

TITOLO: Il viaggio della salute della donna: dalla fertilità alla menopausa

DATA: 24 MARZO 2026

LUOGO: Centro congressi Agorà – C/O TENUTA MORENO, Contrada Moreno, 72023 Mesagne BR

RAZIONALE:

"La salute della donna richiede oggi un aggiornamento continuo sulla gestione delle condizioni più frequenti in età fertile, sull'approccio alla paziente in gravidanza e sull'impiego appropriato delle terapie ormonali e fito-ormonali. Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire ai professionisti un confronto multidisciplinare e fondato sulle più recenti evidenze scientifiche, per supportare decisioni cliniche informate, ridurre il rischio di trattamenti inappropriati e favorire una comunicazione più efficace tra medico e paziente. Grazie al dialogo con esperti provenienti da diverse aree della salute femminile, l'incontro intende offrire strumenti pratici e una visione integrata del percorso di cura, promuovendo un approccio più consapevole, efficace e centrato sulla persona in ogni fase della vita della donna".

PROGRAMMA:

**14:15 – 14:55** Registrazione ospiti

**14:55 – 15:10** Introduzione al corso (**Stomati Massimo**)

### **Sessione I: La donna in età fertile**

**15:10 – 15:30** Carenza di ferro e rischio di anemia sideropenica: dalla diagnosi precoce al trattamento, cosa ci dicono le linee guida oggi (**Casolati Elena**)

**15:30 – 15:40** Discussione su argomenti sopra trattati

**15:40 – 16:00** L'integrazione prima e durante la gravidanza nella paziente PCOS (Sindrome dell'Ovaio Policistico): il punto di vista del diabetologo (**Sorice Gian Pio**)

**16:00 – 16:10** discussione su argomenti sopra trattati

**16:10 – 16:30** Doxilamina+Piridossina 10mg/10mg: vantaggi, flessibilità e tecnologia farmaceutica all'avanguardia nella NVP (Nausea and Vomiting in Pregnancy) (**Casolati Elena**)

**16:30 – 16:40** Discussione su argomenti sopra trattati

**16:40 – 17:10** EE/Norgestimato vs EE/Dienogest: scelte differenziali nella comune pratica clinica nelle diverse età della donna (**Grandi Giovanni**)

**17:10 – 17:40** Discussione su argomenti sopra trattati

### **Sessione II: la donna dalla pre alla post menopausa**

**17:40 – 18:00** L'età del cambiamento dalla pre alla post menopausa (**Stomati Massimo**)

**18:00- 18:20** Fito-ormoni nelle irregolarità mestruali e in menopausa (**Grandi Giovanni**)

**18:20 – 18:40** Il trattamento sindrome genito-urinaria nella donna in menopausa (**Stomati Massimo**)

**18:40 – 19:00** Discussione su argomenti sopra trattati

**19:00 – 19:20** Terapie ormonali e fito-ormonali: il senologo risponde (**Talamo Maria**)

**19:20 – 19:30** Chiusura lavori e pubblicazione del questionario ECM

#### FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Elena Casolati	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico presso la Clinica Ostetrica Ginecologica dell'Azienda ospedaliera Polo universitario Sacco di Milano
Gian Pio Sorice	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico specialista in diabetologia Policlinico di Bari
Giovanni Grandi	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico e Professore Associato presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena
Massimo Stomati	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	direttore di uoc di ostetricia e ginecologia presso asl brindisi
Maria Talamo	Medicina e chirurgia	Radiodiagnostica	Dirigente medico ASL Salerno PO Eboli Reparto di Radiologia Specialista in Senologia