

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

Webinar in diretta online – 31 crediti ECM

**DISTURBI ALIMENTARI IN
ADOLESCENZA:
prevenzione, diagnosi e cura**

Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso consiste nel fornire ai partecipanti conoscenze e competenze adeguate nell'ambito dei disturbi alimentari, con particolare riferimento alla comprensione del comportamento alimentare durante l'adolescenza.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia

Durante il corso, saranno alternati **aspetti teorici**, per fornire la cornice dell'argomento, a **esercitazioni e analisi di casi clinici**, dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

Destinatari, Luogo

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica), Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Pediatri, Medici di medicina generale, Medici endocrinologi, Medici dietologi, Dietisti, Biologi nutrizionisti.

Calendario

L'evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni:

- 7 e 8 febbraio 2026
- 21 febbraio 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30).

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>

L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

Crediti ECM: 31

Docenti

Anna Maria Delogu, Dottore di Ricerca, Psicologa e Psicoterapeuta specializzata in psicoterapia relazionale integrata. Si è occupata di ricerca sui modelli di attaccamento nelle famiglie di adolescenti con anoressia nervosa. Da più di dieci anni, lavora nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi alimentari in adolescenza, con particolare attenzione agli aspetti relazionali e ai legami di attaccamento. È tra gli autori del libro "Mindfulness e Disturbi Alimentari", edito nel 2006 da Il Mulino e nel 2021, nella versione inglese, per Routledge Taylor & Francis.

Programma didattico



- Pubertà e adolescenza. La sfida del corpo che cambia: relazione tra aspetti biologici e psicologici individuali. Spinte biologiche e compiti evolutivi
- Aspetti relazionali in adolescenza: dal nucleo familiare alla relazione con i pari. Riorganizzazione del sistema familiare.
- Criteri e sistemi diagnostici per i disturbi del comportamento alimentare.
- Valutazione integrata dei disturbi alimentari in adolescenza. Il significato dell'equipe multidisciplinare.
- Trattamento dei disturbi alimentari in adolescenza. Lo stato dell'arte. Significato del trattamento integrato.
- Interventi familiari nel disturbo alimentare in adolescenza. Cenni "storici". Approccio integrato nel lavoro familiare (attenzione agli aspetti relazionali e pragmatico-comunicativi e agli aspetti individuali/rappresentazionali di ciascuno dei membri). Come risignificare il sintomo nel sistema familiare.
- Discussione casi clinici