

DIETA E PMA: DALLE EVIDENZE SCIENTIFICHE ALLA PRATICA CLINICA

Formazione a Distanza

10 crediti ECM

Data inizio 31/1/2026 – Data fine 30/1/2027

Durata: 10 ore (slides e documentazione scientifica 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabili scientifiche: Dott.ssa Paola Anserini, Dott.ssa Gemma Fabozzi

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Psicologo, Dietista, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico, Infermiere, Ostetrica

Negli ultimi anni la crescente attenzione verso la nutrizione come fattore determinante della salute riproduttiva ha portato pazienti e clinici a ricercare strategie dietetiche utili ad aumentare le probabilità di successo dei percorsi di procreazione medicalmente assistita (PMA). Tuttavia, le evidenze disponibili sono spesso frammentarie, talvolta contraddittorie, e non supportano raccomandazioni univoche, con il rischio di messaggi poco chiari o fuorvianti per le coppie.

Per rispondere a questa esigenza, il Specialist Interest Group (GIS) “Nutrizione e Riproduzione” della Società Italiana di Fertilità e Sterilità e Medicina della Riproduzione (SIFES-MR) ha condotto la prima revisione sistematica della letteratura che analizza i diversi pattern alimentari (inclusi quelli restrittivi o di esclusione), il contributo di macro- e micronutrienti sia nell’uomo che nella donna in relazione agli esiti della fecondazione assistita. Il lavoro ha portato alla definizione di position statements ufficiali SIFES-MR, con l’obiettivo di fare chiarezza su ciò che può o non può essere raccomandato in questo ambito.

Il convegno intende presentare i risultati di questa revisione e aprire una riflessione condivisa sul valore clinico delle strategie nutrizionali nella PMA. Verranno discusse le evidenze scientifiche più recenti, il ruolo dei micronutrienti e del microbiota, nonché le prospettive di una nutrizione di precisione. Ampio spazio sarà dato anche alla dimensione comunicativa e al contributo del team multidisciplinare, elementi fondamentali per integrare in modo efficace la nutrizione nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA

Esiste una dieta per la PMA? Il ruolo della dieta mediterranea

Martina Deleuse

Esiste una dieta per la PMA? Altre diete pro-fertilità

Martina Abodi

Quali sono i cibi vincenti?

Virginia Volanti

Cosa è veramente necessario evitare?

Federica De Maio

Ha un ruolo anche la dieta dell’uomo?

Melissa Cutini

Il ruolo dei micronutrienti

Elisabetta Trabucco



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Dieta e PMA: cambiamo prospettiva

Gemma Fabozzi

Il medico della riproduzione fra diete, integratori e alimentazione

Gianluca Gennarelli

Sovrappeso e obesità: Position statement SIFES sulla gestione delle pazienti obese durante la PMA

Paola Anserini

L'importanza dell'equilibrio glicemico-insulinico e le sfide farmacologiche in PMA

Rossella Mazzilli

Probiotica di precisione nella coppia infertile: prospettive attuali e future

Gemma Fabozzi

Accogliere, comprendere, accompagnare: la centralità della comunicazione nella coppia infertile

Valentina Berruti



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ABODI	MARTINA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria presso Farmacia Palmanova, Centro Politerapico Spagnuolo e DelfoMed srl
ANSERINI	PAOLA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA: PATOLOGIA DELLA RIPRODUZIONE UMANA	IRCCS Ospedale Policlinico San Martino di Genova	Dirigente medico U.O. di Ostetricia e Ginecologia
BERRUTI	VALENTINA	PSICOLOGO	PSICOTERAPIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Centro Genera gruppo GeneraliLife; centro B-Woman di Roma
CUTINI	MELISSA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO; MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; membro del Gruppo di Interesse Speciale "Nutrizione e Riproduzione" della SIFES-MR; membro commissione Andrologia dell'AME
DE MAIO	FEDERICA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Studio Campagna, Roma; B Woman (Roma) Nutrizionista specializzato in fertilità
DELEUSE	MARTINA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	COLLABORAZIONE CENTRO GENERALIFE UMBERTIDE Gruppo GENERA - IVIRMA: Biologa Nutrizionista referente Umbria per B-Woman SRL
FABOZZI	GEMMA	BIOLOGO	NUTRIZIONE; EMBRIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Embriologa Clinica Senior e Nutrizionista, del Gruppo Genera PMA; Responsabile B-Woman, Dipartimento per la Nutrizione in Riproduzione Umana
GENNARELLI	GIANLUCA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	UNIVERSITA' DI TORINO	Responsabile Centro di Fisiopatologia della Riproduzione e PMA dell'Ospedale Universitario S Anna - Città della Salute e della Scienza di Torino

