



---

CENTRO DI PSICOLOGIA  
E ANALISI TRANSAZIONALE

**SUPERVISIONE AL LAVORO CON LE COPPIE**

Azienda organizzatrice:

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Milano  
ID Provider 1043

Titolo del Progetto Formativo:

**SUPERVISIONE AL LAVORO CON LE COPPIE**

Conduttori:

Sonia Gerosa  
Giuseppe Bertolini  
Nicola Fea  
Alessandra Scolaro

Professioni a cui il Progetto è rivolto:

Psicoterapeuti (Psicologi, Medici)

Descrizione generale:

Il ciclo è di cinque incontri, il venerdì pomeriggio, ore 14.30-17.30, nelle date:

Venerdì 16 gennaio 2026; Venerdì 13 febbraio 2026; Venerdì 27 marzo 2026; Venerdì 22 maggio 2026; Venerdì 2 ottobre 2026

Partecipanti:

max 14

Luogo di svolgimento:

via Archimede 127

Programma:

La Supervisione al lavoro con le coppie è uno spazio di scambio sulla pratica clinica, rivolto in particolare ai colleghi psicoterapeuti che lavorano in questo ambito. Il gruppo dei professionisti sarà come da tradizione luogo di connessioni e confronto teorico-pratico a partire dai casi presentati dai partecipanti. Riferimento teorico è l'Analisi Transazionale integrata con altre teorie, in particolare la sistemico-relazionale, gli approcci corporei e gestaltici, validati dalle più recenti ricerche neuroscientifiche sulla sintonizzazione, e accompagnato da riflessioni sulle tecniche nel lavoro di cura dei legami.

Pensiamo la coppia come sistema relazionale, un nuovo mondo che si crea nell'incontro dei mondi diversi dei due partner. È un luogo generativo di speranza in questo tempo difficile, esperienza condivisa in cui costruire insieme nuove possibilità.

Proponiamo cinque incontri di supervisione in cui il gruppo è soggetto prezioso, un sistema complesso che riflette su sistemi complessi. I punti di attenzione saranno il contratto con la

## CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

coppia e le verifiche in itinere, la diagnosi dei blocchi relazionali e delle risorse, l'analisi dei movimenti transferali e controtransferali nel campo, i setting possibili.

### Programma 1° incontro – 16 gennaio 2026

- 14.30-15.30 Lezione: Il primo colloquio nel lavoro con le coppie  
Presentazione in plenaria – S. Gerosa, G. Bertolini
- 15.30-16.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria – S. Gerosa
- 16.30-17.30 Analisi di casi in sottogruppi – G. Bertolini

### Programma 2° incontro – 13 febbraio 2026

- 14.30-15.30 Tecniche per arrivare ad un contratto di lavoro  
Presentazione in plenaria – S. Gerosa, N. Fea
- 15.30-16.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria – S. Gerosa
- 16.30-17.30 Analisi di casi in sottogruppi - N. Fea

### Programma 3° incontro – 27 marzo 2026

- 14.30-15.30 Tecniche di intervento nelle dinamiche di coppia  
Presentazione in plenaria – G. Bertolini, A. Scolaro
- 15.30-16.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria – G. Bertolini
- 16.30-17.30 Analisi di casi in sottogruppi - A. Scolaro

### Programma 4° incontro – 22 maggio 2026

- 14.30-15.30 Analisi del controtransfert nel lavoro con le coppie  
Presentazione in plenaria – S. Gerosa, N. Fea
- 15.30-16.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria – S. Gerosa
- 16.30-17.30 Analisi di casi in sottogruppi - N. Fea

### Programma 5° incontro – Venerdì 2 ottobre 2026

- 14.30-15.30 Tecniche di intervento  
Presentazione in plenaria – G. Bertolini, A. Scolaro
- 15.30-16.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria – G. Bertolini
- 16.30-17.30 Valutazione  
(verifica con prova scritta)

## CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

**Sonia Gerosa**, medico internista, psicoterapeuta, analista transazionale didatta e supervisore, TSTA-p, EATA-ITAA

Da diversi anni collaboro con il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale svolgendo attività di psicoterapia individuale con adulti, e di consultazione di coppia all'interno del Servizio per le Coppie.

Collaboro inoltre con il Servizio per la Famiglia della Cooperativa Terrenuove.

Sono docente e supervisore della Scuola di Psicoterapia del Centro e della scuola triennale di Analisi Transazionale e Counseling (AT&C) di Terrenuove.

Svolgo da tempo attività di formazione e supervisione alle equipe di lavoro di servizi sociosanitari del pubblico e del privato sociale e, più recentemente, anche all'interno di aziende profit.

La mia area di approfondimento teorico riguarda gli aspetti di integrazione mente corpo, il modo non conscio e automatico con cui le tracce più arcaiche della nostra esperienza di vita si manifestano nel nostro essere, nei modi della relazione e, a volte, in sintomi fisici.

Mi interessa scoprire, oltre alle ripetizioni automatiche, la direzione inedita verso cui ci guidano le nostre aspirazioni vitali.

Pratico da più di vent'anni la meditazione Yoga; da alcuni anni sono trainer di meditazione secondo il metodo Heartfulness, interessata ad esplorare i modi per integrare questa pratica al servizio del benessere delle persone con cui lavoro.

Sono parte della redazione della rivista Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane, per cui ho scritto contributi inerenti al protocollo di coppia e al lavoro con le coppie, e curato un numero sull'impasse (2013).

