



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: Terapia cognitiva basata sulla mindfulness per il disturbo ossessivo-compulsivo

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON MATERIALE CARTACEO

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: LUCA GRANATA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVO FORMATIVO: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

Fad con invio di materiale cartaceo disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

Il DOC è un disturbo largamente diffuso, eppure ancor oggi ritenuto difficilmente trattabile. Dopo anni di lavoro clinico e ricerca, Fabrizio Didonna, tra i più riconosciuti esperti internazionali di Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT), fornisce in questo volume una nuova ed efficace prospettiva teorica e terapeutica per questa complessa patologia. Primo programma MBCT per pazienti DOC, ha dato prova di solida efficacia, dimostrando quanto l'apporto della mindfulness in ambito terapeutico sia destinato a svilupparsi. Introdotto da una cornice teorica dettagliata e scientificamente robusta, il volume si articola, seduta per seduta, in 11 incontri di gruppo o individuali dotati di un chiaro rationale e di esercizi efficaci.

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 50 crediti ecm

BREVE CURRICULUM VITAE DEGLI AUTORI:

Fabrizio Di Donna: Psicologo e Psicoterapeuta, Professore a contratto di Psicologia Clinica alla Facoltà di Medicina, Università di Padova

EDITORE: Erickson