

TITOLO: Menopausa: alla ricerca di un benessere globale

DATA: 14 Marzo 2025

SEDE: Hotel Leon D'Oro – V.le del Piave, 5, 37135 Verona

#### RAZIONALE:

La riduzione dei livelli di estrogeni, che avviene fisiologicamente durante la menopausa, è responsabile di due tra i disturbi più comuni e impattanti in questa fase della vita: l'atrofia vulvo-vaginale (AVV) e i sintomi vasomotori. Dal 2014, il termine AVV (atrofia vulvo-vaginale) è stato progressivamente sostituito da "Sindrome Genitourinaria della Menopausa" (GSM), al fine di superare una concezione limitata e focalizzata esclusivamente sulla vagina, adottando invece un approccio anatomico-funzionale che consideri l'intero tratto genitourinario inferiore. Tale ridefinizione consente una valutazione più integrata dei sintomi e l'individuazione di strategie terapeutiche mirate e personalizzate.

L'atrofia vulvo-vaginale interessa fino all'85% delle donne in post-menopausa e, nel 60% dei casi, i sintomi sono di elevata intensità, con un impatto significativo sulla qualità di vita. Considerando che una donna trascorre circa un terzo della propria vita in menopausa, è fondamentale individuare strategie terapeutiche ottimali per garantirne il benessere. In questo contesto, il colloquio medico-paziente assume un ruolo strategico per la definizione del percorso di cura, mentre l'aderenza terapeutica rappresenta un elemento determinante per il successo del trattamento, sia per la GSM (Sindrome Genitourinaria della Menopausa) sia per i sintomi vasomotori.

L'evento si propone di fornire ai partecipanti un aggiornamento sullo stato dell'arte, strumenti operativi per la gestione clinica della paziente con AVV (atrofia vulvo-vaginale) e sintomi urinari e raccomandazioni per il trattamento di donne con pregressa neoplasia mammaria, categoria che può beneficiare di limitate opzioni terapeutiche pur manifestando quadri sintomatologici più complessi. Saranno inoltre presentate le più recenti evidenze scientifiche relative alla gestione dei sintomi vasomotori in donne in peri- e post-menopausa.

#### PROGRAMMA:

8.15 Registrazione partecipanti

8.30 Presentazione degli obiettivi formativi del corso – Costantino Di Carlo; Stefano Lello

8.40 Discussione del questionario preliminare: benessere globale della donna in menopausa – Stefano Lello

9.20 GSM: inquadramento clinico e approccio terapeutico – Filippo Murina

10.00 Il ruolo dell'Ospemifene nella gestione dell'AVV (atrofia vulvo-vaginale) – Costantino Di Carlo

10.40 Pausa Caffè

11.00 Tavola rotonda – Il counseling nella pratica clinica - Anna Capozzi; Costantino Di Carlo; Stefano Lello; Filippo Murina

11.40 Nuove evidenze real-world italiane: lo studio PEONY (Studio real-world sull'utilizzo di trattamenti orali e locali per l'atrofia vulvovaginale sintomatica da moderata a grave, della durata di 12 mesi, condotto in 17 centri ginecologici italiani su un campione di 385 donne in post-menopausa)

– Costantino Di Carlo

12.20 Disturbi del basso tratto urinario nelle donne over 40: il ruolo di un prodotto a base di polline – Stefano Lello

13.00 Colazione di lavoro

14.00 Sintomatologia neurovegetativa: il ruolo del polline – Anna Capozzi

14.40 Sessione pratica sull'importanza del dialogo medico-paziente con strumenti di intelligenza artificiale – Stefano Lello

(Descrizione: i partecipanti sperimenteranno, con il supporto di strumenti di intelligenza artificiale, tecniche per affrontare in modo efficiente il dialogo con la paziente in menopausa, favorendo una comunicazione empatica e personalizzata)

15.50 Conclusioni e punti da ricordare – Costantino Di Carlo; Stefano Lello

16.00 Chiusura del corso e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
CAPOZZI ANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGI A	Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell Universita Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli
DI CARLO COSTANTINO	medicina e chirurgia	ginecologia e ostetricia	Professore di ginecologia e ostetricia universita degli studio di Napoli Federico II
LELLO STEFANO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
MURINA FILIPPO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Servizio di Patologia Vulvare del Ospedale V Buzzi ICP Universita di Milano