Tra le pubblicazioni più recenti:

Gerosa S., La speranza che cura. La Physis di Berne incontra lo Scopo di Frankl, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.78 2022

Gerosa S., Dare corpo alla terapia di parola. Come ascoltare le voci dell'impasse somatica, in «Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane», 73, 2020

Gerosa S., Innamorarsi: questione di transfert? L'Impasse di coppia da blocco a opportunità in «Quaderni di psicologia Analisi Transazionale e scienze umane»<sup>11</sup><sub>SEP</sub>, 67, 2017

Gerosa S., I poli dell'impasse, una prospettiva integrativa, in «Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane», 59, 2013

Dondi A., Gerosa S., Supervisione e cura della Rete, in Prospettive sociali e sanitarie, 1, 2013

Gerosa S., Protocollo: un sogno a due, in «Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane», 52, 2009

1/12/2025

## CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

**Giuseppe Bertolini**, psicologo e psicoterapeuta, consulente organizzativo, analista transazionale, P-TSTA, EATA-ITAA. Vivo a Monza e lavoro a Monza e Milano.

Collaboro da diversi anni con il Centro di Psicologia, sentendomi in sintonia con il suo posizionamento etico e sociale, con la scelta di collaborare con i servizi sul territorio, in particolare quelli pubblici e di promuovere e realizzare attività formative e di ricerca.

Presso il Centro svolgo attività di psicoterapia individuale e con le coppie. Collaboro con il Servizio coppie e con il Servizio per la famiglia, che offre consulenza a nuclei familiari, sia italiani che provenienti da altri paesi, che attraversano fasi critiche nel loro percorso.

Collaboro inoltre con la Scuola di Analisi Transazionale e Consulenza (ATc) e con la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.

In precedenza ho lavorato nella Direzione del Personale di due aziende multinazionali e, da circa 20 anni, svolgo attività di consulenza e formazione presso aziende private, pubbliche e del terzo settore, con una esperienza specifica in progetti a supporto del funzionamento e dello sviluppo dei team di lavoro.

### Pubblicazioni:

Bertolini G., Fornari L., Workshop “Articolare la complessità nel processo contrattuale”. Una lettura dei contenuti emersi, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.68-69/2017-2018

Bertolini G., Comunicare nelle organizzazioni. Introduzione a tre articoli, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n. 63/2015

Bertolini G., Costardi G., L’esperienza di supervisione alla rete nei distretti, in «Prospettive Sociali Sanitarie», 1, 2013

Bertolini G., Sostenere la Resilienza Familiare: Riflessioni a partire dal Convegno con Froma Walsh, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.58/2013

Rotondo A., Bertolini G., Il social dreaming a Terrenuove, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.51/2009

Bertolini G., Social dreaming: intervista a Claudio Neri, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.51/2009

1/12/2025

*Giuseppe Bertolini*

## CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

### Nicola Fea

Sono psicologo, psicoterapeuta e analista transazionale certificato CTA (EATA-ITAA).

Sono socio CPAT (associazione italiana di AT direttamente affiliata all'European Association for Transactional Analysis)

Collaboro con il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale dove svolgo il mio lavoro clinico con adulti, giovani adulti e adolescenti. Inoltre da circa due anni faccio parte dell'equipe coppie, dove mi occupo delle difficoltà della coppia nei diversi cicli del suo sviluppo e quando vi siano eventi critici.

Oltre al lavoro come libero professionista, collaboro da diversi anni con una cooperativa svolgendo interventi psico-educativi con minori affetti da disabilità.

Seguendo la mia passione per le neuroscienze, ancor prima del diploma di specializzazione, ho fatto esperienza come neuropsicologo nell'ambito delle patologie neurodegenerative sia in ambito diagnostico e riabilitativo sia nell'ambito della ricerca.

Ho inoltre maturato una buona esperienza lavorativa come psicologo nell'ambito delle comunità psichiatriche a media protezione e nelle residenzialità leggere. Queste esperienze mi hannopermesso di confrontarmi anche con le responsabilità del coordinamento di un gruppo di lavoro e con le realtà socio assistenziali del territorio.

Il mio focus professionale attuale, riguarda soprattutto gli aspetti clinici e trasformativi nel lavoro con adulti, adolescenti e con le coppie.

1/12/2025

Firma  
  
.....

## CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

**Alessandra Scolaro**, psicologa clinica, psicoterapeuta e analista transazionale certificata CTA-EATA.

Collaboro con il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale e mi riconosco nel pensiero etico e nella vocazione sociale che lo contraddistingue. Presso il Centro mi occupo di psicoterapia individuale con giovani ed adulti e di consulenza di coppia all'interno del Servizio per le Coppie.

Ho lavorato come consulente psicologa nell'ambito delle dipendenze patologiche presso enti privati, accreditati e pubblici, gestendo interventi di gruppo ed individuali mirati al potenziamento delle competenze di regolazione emotiva delle persone.

Mi occupo di formazione e supervisione per operatori socio-sanitari e di progettazione in ambito sociale, con una particolare attenzione allo sviluppo delle risorse e all'area della genitorialità.

La reciprocità nella relazione terapeutica, l'atteggiamento contrattuale e non giudicante, il riconoscimento delle risorse del paziente così come delle sue fragilità, sono gli elementi che caratterizzano il mio approccio come professionista.

1/12/2025

Firma  
