
OSA, EDS E COMORBILITA'

FIRENZE, HOTEL ALBANI

21 FEBBRAIO 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi respiratori nel sonno (DRS) in particolare la loro forma più diffusa, l'apnea ostruttiva (OSA), hanno assunto negli ultimi anni un'importanza crescente per l'elevata prevalenza nella popolazione generale e le rilevanti conseguenze cliniche dipendenti sia direttamente dalla stessa patologia che soprattutto dalle comorbidità ad essa correlate.

L'OSA per l'ipossia intermittente e la frammentazione del sonno che induce, si intreccia e si correla, spesso in modo bidirezionale, con numerose comorbidità: cardiovascolari (ipertensione arteriosa, insufficienza cardiaca, sindrome coronarica acuta, aritmie), metaboliche (diabete di tipo 2, obesità, reflusso gastro esofageo), neurologiche (demenza, malattia di Alzheimer, ICTUS, morbo di Parkinson, epilessia, cefalea), respiratorie (broncopneumopatia cronica ostruttiva, asma, interstiziopatie), endocrinologiche, depressione e cancro. Molte di queste comorbidità si correlano ad un relativo aumento dell'incidenza di mortalità. L'OSA inoltre è una delle più frequenti cause di eccessiva sonnolenza diurna (EDS) che spesso si associa ad altri disturbi neuro-cognitivi quali fatica, disturbi dell'attenzione e della concentrazione, del tono dell'umore e irritabilità. Questi sintomi e queste comorbidità influiscono sulla qualità della vita del paziente con conseguenti ricadute negative sia nell'ambito familiare che lavorativo e sociale.

Obiettivo del Corso è perciò quello di inquadrare correttamente una patologia che risulta essere complessa e strettamente correlata a numerose comorbidità con cui reciprocamente si influenza sia per la sintomatologia, l'espressione clinica, la diagnosi spesso confondente e la terapia necessariamente specifica e mirata.

Escluso la prima sessione in cui è presente anche una relazione introduttiva generale ogni sessione prevede una relazione fatta da un esperto rispondendo ad un obiettivo formativo e un caso clinico raccolto in uno degli ambulatori del sonno attivi in toscana con la finalità di coinvolgere tutte le realtà presenti in regione.

La giornata si conclude con una lettura magistratale sull'etica e il fine vita prendendo spunto dal fatto che la Toscana è stata la prima regione che ha legiferato in proposito.

Il corso rappresenta un importante momento di confronto, di formazione, di partecipazione e di approfondito scambio di conoscenze ed esperienze sul trattamento dello specifico sintomo e in generale della patologia OSA ma anche di valorizzazione e di crescita per le diverse realtà ospedaliere e territoriali della nostra regione al fine giungere ad un modello operativo condiviso per migliorare la gestione multidisciplinare di questa patologia.

Stefania Bertini

PROGRAMMA

- 09.00-09.30 Registrazione partecipanti
09.30-10.00 Apertura lavori: saluti, introduzione e presentazione del corso *S. Bertini*

I SESSIONE

OSAS E SONNOLENZA RESIDUA

Moderano: *F. Lavorini F. Marrelli*

- 10.00-10.20 Inquadramento dell'OSAS:
definizione, epidemiologia, fisiopatologia, clinica, terapia *A. Corrado*
10.20-10.40 Sonnolenza residua nel paziente OSA: approccio diagnostico e terapeutico *G. Insalaco*
10.40-11.00 Esperienze di real life a confronto *S. Croce*
11.00-11.10 Discussione sui temi trattati

II SESSIONE

APNEE E COMORBILITA' CARDIOVASCOLARI

Moderano: *L. Carrozzi, V. Pinelli*

- 11.10-11.30 Le comorbilità cardiovascolari *A. Braghiroli*
11.30-11.45 Esperienze di real life a confronto *B. Binazzi*
11.45-12.00 Discussione sui temi trattati

III SESSIONE

OSA E COMORBILITA' METABOLICHE

Moderano: *W. Castellani, M. Desideri*

- 12.00-12.20 Le comorbilità metaboliche *F. Dal Farra*
12.20-12.35 Esperienze di real life a confronto *I. D'Amico*
12.35-12.45 Discussione sui temi trattati

