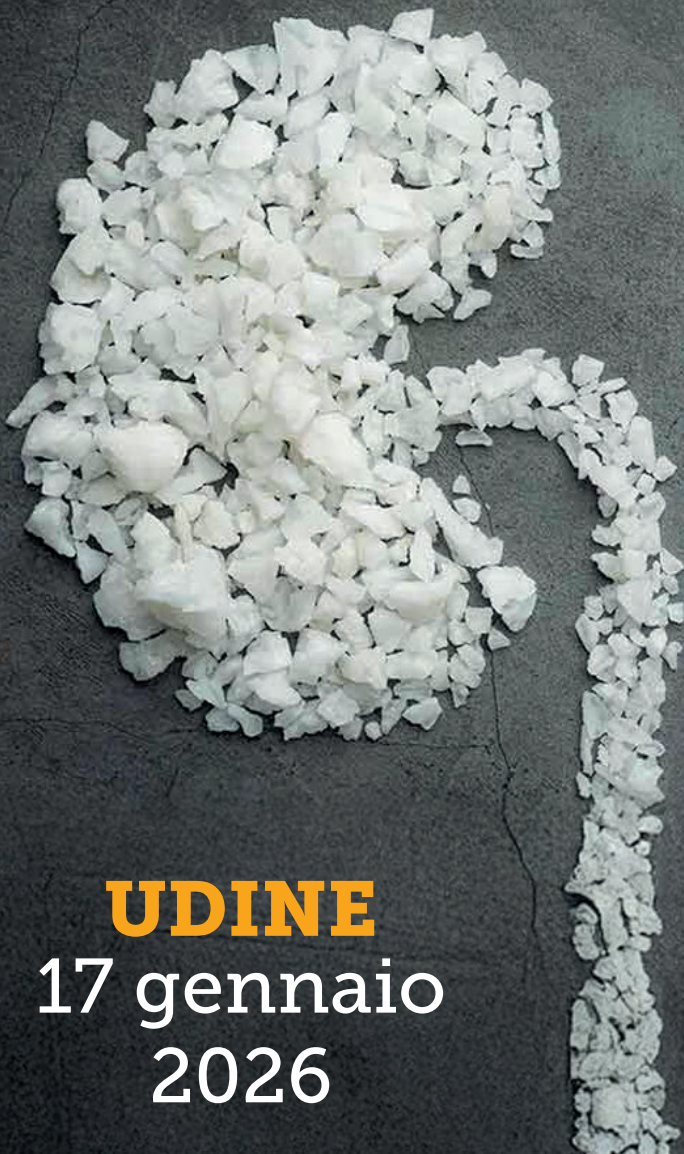


LA CALCOLOSI URINARIA

Diagnosi
Terapia chirurgica
Gestione a lungo
termine

Percorso multidisciplinare dall'ambulatorio
del MMG alla sala operatoria



UDINE
17 gennaio
2026

INTRODUZIONE

La calcolosi urinaria rappresenta una delle patologie urologiche più frequenti, con un impatto significativo sia sulla qualità di vita dei pazienti, sia sui costi per il sistema sanitario. La sua gestione richiede un approccio integrato, che va dalla diagnosi precoce al trattamento delle recidive, fino alla prevenzione primaria e secondaria.

In questo contesto, il medico di medicina generale (MMG) riveste un ruolo centrale: è spesso il primo punto di contatto del paziente con il sistema sanitario e ha la responsabilità di riconoscere i segni clinici, impostare un corretto iter diagnostico, avviare le prime misure terapeutiche e indirizzare, quando necessario, verso lo specialista. Parallelamente, la gestione a lungo termine della calcolosi urinaria, che si caratterizza per un'elevata tendenza alla recidiva, richiede continuità assistenziale e counselling mirato, ambiti nei quali il MMG è figura di riferimento imprescindibile.

Il convegno si propone di fornire strumenti aggiornati e pratici ai medici di medicina generale e ai medici in formazione specialistica, per migliorare la capacità di:

- riconoscere precocemente i sintomi suggestivi di calcolosi urinaria;
- impostare una diagnosi basata sulle più recenti evidenze cliniche e linee guida;
- gestire la fase acuta e quella di prevenzione delle recidive con un approccio multidisciplinare;
- educare il paziente alla modifica degli stili di vita e all'aderenza terapeutica;
- collaborare in maniera sinergica con lo specialista urologo e con gli altri professionisti sanitari coinvolti.

