione precoce e della gestione integrata del paziente a rischio cardiovascolare e metabolico, attraverso un approccio multidisciplinare che comprenda:

- valutazione del rischio globale,
- modifiche dello stile di vita,
- controllo dei fattori di rischio (pressione arteriosa, glicemia, lipidi),
- aderenza terapeutica, al fine di prevenire eventi cardiovascolari maggiori e migliorare la prognosi a lungo termine.
-

Ore 12.15 – Caso clinico 2 *Gestione del paziente a rischio cardiovascolare* **A. Tota**

Il secondo caso riguarda una donna di 62 anni, BMI 36 (obesità di grado II), affetta da diabete mellito di tipo 2, ipertensione arteriosa e osteoartrosi del ginocchio.

La paziente viene presa in carico in un percorso multidisciplinare (nutrizionista, fisiatra, diabetologo) con l'obiettivo di ottenere una riduzione del peso corporeo, migliorare il controllo metabolico e alleviare la sintomatologia osteoarticolare, riducendo il rischio cardiovascolare e migliorando la qualità della vita.

Ore 12:30 – Caso clinico 3 *Gestione del paziente a rischio cardiovascolare* **A. De Filippis**

Il terzo caso riguarda la presa in carico di un paziente ad altro rischio cardiovascolare e verrà sottolineata l'importanza della valutazione globale del rischio cardiovascolare e dell'intervento precoce e combinato sui fattori modificabili, al fine di ridurre in modo significativo la probabilità di eventi cardiovascolari maggiori.

Ore 12.45 – Discussione finale

Ore 13.10 – Conclusioni – Take Home Messages **G. Magri**

Ore 13.20 – Test ecm

4 – CV RESPONSABILE SCIENTIFICO E CV RELATORI

I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.

Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento.