

Data di compilazione: 12/12/2025

EVENTO APPROVATO DAL COMITATO SCIENTIFICO
Coordinatore: Nicola Mancini *N. Mancini*

STEER IT UP

Prevenzione cardiometabolica nei pazienti in sovrappeso con pre-diabete o sindrome metabolica

FINALITÀ DEL CORSO

Più della metà della popolazione mondiale è destinata a essere in sovrappeso o obesa entro il 2035.¹ In Italia, un adolescente su cinque in Italia ha problemi di peso e si prevede che nel mondo più di 250 milioni di bambini e adolescenti saranno affetti da obesità entro il 2030.²

Sovrappeso e obesità possono essere associati a insulino-resistenza, ipertensione, dislipidemia, diabete di tipo 2 e malattia cardiovascolare. 4-9 Si stima che nel 2015 circa 4 milioni di decessi a livello globale siano stati causati da complicanze correlate all'eccesso di peso, oltre due terzi delle quali di natura cardiovascolare.³

Sebbene la riduzione del rischio cardiovascolare attraverso un intervento sullo stile di vita (dieta, esercizio fisico, abitudine al fumo)^{10,11} e con trattamenti della dislipidemia,¹² dell'ipertensione¹³ e del diabete^{14,15} rappresenti una pratica consolidata e basata su evidenze scientifiche, l'approccio di trattare l'obesità per ridurre le complicanze cardiovascolari è ancora troppo spesso poco considerato in quanto i dati clinici provenienti da studi che dimostrano che interventi sullo stile di vita o terapie farmacologiche per sovrappeso e obesità migliorano gli esiti cardiovascolari sono ancora limitati.¹⁶⁻²⁰

Semaglutide è un agonista del recettore del glucagon-like peptide-1 (GLP-1) la cui efficacia nella riduzione del peso è stata dimostrata nel programma di studi di fase 3 STEP.²¹

Recentemente, lo studio SELECT ha dimostrato l'efficacia di semaglutide nella riduzione del rischio di eventi cardiovascolari maggiori in pazienti con sovrappeso o obesità e con malattia cardiovascolare preesistente, ma senza diabete.²²

In aggiunta, lo studio STEP TEENS, condotto tra adolescenti con eccesso di peso, ha messo in evidenza come semaglutide 2,4 mg, in aggiunta ad un intervento sullo stile di vita porti ad una maggiore riduzione del BMI rispetto al solo intervento sullo stile di vita.²

Sulla base di queste considerazioni risulta pertanto evidente come semaglutide 2.4 possa, grazie al suo comprovato beneficio cardio-metabolico, rappresentare la scelta terapeutica ideale per le persone in sovrappeso con pre-diabete o sindrome metabolica.

Semaglutide 2.4, inoltre, rappresenta il primo farmaco a disposizione dei medici per aiutare i ragazzi a gestire il loro peso e a prevenire le gravi complicanze a lungo termine associate all'obesità.

Bibliografia

1. World Obesity Federation. *World obesity atlas 2023*; 2. Weghuber D et al. *N Engl J Med*. 2022; 387(24): 2245–2257;
3. The GBD 2015 Obesity Collaborators. *N Engl J Med* 2017; 4. Neeland IJ et al. *Circulation* 2018; 5. Guh DP et al. *BMC Public Health* 2009; 6. Bogers RP et al. *Arch Intern Med* 2007; 7. Hubert HB et al. *Circulation* 1983; 8. Global Burden of Metabolic Risk Factors for Chronic Diseases Collaboration. *Lancet* 2014; 9. Wilson PWF et al. *Circulation* 2008; 10. Garvey WT et al. *Endocr Pract* 2016; 11. Yumuk V et al. *Obes Facts* 2015; 12. Cholesterol Treatment Trialists' (CTT) Collaboration. *Lancet* 2010; 13. The SPRINT Research Group. *N Engl J Med* 2015; 14. McGuire DK et al. *JAMA Cardiol* 2021; 15. Sattar N et al. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2021; 16. Ma C et al. *BMJ* 2017; 17. Bohula EA et al. *N Engl J Med* 2018; 18. James WPT et al. *N Engl J Med* 2010; 19. The Look AHEAD Research Group. *N Engl J Med* 2013; 20. Nissen SE et al. *JAMA* 2016; 21. Kushner RF et al. *Obesity* 2020; 22. Lincoff AM et al. *N Engl J Med*

Obiettivi formativi

Il progetto si pone l'obiettivo di:

Data di compilazione: 12/12/2025

- . Approfondire la conoscenza di obesità ed eccesso di peso, patologie croniche che necessitano di essere riconosciute e diagnosticate tempestivamente al fine di limitare l'insorgenza di possibili comorbidità associate
- . Approfondire la conoscenza dei benefici cardio-metabolici dei GLP-1 RA in persone con sovrappeso o eccesso di peso
- . Definire i criteri caratterizzanti i pazienti con eccesso di peso che possono, sulla base delle evidenze scientifiche a disposizione, beneficiare del trattamento con GLP-1 RA in quanto in grado di anticipare o ridurre le complicanze cardiovascolari
- . Colmare il divario tra le evidenze cliniche da RCT e la loro applicazione nella pratica clinica al fine di garantire ai pazienti cure adeguate
- . Osservare pazienti di nuova diagnosi o in trattamento in modo strutturato e approfondito, relativamente al rischio cardiovascolare correlato all'eccesso di peso
- . Condividere le esperienze di gestione dei pazienti con eccesso di peso e pre-diabete o sindrome metabolica alla luce delle nuove opzioni terapeutiche ad oggi disponibili.

Obiettivo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

DATA E SEDE DURATA

18/02/2026 – 17/06/2026

Formazione Blended: (RES- FSC-FAD)

FORMAZIONE RESIDENZIALE (RES)

18/02/2026

Hotel Visconti Palace - Viale Isonzo, 14 - 20135 MILANO

FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)

19/02/2026 – 31/05/2026

Ciascun Discussant presso propria sede

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD)

17/06/2026. Videoconferenza via web

Sede della FSC e della FAD: edu.mediformlab.it. Sede piattaforma: Mediform Lab Srls, Via Pontaccio 10, 20121 Milano

CRITERI PER ASSEGNAZIONE CREDITI

Durata totale del corso: 33 ore

Formazione residenziale: 4 ore

Formazione interattiva: 1 ora

Formazione FSC: 25 ore

Formazione FAD: 4 ore

Numero massimo dei partecipanti: 10

Numero dei crediti ECM: 50 Crediti ECM

Data di compilazione: 12/12/2025

Edizione n.1

Approvato dal responsabile del sistema di qualità (RSQ) in data 19/11/2025

Approvato dal comitato scientifico

QUOTA DI PARTECIPAZIONE / SPONSOR

Quota di partecipazione: 00,00

Sponsor: Novo Nordisk S.p.A.

Quota di sponsorizzazione: 25.444,43 € + IVA

PROFESSIONI E DISCIPLINE

MEDICO CHIRURGO Disciplina: Endocrinologia, malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Scienza dell'alimentazione, Geriatria

DOCENTE

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Annalisa Altini	Scienze Politiche	Master in Counseling espressivo bioenergetico	Libero professionista - MILANO	Libero professionista - MILANO
Silvia Melis	Scienze Umanistiche per la Comunicazione	Master in Counseling espressivo bioenergetico	Libero professionista - BERGAMO	Libero professionista - BERGAMO
Nadia Cerutti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del	ASST PAVIA	ASST PAVIA

Data di compilazione: 12/12/2025

Ricambio

DISCUSSANT

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Barbara Pirali	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Humanitas Mater Domini Castellanza (VA)	Humanitas Mater Domini Castellanza (VA)
Alessandro Saibene	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Clinica Polispecialistica San Carlo Paderno Dugnano (MI)	Clinica Polispecialistica San Carlo Paderno Dugnano (MI)
Marco Laneri	Medicina e Chirurgia	Scienze dell'alimentazione	Istituto di Cura Città di Pavia PAVIA (PV)	Istituto di Cura Città di Pavia PAVIA (PV)
Simona Jaafar	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Humanitas Research Hospital ROZZANO (MI)	Humanitas Research Hospital ROZZANO (MI)
Giada Rossi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Ospedale L. Sacco MILANO	Ospedale L. Sacco MILANO
Gianpaolo Scollo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST Lariana PO Cantù	ASST Lariana PO Cantù
Clemente Giglio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST Lariana PO Cantù	ASST Lariana PO Cantù
Chiara Cerabolini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST PAVIA	ASST PAVIA
Valentina Loiacono	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	IRCCS San Raffaele MILANO	IRCCS San Raffaele MILANO
Irene Bernardi	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	SC NUTRIZIONE CLINICA, DIABETOLOGIA E MALATTIE ENDOCRINE, ASST PAVIA	SC NUTRIZIONE CLINICA, DIABETOLOGIA E MALATTIE ENDOCRINE, ASST PAVIA

COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO:

Dott. Cesare Celeste Berra
Qualifica: Dirigente Medico

Data di compilazione: 12/12/2025

Prof. Sandro La Vignera

Qualifica: Professore Ordinario

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mediform Lab Srls

via A. Albricci 8

20015 Milano

Email: segreteria@mediformlab.it

Telefono: 0249624358

RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Dott.ssa Daniela NECCHI

PROGRAMMA DEL CORSO**Strategia didattica****FASE 1 – RESIDENZIALE**

Verrà analizzata l'importanza della diagnosi tempestiva dell'obesità e dell'eccesso di peso, i benefici cardiovascolari del calo ponderale, l'evidenza dei vantaggi dell'impiego di GLP-1 RA nella riduzione del peso e nella prevenzione cardiovascolare. È prevista una sessione in modalità workshop in cui verranno considerati e discussi differenti fenotipi di paziente che possono beneficiare della terapia con GLP-1 RA.

FASE 2 – FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)

I Partecipanti dovranno procedere alla compilazione di 30 Osservazioni; le domande contenute nelle Osservazioni sono intese a registrare la modalità di gestione del paziente in sovrappeso con pre-diabete o sindrome metabolica, con particolare attenzione rivolta alla valutazione del RCV, al raggiungimento del target cardio-metabolico, alla aderenza alla terapia.

In questa fase sarà possibile confrontarsi con il Tutor se presenti dubbi o necessità di approfondimento.

FASE 3 – FAD

Verranno presentati e discussi i risultati aggregati delle Osservazioni. È previsto un workshop sul tema della comunicazione efficace tra medico e paziente.

FASE 1 – EVENTO RESIDENZIALE**PROGRAMMA SCIENTIFICO****Inizio lavori ore 18:00 – fine lavori ore 21:15**18:00 – 18:05 Introduzione e finalità del progetto formativo – *N. Cerutti*18:05 – 18:20 Obesità ed eccesso di peso: l'importanza della diagnosi tempestiva *N. Cerutti*18:20 – 18:35 Calo ponderale e benefici cardiovascolari – *N. Cerutti*18:35 – 18:55 Discussione guidata su argomenti precedentemente trattati – *Tutti*18.55 – 19:10 Efficacia di semaglutide 2.4 nella riduzione di peso: il programma di studi STEP – *N. Cerutti*19.10 – 19:25 Semaglutide 2.4: oltre il calo ponderale, il beneficio cardiovascolare (Studio SELECT) – *N. Cerutti*19:25 – 19:45 Discussione guidata su argomenti precedentemente trattati – *Tutti**19:45 – 20:00 Pausa*20:00 – 21:00 Quale paziente per semaglutide 2.4? -Modalità workshop – *Tutti*

Argomento 1. Strategie integrate per il controllo dell'eccesso di peso: l'importanza dell'attività fisica

Argomento 2. Peso, ormoni e fertilità: un equilibrio che nasce in adolescenza

21.00 – 21:10 Indicazioni per ottimizzare la FSC – *N. Cerutti*21:10 – 21:15 Saluti e chiusura dei lavori – *N. Cerutti*

Data di compilazione: 12/12/2025

FAD sincrona – videoconferenza via web**PROGRAMMA SCIENTIFICO****Inizio lavori ore 18:00 – fine lavori ore 21:30**

- 18:00 – 18:05 Introduzione ai lavori
- 18:05 – 18:20 Lo Studio STEER: l'efficacia di semaglutide 2.4 nella prevenzione degli eventi cardiovascolari - *N. Cerutti*
- 18:20 – 18:35 Analisi delle Osservazioni raccolte – *N. Cerutti*
- 18:35 – 19:35 Commento ed interpretazione delle evidenze emerse - *Tutti*
- 19:35 – 19:55 Consolidare la consapevolezza del beneficio terapeutico per aumentare l'aderenza: strumenti teorico-pratici per una comunicazione in linea con la struttura emozionale del paziente – Intervento a cura di Formatrici e Counselor a mediazione corporea – *A. Altini, S. Melis*
- 19:55 – 20:55 Tecniche per comunicare al paziente: intelligenze, modi di essere nel mondo, stili comunicativi – *Modalità workshop moderato da Formatrici e Counselor a mediazione corporea - Tutti*
- 20:55 – 21:25 Take home message - *Tutti*
- 21:25 – 21:30 Saluti e chiusura del collegamento - *N. Cerutti*

GESTIONE DELLA PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso la apposizione di firme di entrata ed uscita ed attraverso le schede di valutazione raccolte al termine del corso.

CURRICULUM FORMATIVI E PROFESSIONALI

Tutti i relatori hanno sottoscritto una certificazione riguardante l'eventuale conflitto di interessi, garantendo la completa indipendenza delle loro relazioni, a prescindere da ogni eventuale conflitto di interessi o rapporto con aziende.

E' esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione, I docenti, nell'ambito delle proprie competenze, garantiscono che le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.