MAZZILLI	ROSSELLA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	LIBERO PROFESSIONISTA	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Andrologia e Diabetologia del Centro Genera Roma presso la Clinica Valle Giulia; Attività assistenziale presso "Sapienza" Università di Roma, A.O. Sant'Andrea
TRABUCCO	ELISABETTA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Responsabile trattamento del Centro di Medicina della Riproduzione Genera Napoli dal 2013
VOLANTI	VIRGINIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Specialista in alimentazione al femminile, fertilità, oncofertilità e problematiche ormonali. Membro del Gruppo di interesse speciale (GIS) nutrizione e riproduzione della Sifes-MR.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott.ssa Paola Anserini

Paola Anserini è un Dirigente Medico specializzata in Ginecologia e Ostetricia. Dal luglio 2000 ad oggi, lavora presso la UO Clinica Ostetrica e Ginecologia dell'IRCCS AOU San Martino - IST di Genova.

Ruoli e Responsabilità Attuali

- Dal 2000 è Referente per il Centro di Fisiopatologia della Riproduzione Umana (FRU).
- Dall'aprile 2014 è Responsabile della UOS Fisiopatologia della Riproduzione Umana (FRU).
- Coordina e organizza quotidianamente tutte le attività del Centro FRU, che prevede la collaborazione di personale multidisciplinare (medici, biologi, tecnici e infermieri).

Esperienze Professionali Precedenti

- Ha lavorato come Medico Volontario (1992-2000) presso l'UO Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale San Martino di Genova, collaborando nel Centro di Fisiopatologia della Riproduzione (FRU).
- Ha svolto attività ambulatoriale, in particolare un Ambulatorio Infertilità (1999-2000), con un rapporto libero professionale presso l'AIED Genova (Consultorio Privato).
- Dal 1992 al 1998 ha avuto contratti temporanei per attività ambulatoriale nei Consultori familiari delle ASL Liguri.

Istruzione e Formazione

Paola Anserini ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 con lode) presso l'Università degli Studi di Genova nel 1985.

Le sue specializzazioni includono:

- Dottorato di Ricerca in Bioetica (Specializzazione post-laurea) presso l'Università degli Studi di Genova (1995-1997).
- Diploma di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia (50/50 e lode) presso l'Università degli Studi di Genova (1989-1992).
- Diploma di Specializzazione in Patologia della Riproduzione Umana (50/50 e lode) presso l'Università degli Studi di Genova (1986-1988).

Interessi e Competenze Specialistiche

I suoi principali interessi e competenze sono:

- Medicina della Riproduzione
- Chirurgia laparoscopica

- Endometriosi
- Oncofertilità

Ha organizzato eventi scientifici e corsi di formazione sulle tematiche della diagnosi e cura dell'infertilità e sulla Preservazione della fertilità nei pazienti oncologici.

Attività Scientifica

È:

- Autrice o co-autrice di oltre 100 pubblicazioni, di cui 65 indicizzate.
- Relatore in 70 Convegni.
- Co-autrice del Capitolo "Preservazione della fertilità nei pazienti oncologici" nelle Linee Guida dell'Oncologia Italiana AIOM.

È iscritta a società scientifiche, tra cui la Eshre (European Society of Human Reproduction and Embryology) e la Sifes (Società Italiana di Fertilità e Sterilità), di cui è membro del Consiglio Direttivo.