IV SESSIONE

APNEE E COMORBILITA' NEUROLOGICHE

Moderano: *P. Goti, A. Perrella*

- 12.45-13.05 Le comorbilità neurologiche *M. Fabbrini*
13.05-13.20 Esperienze di real life a confronto *D. Bacci*
13.20-13.30 Discussione sui temi trattati

13.30 - 14.30 Light lunch

V SESSIONE

APNEE E COMORBILITA' RESPIRATORIE

Moderano: *W. Castellani, F. Lavorini*

- 14.30-14.50 Le comorbilità Respiratorie *R. Scala*
14.50-15.05 Esperienze di real life a confronto *C. Mannini*
15.05-15.15 Discussione sui temi trattati

VI SESSIONE

OSA E ... MALATTIE IPOFISARIE, COAGULOPATIE, SINDROMI PSICHIATRICHE, TUMORI

Moderano: *M. Grazzini A. Melani*

- 15.15-15.35 OSA e... malattie ipofisarie, coagulopatie, sindromi psichiatriche, tumori *S. Bertini*
15.35-15.50 Esperienze di real life a confronto *M. L. Frilli*
15.50-16.00 Discussione sui temi trattati

16.00-16.30 **LETTURA**

Regione Toscana legge 16/2025: breve commento bioetico
Modera: *A. Corrado*

F.M. Zambotto

16.30-17.00 Conclusioni e termine lavori

S. Bertini

Il Questionario di apprendimento ECM sarà erogato in modalità digitale

FACULTY

- 1) *Duccio Bacci, Firenze*
- 2) *Stefania Bertini, Firenze*
- 3) *Barbara Binazzi, Firenze*
- 4) *Alberto Braghiroli, Castellanza (VA)*
- 5) *Laura Carrozzi, Pisa*
- 6) *Walter Castellani, Firenze*
- 7) *Antonio Corrado, Firenze*
- 8) *Sara Croce, Grosseto*
- 9) *Ilaria D'Amico, Livorno*
- 10) *Fabrizio Dal Farra, Bolzano*
- 11) *Massimiliano Desideri, Pisa*
- 12) *Monica Fabbrini, Pisa*
- 13) *Maria Laura Frilli, Firenze*
- 14) *Patrizio Goti, Prato*
- 15) *Michela Grazzini, Pistoia*
- 16) *Giuseppe Insalaco, Palermo*
- 17) *Federico Lavorini, Firenze*
- 18) *Claudia Mannini, Firenze*
- 19) *Filomena Marrelli, Livorno*
- 20) *Andrea Melani, Siena*
- 21) *Antonio Perrella, Grosseto*
- 22) *Valentina Pinelli, Marina di Massa (MS)*
- 23) *Raffaele Scala, Arezzo*
- 24) *Franco Maria Zambotto, Feltre (VI)*



RESPONSABILE SCIENTIFICO

STEFANIA BERTINI

S.O.D. Pneumologia e Fisiopatologia Toraco-Polmonare
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi
Firenze

SEDE

HOTEL ALBANI FIRENZE

Via Fiume, 12 - 50123 Firenze

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo 2026 di AIPO-ITS/ETS - Provider Standard ID 5079

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Figura professionale: Medico chirurgo

Discipline: Malattie Dell'Apparato Respiratorio, Allergologia ed Immunologia Clinica, Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, Oncologia, Otorinolaringoiatria, Medicina generale (Medici di famiglia)

Numero partecipanti: 50

Crediti Formativi: 6,3

Codice ID: 471150

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via A. Da Recanate, 2 - 20124 - MILANO

