

# **VERGOGNA: l'emozione nascosta**

Seminario teorico-esperienziale con Elena Ester Simonetta

Padova, Sabato 29 novembre 2025 - Costruttivamente – via Chiesanuova 242/2

**NOME E ID PROVIDER: IDEAS GROUP SRL – FIRENZE N. 352**

**DESTINATARI: MEDICO – PSICOLOGO**

**OBIETTIVO FORMATIVO: 3**

**CREDITI: 9.7**

**RELATORE UNICO E RESPONSABILE SCIENTIFICO: SIMONETTA STELLA**

## **RAZIONALE**

La vergogna è un'emozione universale e potente, che modella il modo in cui ci percepiamo e ci relazioniamo. In terapia spesso rimane nascosta e può diventare un ostacolo al contatto autentico e alla terapia stessa. Ma è proprio lì che si aprono possibilità preziose: riconoscere e accogliere la vergogna permette di trasformarla in un ponte verso fiducia, connessione e crescita.

Il seminario offrirà strumenti teorici e pratici per muoversi con delicatezza in questo territorio, accompagnando i pazienti a liberarsi dal peso del nascondersi alla libertà di mostrarsi.

## **PROGRAMMA**

ore 8.30	Registrazione dei partecipanti
ore 9.30-10.15	Caratteristiche della vergogna
ore 10.15-11.00	Vergogna sociale e vergogna nucleare
ore 11.00-11.15	Coffee break
ore 11.15-12.00	La vergogna nucleare
ore 12.00-13.00	La vergogna nel corpo
ore 13.00-14.00	Pausa pranzo
ore 14.00-16.00	Esperienze pratiche sulla vergogna
ore 16.00-16.45	La vergogna del terapeuta
ore 16.45-17.30	Lavorare con la vergogna

## **RELATORE UNICO E RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Elena Ester Simonetta. Psicologa, psicoterapeuta, psicotraumatologa. Supervisore EMDR e supervisore Sensorymotor Therapy. Si occupa da molti anni di DSA. In ambito professionale lavora con bambini, adolescenti e adulti traumatizzati. Ha pubblicato numerosi libri riguardanti il corpo e il movimento come risorse per la persona. Ha messo a punto il protocollo EMDP per lavorare