L'evento formativo intende quindi rafforzare la consapevolezza del ruolo strategico del medico di base nella presa in carico globale del paziente con calcolosi urinaria, promuovendo un approccio integrato e aggiornato alla luce delle più recenti evidenze scientifiche.

PROGRAMMA

8:30 - 9:00 Registrazione dei partecipanti

9:00 - 9:15 Saluti istituzionali e introduzione al congresso
Presidente del congresso e rappresentante dell'ordine dei medici

9:15 - 9:45 **Sessione 1 - Fisiopatologia e Clinica**

Calcolosi urinaria: epidemiologia e fattori di rischio: Incidenza in FVG, prevalenza e popolazioni a rischio – *Emma Segalla*

Fisiopatologia della formazione dei calcoli – *Davide Minardi*

Discussione

10:00 – 10:20 **Sessione 2 - Diagnosi strumentale per il medico di base**

Discussant: *Giacchino De Giorgi, Lorenzo Ventre*

L'ecografia renale e delle vie urinarie in ambulatorio.

Ruolo, limiti e interpretazione delle immagini.

Quando e perché richiedere una TC addome senza mezzo contrasto.

Guida pratica per la scelta dell'esame più appropriato

Giuseppe Como

Discussione

10:20 – 10:40 Sessione 3 - Gestione dell'urgenza

Discussant: *Gianluca Giannarini, Stefano Celotto*

La colica renale: inquadramento diagnostico e terapia del dolore, farmaci, dosaggi.
Indicazioni al pronto soccorso e criteri di ospedalizzazione: quando la gestione
ambulatoriale/domiciliare non è sufficiente

Fabio Malalan

Discussione

10:40 – 11:00 *Pausa caffè*

11:00 – 11:40 Sessione 4 - Approccio terapeutico e follow-up

Discussant: *Dott. Gioacchino De Giorgi, Dott. Lorenzo Ventre*

Terapie mediche espulsive: alfa-bloccanti e altri farmaci, evidenze e protocolli di
trattamento

Sasa Sekulovic

Chirurgia della calcolosi urinaria: tutto quello che il medico di base deve sapere
Eleonora Bovolenta

Discussione

11:40 – 12:20 Sessione 5 – Parola al Nefrologo ed Endocrinologo

Alterazioni metaboliche nella patogenesi della calcolosi urinaria – *Fabio Vescini*

La calcolosi e l'insufficienza renale – *Giuliano Boscutti*

Discussione

12:20 – 12:40 Lettura – Il ruolo dei nutraceutici

Maria Abbinante

**12:40 – 13:30 Tavola Rotonda
Il medico di base al centro della rete**

Discussione con gli specialisti sul percorso diagnostico-terapeutico integrato

13:30 – 14:00 Conclusioni finali
Ringraziamenti e saluti

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Alessandro Crestani

Direttore SOC di Urologia

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Maria Abbinante

SOC di Urologia

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Meeting Srl

Provider ECM n. 7194

Via Villalta 32, 33100 Udine

Tel 0432 1790500

E-mail: eventi1@meetingsrl.eu

SEDE

Hotel La di Moret

Via Tricesimo, 275

Udine

ISCRIZIONE

L'iscrizione va effettuata tramite la compilazione di un form online sul sito ecm.meetingsrl.eu andando alla pagina "Catalogo dei corsi" e selezionando la card dell'evento.

ECM

L'evento è stato accreditato per n. 30 medici presso il Ministero della Salute come da programma Ministeriale di Educazione Continua in Medicina per le seguenti **Professioni**: Medico Chirurgo

Disciplina mediche: Medicina generale

Codice evento: **7194-471087**

Crediti: **4**

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONANTE DI

Ambu

Promed

NATURAL BRADEL
salute e benessere al naturale

Bio-STILOGIT
PHARMACEUTICALS

eberlife®
farmaceutici SpA.

OMEGA
PHARMA