Tel. +39 02 66790 41 r.a

segreteria@aiporicerche.it

www.aiporicerche.it

www.aiponet.it

N.	RUOLO	NOME	COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE - DIVISIONE	AFFILIAZIONE - ENTE	CITTA' ENTE/LAVORO	PV ENTE/LAVORO
1	Relatore	Duccio	Bacci	Medicina e Chirurgia	Neurologia	SOS Neurologia	Ospedale Santa Maria Annunziata, Bagno a Ripoli(ambulatorio neur	Firenze	FI
2	RS / Relatore	Stefania	Bertini	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	S.O.D. PNEUMOLOGIA E FISIOPATOL	A.O.U. CAREGGI, FIRENZE	Firenze	FI
3	Relatore	Barbara	Binazzi	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	SOC RIABILITAZIONE CARDIORESPIR	FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI - IRCCS FIRENZE	Firenze	FI
4	Relatore	Alberto	Braghiroli	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	CENTRO PER I DISTURBI DEL SONNO	HUMANITAS MATER DOMINI, CASTELLANZA	Castellanza	VA
5	Moderatore	Laura	Carrozzini	Medicina e Chirurgia	Allergologia e immunologia clin	U.O. PNEUMOLOGIA	A.O.U. PISANA, CISANELLO	Pisa	PI
6	Moderatore	Walter	Castellani	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	Direttore della Fisiopatologia Respira	Azienda Sanitaria Firenze ospedale P.Palagi	Firenze	FI
7	Relatore	Antonio	Corrado	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	CENTRO PNEUMOLOGICO	MISERICORDIA DI SESTO FIORENTINO, SESTO FIORENTINO	Firenze	FI
8	Relatore	Sara	Croce	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	UOC PNEUMOLOGIA PO GROSSETO	USL TOSCANA SUD EST, GROSSETO	Grosseto	GR
9	Relatore	Fabrizio	Dal Farra	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	SERVIZIO PNEUMOLOGICO AZIENDA	A.S. DELL'ALTO ADIGE - SERVIZIO PNEUMOLOGICO, BOLZANO	Bolzano	BZ
10	Relatore	Ilaria	D'Amico	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	UO PNEUMOLOGIA	ATNO, LIVORNO	Livorno	LI
11	Moderatore	Massimiliano	Desideri	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	U.O. PNEUMOLOGIA	A.O.U. PISANA, CISANELLO	Pisa	PI
12	Relatore	Monica	Fabbrini	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	UO PNEUMOLOGIA	AOUP PISA	Pisa	PI
13	Relatore	Maria Laura	Frilli	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Ambulatorio sonno IOT, Firenze	LIBERO PROFESSIONISTA, FIRENZE	Firenze	FI
14	Moderatore	Patrizio	Goti	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	S.O.S. PNEUMOLOGIA ED ENDOSCOPI	NUOVO OSPEDALE DI PRATO - AUSL 4 PRATO, PRATO	Prato	PO
15	Moderatrice	Michela	Grazzini	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	U.O. PNEUMOLOGIA AZIENDALE	OSPEDALE SAN JACOPO - AUSL 3 PISTOIA, PISTOIA	Pistoia	PT
16	Relatore	Giuseppe	Insalaco	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO	CNR - ISTITUTO DI FARMACOLOGIA TRASLAZIONALE (IFT), PALERMO	Palermo	PA
17	Moderatore	Federico	Lavorini	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	S.O.D. PNEUMOLOGIA E FISIOPATOL	A.O.U. CAREGGI, FIRENZE	Firenze	FI
18	Relatore	Claudia	Mannini	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	Ambulatorio Sonno Careggi	LIBERO PROFESSIONISTA, FIRENZE	Firenze	FI
19	Moderatore	Filomena	Marrelli	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	U.O.C. PNEUMOLOGIA	P.O. DI LIVORNO - Azienda UsI Toscana Nordovest, LIVORNO	Livorno	LI
20	Moderatore	Andrea	Melani	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	U.O.S.A. PNEUMOLOGIA CLINICO-CH	A.O.U. SENESE SANTA MARIA DELLE SCOTTE, SIENA	Siena	SI
21	Moderatore	Antonio	Perrella	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	UOC PNEUMOLOGIA GROSSETO	P.O. MISERICORDIA - USL TOSCANA SUD EST TOSCANA, GROSSETO	Grosseto	GR
22	Moderatore	Valentina	Pinelli	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	UO COMPLESSA PNEUMOLOGIA APL	AZIENDA USL TOSCANA NORD-OVEST - N.O.A. - Nuovo Ospedale Ap	Massa Carrara	MS
23	Relatore	Raffaele	Scala	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	U.O.C. PNEUMOLOGIA E UTIP	AZIENDA USL TOSCANA SUD EST - P.O. SAN DONATO, AREZZO	Arezzo	AR
24	Relatore	Franco	Zambotto	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respirato	STUDIO MEDICO PRIVATO	LIBERO PROFESSIONISTA, STUDIO MEDICO PRIVATO	Feltre (Belluno)	BL